

Quesadillas

Alle Quesadillas werden mit geriebenem Cheddar Käse und Avocado-Tomatensalat gefüllt



Grillgemüse (vegetarisch)	6,80€
Pulled Chicken	7,60€
Gegrillte Hähnchenstreifen	7,60€
Rinderhackfleisch	7,60€
Pulled Beef	7,90€

Desserts

Schoko-Vanillepudding mit Crumble	3,70€
Crème Brûlée	3,70€
Obstsalat	3,70€
Fondant au Chocolat	3,70€



Getränke

Stilles Wasser, Mineralwasser 0,5l	2,50€
Cola, Cola Light, Cola Zero 0,33l	2,75€
Fanta Orange, Fanta Lemon 0,33l	2,75€
Mezzo Mix 0,33l	2,75€
Sprite 0,33l	2,75€
Espresso Lavazza	2,90€
Grüner Tee mit Minze	2,90€



Bowls

Alle Bowls werden mit einer Tortilla
(mexikanisches Fladenbrot) serviert



Garden Bowl (vegan)

Bulgur, grüne Bohnen, frischer Spinat, Gurken,
Rote Zwiebel, Mais, Kirschtomaten
Mit Dressing nach Wahl

7,90€



Oriental Bowl (vegan)

Couscous, Falafel, Kichererbsen, Rotkohl,
Tomaten, Gurken
Mit Tahini Dressing oder Joghurt - Minze -
Dressing

8,90€

Mediterrane Bowl

Merguez (pikante Rinderwurst), Spiegelei,
Patatas Bravas, Gigantes (weiße Bohnen in
Tomatensoße)



9,00€

Medina Bowl

Thunfisch, Kartoffel-Möhren-Salat, Pochiertes Ei,
Kapern, Oliven
Mit Harissa Dressing (scharf)



9,00€

Asia Bowl

Basmati Reis, Gambas, grüne Bohnen,
Süßkartoffel, Brokkoli, gehackte Cashewnüsse,
Sesam
Mit Asia Dressing



10,60€

Ben's Bowl

Zwei Sorten Fleisch nach Wahl: Merguez (pikante
Rinderwurst), Rinderhackfleisch oder Pulled Beef
Pommes Frites, Grillgemüse
Mit Käsesauce

10,60€



Dressing Auswahl

Joghurt-Minze-Dressing (Vegan)

Kartoffeldressing

Honig-Senfdressing

Balsamico Dressing (Vegan)

Tacos

Alle Tacos werden mit Salat und geriebenem Cheddar Käse gefüllt



Falafel (Vegan)	4,60€
Pulled Chicken	5,60€
Gegrillte Hähnchenstreifen	5,60€
Rinderhackfleisch	6,60€
Merguez (Pikante Rinderwurst)	6,60€
Pulled Beef	6,80€
Gambas	7,80€

Tortilla nach Wahl

Vollkorn
Mais
Weizen



Oder

Batbout Brot
(Marokkanisches Brot)

Sauce nach Wahl

Tahini (Vegan)
Barbecue
Miami
Magic Onion

Samourai
Marocaine
Andalouse
Tunisienne



French Tacos

Alle French Tacos werden mit cremiger Käsesauce und Pommes Frites gefüllt



Falafel (Vegetarisch)	5,70€
Pulled Chicken	6,70€
Gegrillte Hähnchenstreifen	6,70€
Rinderhackfleisch	7,60€
Merguez (Pikante Rinderwurst)	7,60€
Pulled Beef	7,70€



Käsesauce nach Wahl

Classic
Kräuter der Provence
Chili Cheese