

SUPER FOOD

MENU

FitKitchen

Misticanza Ready

Insalata mista composta da spinaci rucola radicchio iceberg pomodorini pachino mais olive e tonno. (extra germogli di lenticchia come aggiunta) (D)

Cardio

Vellutata di spinaci, avocado, coriandolo anacardi, lime, olio Evo e prezzemolo processata sotto i 50°. (H)

Super Set

Insalata Fruttaria con peperone, cetriolo, zuccina, pomodorini, crema di uvetta sultanina, avocado, paprika, sale Himalaya e olio Evo

Burns

Tagliatelle di zuccina chiara con pomodoro, cipolla rossa, bietola, dattero, olio Evo, capperi e olive

Squat

spaghetti di zuccina verde con pesto di basilico, prezzemolo, semi di zucca, aglio, olio Evo, sale rosso. (H)

Bresaola

Letto di rucola condita con olio e sale di Cervia e bresaola punta d'anca. (G)

Katana

Sushy Maky Raw ricotta di noci di macadamia e cavolfiore bianco con alga nori, avocado e peperone rosso, tamari e risotto rosso con verdure di stagione (H, A)

Paleo

Gamberetti saltati con ananas riso Bianco proteico verdure di stagione e mandorle attivate e germogli di lenticchia gigante il tutto appoggiato su un letto di misticanza. (B, H, A) *

ALLERGENI:

A = glutine, B = crostacei, C = uova, D = pesce, E = arachidi, F = soia, G = latte, H = frutta a guscio I = sedano, L = senape, M = semi di sesamo, N = anidride solforosa/solfiti, O = lupini, P = molluschi.

I prodotti congelati saranno contrassegnati con *. Coperto €3.



Ordina & Prenota
☎ 375 938 9654

SUPER FOOD

MENU

Keto

Bocconcini di petto di pollo Halal marinato con sale olio e pepe, orzo saltato, verdure di stagione, uovo sodo, noci e salsa super food. **(A, I)**

€10,00



Risotto ai Funghi

Risotto con riso parboiled proteico, funghi misti, cipolla, sedano, carota, mantecato con crema di demiglace e fibra Promitor con guarnizioni di pesto e noci **(A, I, F)**

€8,00



Tagliolino allo Scoglio

Tagliolino all'uovo con sugo al pomodoro, gamberetti, cozze e vongole. **(A, B, C, D, P) ***

€8,00



Norma

Penne rigate di grano duro con melanzane, ricotta di pecora, sugo al pomodoro, bresaola croccante e cialda proteica di parmigiano. **(A, G)**

€8,00



Pollo

Bocconcini di petto di pollo Halal marinato con pepe, olio evo, rosmarino e verdure di stagione saltate. **(A, I)**

€9,00



Manzo

Bistecca di Manzo Halal alla griglia con sale olio e pepe servita con le sue verdure di stagione. **(I)**

€9,00



Tacchino

Tacchino Halal ripieno di purè vegetale servito con la sua demiglace e verdure di stagione. **(F, I)**

€9,00



Men's Health

Piadina gourmet proteica con salsa guacamole di avocado Hass maturo, cipolla rossa battuta, Pomini, lime, olio Evo, pepe, con salmone affumicato e foglia di lattuga croccante. **(A, G)**

€6,00



ALLERGENI:

A = glutine, **B** = crostacei, **C** = uova, **D** = pesce, **E** = arachidi, **F** = soia, **G** = latte, **H** = frutta a guscio **I** = sedano, **L** = senape, **M** = semi di sesamo, **N** = anidride solforosa/solfiti, **O** = lupini, **P** = molluschi.

I prodotti congelati saranno contrassegnati con *. Coperto €3.

FitKitchen

Ordina & Prenota
☎ 375 938 9654

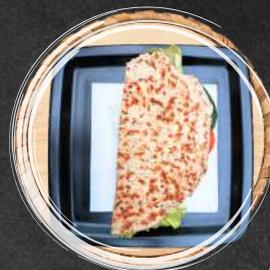
SUPER FOOD

MENU

Ninja Jump

Piadina gourmet proteica con zucchina scura
grigliata, scamorza, crema di olive
taggiasche misticanza e olio evo. **(A, G)**

€6,00



Plank

Piadina gourmet proteica con fonduta di grana,
radicchio al forno, spinaci freschi e crunch
proteico al pesto. **(A, G, H, F)**

€6,00



The Fit

Torta con cioccolato da fave essiccate,
anacardi datteri mandorle attivate olio di
cocco e sciroppo d'agave **(H, F)**

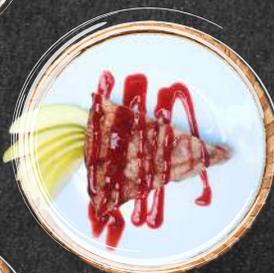
€5,00



Push

Torta di carote cruda con mandorle attivate, noci
zenzero, cannella, datteri e olio di cocco con glassa
di anacardi e lime decorata con bacche di goji **(H, F)**

€5,00



Torta alle Mele

Torta di mele caramellate con zucchero
integrale zest di limone vaniglia lievito madre
servita con riduzione di fragola fresca. **(A, C, G)**

€5,00



Torta della Nonna

Torta con farina 0 tostata, uova, latte, burro e
zest di arancia con mandorle pelate marmellata
di albicocca e cioccolata bicolore. **(A, C, G, H)**

€5,00

Goji Super Food

Barrette proteiche con riboflavina e proteine
isolate della soia con bacche di goji cocco
rapé e datteri. **(H, F)**

€4,00

Cacao Power

Barretta proteica con riboflavina e proteina
isolate della soia con cioccolato mandorle
attivate e datteri. **(H, F)**

€4,00



FitKitchen

ALLERGENI:

A = glutine, **B** = crostacei, **C** = uova, **D** = pesce, **E** = arachidi,
F = soia, **G** = latte, **H** = frutta a guscio **I** = sedano, **L** = senape,
M = semi di sesamo, **N** = anidride solforosa/solfiti, **O** = lupini,
P = molluschi.

I prodotti congelati saranno contrassegnati con *. Coperto €3.

Ordina & Prenota
 375 938 9654

SUPER FOOD

MENU

Almond PRO

Frullato proteico con banana, mandorle, avocado e proteine in polvere vaniglia. **(H, F)**

€7,00

Pistachio PRO

Frullato gusto Pistacchio con banana, mango e proteina al caramello. **(H, F)**

€7,00

Walnut PRO

Frullato Proteico alle Noci con banana fragola e proteina alla fragola. **(H, F)**

€7,00

Cashews PRO

Frullato Proteico agli Anacardi con banana, mirtilli e proteina al cioccolato. **(H, F)**

€7,00

Estratto FLY

Con ananas, mela, sedano e aloe vera **(I)**

€6,50

Estratto Pink

Con fragola, mela, carota e aloe vera

€6,50

Estratto Alcalino

Con arancia, finocchio, mirtillo e aloe vera

€6,50

Bevande

Caffè

€1,20

Spremuta d'arancia

€4,50

Acqua

€1,00

Coca

€3,50

Coca zero

€3,50

Fanta

€3,50

FitKitchen



ALLERGENI:

A = glutine, **B** = crostacei, **C** = uova, **D** = pesce, **E** = arachidi, **F** = soia, **G** = latte, **H** = frutta a guscio **I** = sedano, **L** = senape, **M** = semi di sesamo, **N** = anidride solforosa/solfiti, **O** = lupini, **P** = molluschi.

I prodotti congelati saranno contrassegnati con *. Coperto €3.

Ordina & Prenota
 375 938 9654