

Scuola alimentare

Mangiando
si impara!



Versione italiana



L'idea e la filosofia

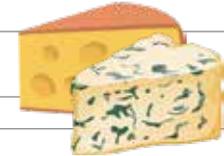
Non siamo né un alimentari né un ristorante, ma un luogo dove puoi scegliere tra tutto ciò che è disponibile: cosa vuoi mangiare e come lo vuoi cucinato o se vuoi portarlo via cucinato o da cucinare. La cucina è prettamente espressa e **semplice** come quella di casa tua.

Prepariamo ogni giorno il nostro pane semplicemente con semola rimacinata di grani siciliani, acqua, sale e lievito naturale. Il piacere della panificazione ci porta a preparare anche la nostra focaccia e la nostra pizza siciliana.

Il programma

Prodotti tipici siciliani

Caseificio Ibleo: i freschi vaccini
burrata, mozzarella, ricotta fresca 15,00



Caseificio Ibleo: i formaggi
formaggi caprini e vaccini 15,00

Albacara: le caciotte agli aromi
rosmarino, carruba, curcuma, pistacchio, nero d'Avola, pepe 17,00

Zagliere misto di salumi 18,00

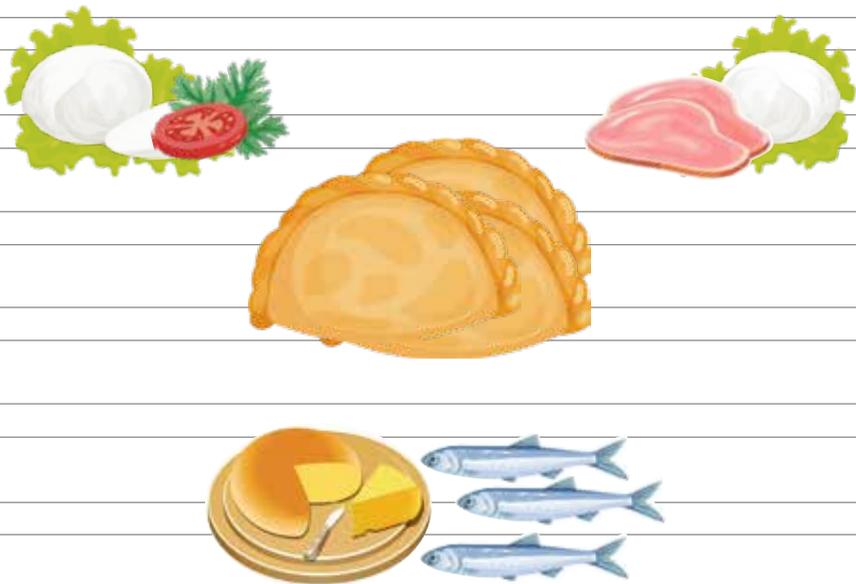


Siciliana sapore del Sud

Zuma e Acciughe 8,00

Comodoro e Mozzarella 6,00

Prosciutto cotto e Mozzarella 7,00



Le Focacce

Semplice origano siciliano, sale, olio evo bio 4,00

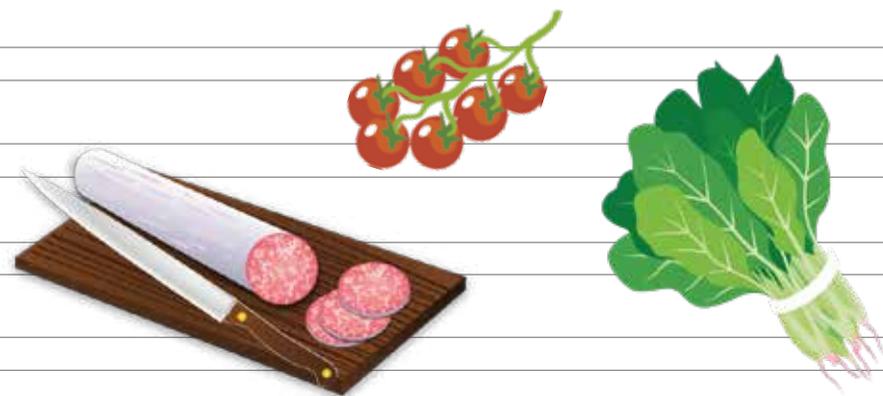
Zuma e Acciughe origano siciliano, sale, olio evo bio 4,00

Mozzarella e Watterino origano siciliano, sale, olio evo bio 4,00

Prosciutto cotto e Mozzarella 7,00
origano siciliano, sale, olio evo bio

Burrata e Verdura ripassata 8,00
bietola, spinaci, aglio, origano siciliano, sale, olio evo bio

Arrabbiata 7,50
salame piccante, mozzarella, origano siciliano, sale, olio evo bio



in mancanza di prodotto fresco sarà usato prodotto surgelato di equivalente qualità

Gli antipasti

Caponata di verdure

8,00

melanzane, zucchine, peperoni, carote, cipolla, datterino, sedano, sale, concentrato di pomodoro, aceto rosso, zucchero, olio evo bio

Burrata e Bietole ripassate

13,00

burrata Caseificio ibleo, bietole, olio, aglio, sale, pepe, olio evo bio

Burrata frita su vellutata di datterini

14,00

burrata Caseificio ibleo, datterino, basilico, sale, pepe, olio evo bio

Polpo su crema di patate e rosso in agrodolce

14,00

polpo, patate, prezzemolo, sale, pepe, cipolla di Tropea, aceto rosso, zucchero, foglie di alloro, olio evo bio



Misto crudo di pesce

gamberi, scampi, tonno, ostrica



Tartare di Tonno

18,00

tonno, prezzemolo, sale, pepe, olio evo bio

Tartare di Bufala

17,00

carne di bufala, succo di arance, sale, pepe, olio evo bio

Sarde a Beccafico alla catanese

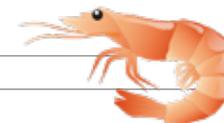
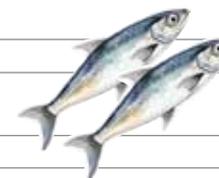
12,00

sarde, finocchietto selvatico, pecorino, aglio, pinoli, uvetta, aceto rosso, caciocavallo, pangrattato, uovo, olio evo bio

Frittura mista di mare

17,00

calamari, gamberi, pesce azzurro



Penata di cozze

12,00

cozze, pepe, aglio, prezzemolo, olio evo bio



Zuppa di cozze alla siciliana

14,00

cozze, aglio, vino bianco, passata di pomodoro, prezzemolo, pepe, olio evo bio

in mancanza di prodotto fresco sarà usato prodotto surgelato di equivalente qualità

in mancanza di prodotto fresco sarà usato prodotto surgelato di equivalente qualità



su richiesta
pasta senza
glutine



I nostri primi

Paccheri alla Norma alla catanese 13,00
melanzane, passata di pomodoro, basilico, aglio, ricotta salata, olio evo bio



Spaghetti alla siracusana 13,00
acciughe siciliane, aglio, pangrattato, olio evo bio



Risotto vecchia Ignina 16,00
riso, gamberi, calamari, cozze, vongole, datterino, aglio, pepe, vino bianco, prezzemolo, olio evo bio

Ravioli di ricotta al sugo di maiale 15,00
carne di maiale, salsiccia di Cassibile, passata di pomodoro, concentrato di pomodoro, vino rosso, pepe, foglie di alloro, carota, cipolla, sedano, olio evo bio

Spaghetti alla palermitana 14,00
sarde, cipolla, estratto di pomodoro, pinoli, uva passa, finocchietto selvatico, pangrattato, vino bianco, olio evo bio



Paccheri pomodoro e mozzarella 12,00
salsa di pomodoro, mozzarella iblea, basilico, origano, cipolla, pepe, olio evo bio

in mancanza di prodotto fresco sarà usato prodotto surgelato di equivalente qualità



Spaghetti alle cozze siciliane 13,00
cozze siciliane, vino bianco, prezzemolo, pepe, datterini di Pachino, aglio, olio evo bio



Tagliatelle ai frutti di mare 17,00
cozze, vongole veraci, gamberi, calamari, aglio, prezzemolo, vino bianco, pepe, olio evo bio



Ravioli di ricotta con pesto di pistacchio 16,00
pistacchio di Bronte dop, aglio, datterini, sale, pepe, olio evo bio

Tagliatelle al ragù di carne 15,00
carne di vitello, carne di maiale, vino rosso, carote, sedano, cipolla, sale, pepe, foglie di alloro, formaggio, passata di pomodoro, olio evo bio



Busiate con broccoli e salsiccia 14,00
salsiccia di Cassibile, vino bianco, broccoli, aglio, formaggio, olio evo bio

Spaghetti al nero di seppia alla siciliana 15,00
seppia, cipolla, prezzemolo, vino bianco, concentrato di pomodoro, sale, pepe, olio evo bio

in mancanza di prodotto fresco sarà usato prodotto surgelato di equivalente qualità



I secondi di pesce



Trancio di Spada arrosto 180g 17,00

Tonno in crosta 150g 18,00

Tonno panko con salsa di soia, uova, sale, olio evo bio 18,00

Tonno scottato 180g 18,00

Spigola arrosto 100g 6,50

Orata arrosto 100g 6,50



Arrosto misto di pesce spada, tonno, gambero, calamaro 25,00



I secondi di carne

Filetto di vitello arrosto 180g 20,00

Filetto di bufala arrosto 180g 20,00

Filetto di cavallo arrosto 180g 18,00

Braciola messinese 160g 12,00

Salsiccia di Cassibile arrosto 200g 12,00

Petto di pollo 150g 12,00

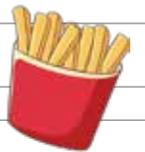
I contorni 3,00

Misticanza

Verdure ripassate

Insalata mista

Patate fritte



Insalata di datterini

Verdure grigliate

Caponata



Crema di patate

in mancanza di prodotto fresco sarà usato prodotto surgelato di equivalente qualità



Le insalate



Insalata misticanza 4,00

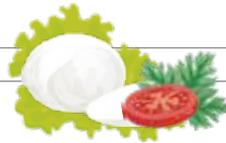
Insalata mista 5,00
misticanza, carote, cipolla

Insalata di pomodoro e basilico 5,00

Insalata di arance siciliane 8,00
arancia, finocchio, cipolla fresca, sale

Insalata catanese 8,00
pomodoro datterino, cipolla rossa, ricotta salata, basilico

Insalata caprese 8,00
pomodoro datterino, mozzarella, basilico

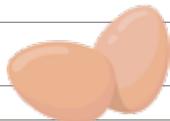


Insalata ghirlandina 10,00
misticanza, olive, mozzarella, pomodoro datterino

Insalata americana 12,00
misticanza, radicchio, pomodoro datterino, tonno, mais

Insalata mista con carciofi e olive 10,00
misticanza, carote, cipolla, pomodoro datterino, carciofi, olive

Insalata con tonno e uova 12,00
misticanza, carote, cipolla, pomodoro datterino, tonno, uova



Componi la tua insalata



Misticanza 4,00



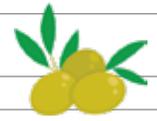
Uova 2,00



Carciofi 1,50



Cipolla 1,00



Olive 1,00



Tonno 2,00



Pesce crudo 6,00



Carpaccio di carne 6,00



Mozzarella 2,00



Burrata 4,00



Formaggio 3,00



Mais 1,50



Crudo 2,00



Carote 1,00



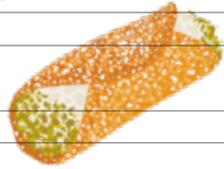
Cotto 1,50



Acciughe 1,50

I dolci

Cannolo siciliano scomposto	5,00
Cannolo siciliano intero	5,00
Tiramisù	5,00
Crema catalana	5,00
Panna cotta	5,00
Semifreddo	5,00
Cheesecake nel bicchiere	5,00

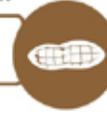


Bravissimo

ELENCO DEI 14 ALLERGENI ALIMENTARI

ARACHIDI E DERIVATI

Snack confezionati, creme e condimenti in cui vi sia anche in piccole dosi



FRUTTA A GUSCIO

Mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiù, noci pecan, anacardi e pistacchi



LATTE E DERIVATI

Ogni prodotto in cui viene usato il latte: yogurt, biscotti, torte, gelato e creme varie



MOLLUSCHI

Canestrello, cannolicchio, capasanta, cozza, ostrica, patella, vongola, tellina ecc



PESCE

Prodotti alimentari in cui è presente il pesce, anche se in piccole percentuali



SESAMO

Semi interi usati per il pane, farine anche se lo contengono in minima percentuale



SOIA

Prodotti derivati come: latte di soia, tofu, spaghetti di soia e simili



CROSTACEI

Marini e d'Acqua Dolce: gamberi, scampi, aragoste, granchi, e simili



GLUTINE

Cereali, grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridati derivati



LUPINI

Presenti in cibi vegan sottoforma di: arrosti, salamini, farine e similari



SENAPE

Si può trovare nelle salse e nei condimenti, specie nella mostarda



SEDANO

Sia in pezzi che all'interno di preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali



ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI

Cibi sott'aceto, sott'olio e in salamoia, marmellate, funghi secchi, conserve ecc



UOVA E DERIVATI

Uova e prodotti che le contengono come: maionese, emulsionanti, pasta all'uovo

