

PER INTOLLERANZE/ALLERGIE ALIMENTARI LEGGERE ATTENTAMENTE LA DESCRIZIONE DI OGNI PRODOTTO!

ARACHIDI E DERIVATI

Snack confezionati, creme e condimenti in cui vi sia anche in piccole dosi



FRUTTA A GUSCIO

Mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiù, noci pecan, anacardi e pistacchi



LATTE E DERIVATI

Ogni prodotto in cui viene usato il latte: yogurt, biscotti, torte, gelato e creme varie



MOLLUSCHI

Canestrello, cannolicchio, capasanta, cozza, ostrica, patella, vongola, tellina ecc



PESCE

Prodotti alimentari in cui è presente il pesce, anche se in piccole percentuali



SESAMO

Semi interi usati per il pane, farine anche se lo contengono in minima percentuale



SOIA

Prodotti derivati come: latte di soia, tofu, spaghetti di soia e simili



ALLIUM CEPA
AGLIO, CIPOLLE, etc

CROSTACEI



Marini e d'Acqua Dolce: gamberi, scampi, aragoste, granchi, e simili

GLUTINE



Cereali, grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridati derivati

LUPINI



Presenti in cibi vegan sottoforma di: arrostiti, salamini, farine e similari

SENAPE



Si può trovare nelle salse e nei condimenti, specie nella mostarda

SEDANO



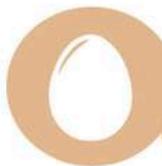
Sia in pezzi che all'interno di preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali

ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI



Cibi sott'aceto, sott'olio e in salamoia, marmellate, funghi secchi, conserve ecc

UOVA E DERIVATI



Uova e prodotti che le contengono come: maionese, emulsionanti, pasta all'uovo

ANTIPASTI



BABA GANNUSH 6€

MELANZANE GRIGLIATE, SALSA DI SESAMO, OLIO D'OLIVE, LIMONE, SPEZIE



TABBULE 6€

GRANO SPEZIATO, MENTA FRESCA, POMODORO, PREZZEMOLO, LIMONE



HUMMUS 6€

CECI, SALSA DI SESAMO, CUMINO, LIMONE OLIO D'OLIVE, SPEZIE



ANTIPASTO MISTO 10€

BABA+HUMMUS+TABBULE



INSALATA MISTA 8€

MISTO DI VERDURE, TONNO, MOZZARELLA



PATATE AL FORNO 5€

PATATINE FRITTE PORZ. Piccola 3.50€

PATATINE FRITTE PORZ.GRANDE 7€



ADDS 7€

ZUPPA DI LENTICCHIE ROSSE, LIMONE, CUMINO, CIPOLLE, SPEZIE

PIATTI A BASE DI PESCE



ORATA 16€

ORATA ALLA GRIGLIA,INSALATA,RISO,LIMONE,SPEZIE



SALMONE 18€

SALMONE ALLA GRIGLIA,INSALATA E RISO,LIMONE,SPEZIE



BRANZINO 16€

BRANZINO ALLA

GRIGLIA,INSALATA,RISO,LIMONE,SPEZIE

GRIGLIATA MISTA DI PESCE 21€

MENÙ FISSO A MEZZO GIORNO

PIATTO MISTO DI VERDURE E CARNE + ACQUA + CAFFÈ O TÈ 14.50€

PIZZA A SCELTA + ACQUA + CAFFÈ O TÈ 14.50€

PENNE AL SALMONE + ACQUA + CAFFÈ O TÈ 12.50€

PIATTI A BASE DI CARNE

Contiene prodotto surgelato (*)

!TUTTI I PIATTI SERVITI CON PANE E SALSE!



SINDBAD MISTO 20€

SALSICCIA, SPIEDINI DI CARNE,
COSTOLETTE D'AGNELLO, KOFTA, PATATINE
FRITTE, CIPOLLE, SPEZIE

*



PIATTO KOFTA 13€

SPIEDINI DI CARNE DI VITELLO
TRITATA, PATATINE FRITTE, CIPOLLE, SPEZIE



PIATTO DI POLLO 12€

1/2 POLLO ALLA GRIGLIA, MISTO DI
VERDURE, PATATE, YOGURT, SPEZIE



MISTO CARNE E VERDURE 15€

MISTO DI VERDURE,
SALSICCIA DI VITELLO, KOFTA, CIPOLLE, SPEZIE



*

PIATTO MERGAS 13€

SALSICCIA FRESCA ALLA GRIGLIA, PATATINE, SPEZIE

*



COSTOLETTE D'AGNELLO 16€

CARNE D'AGNELLO, RISO, PATATINE

contiene prodotto surgelato (*)



TAJIN MAGREBINO 17€

CARNE D'AGNELLO, PRUGNE, SESAMO, CIPOLLE, SPEZIE



*

SHISH KEBAB 16€

SPIEDINI DI CARNE DI VITELLO, RISO, PATATINE FRITTE



MANDI 16€

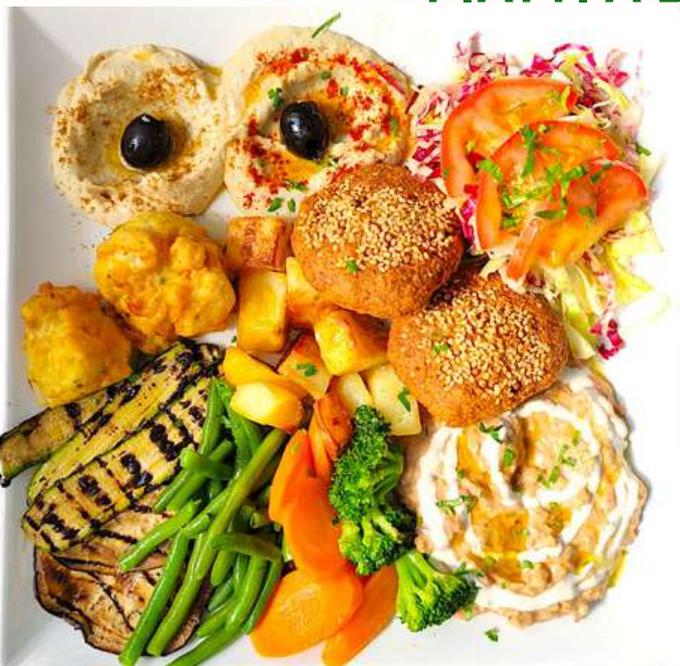
RISO BASMATI COTTO CON BRODO SPEZIATO, CARNE TENERA SOLITAMENTE COTTA LENTAMENTE, UVETTE, MANDORLE



COUSCOUS DI CARNE 14€

CARNE D'AGNELLO, VERDURE MISTE, CECI, CIPOLLE, POMODORO, SPEZIE

PIATTI A BASE DI VERDURE



*

SINDBAD VEGETARIANO 12€

FALAFEL, CREMA DI FAVE, VERDURE GRIGLIATE, CAVOLOFIORE IMPANATO, PATATE AL FORNO

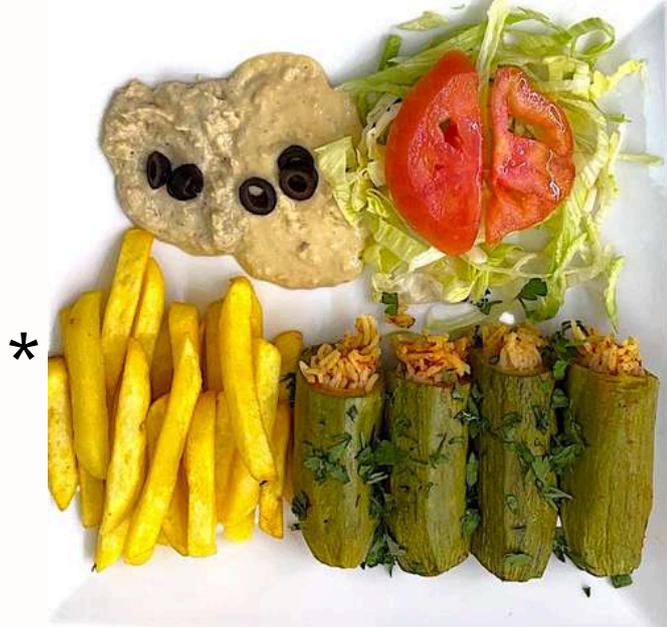


MISTO VEGETARIANO 9€

CREMA DI FAVE, FALAFEL



COUSCOUS VEGETARIANO 10€



*

MAHSCI 9€

ZUCCHINE RIPIENE DI RISO E VERDURE CONDITE



MUSSAKàA 8.50€

MELANZANE, PEPERONI, POMODORI, OLIVE, CIPOLLE, SPEZIE



PIATTO FALAFEL 9€

INSALATA, LE CREME

(MELANZANE, CECI), SESAMO, CORIANDOLO
SPEZIE

PANINI E ARROTOLATI



KOFTA 6€

INSALATA, POMODORO, CIPOLLA
, SALSA DI SESAMO
POLPETTE DI CARNE DI VITELLO
TRITATA, SPEZIE



KEBAB 8€

CARNE DI VITELLO GRIGLIATA AL
MOMENTO, INSALATA, POMODORO
SALSA DI YOGURT



*

MERGAS 7€

SALSICCIA DI VITELLO, INSALATA, POMODORO, SALSA DI SESAMO, PATATINE, SPEZIE



FALAFEL 5€

INSALATA, POMODORO, SALSA DI SESAMO CORIANDOLO, SPEZIE



*

TACOS 8€

PIADINA DI POLLO, PATATINE, FORMAGGIO



PANINO DI POLLO 6€

POLLO ALLA GRIGLIA, INSALATA, POMODORO, SALSE



PIZZE

FORNO A LEGNA

LIEVITAZIONE 24 ORE



MARGHERITA 8€

POMODORO, FIOR DI LATTE, BASILICO, OLIO

MARINARA 6€

POMODORO, AGLIO, BASILICO, OLIO DI OLIVE EXTR.

QUATTRO FORMAGGI 13€

(A SCELTA TRA ROSSA O BIANCA)

POMODORO, FIOR DI LATTE, FONTINA, GORGO, GRANA

QUATTRO FORMAGGI + VERDURE GRIGLIATE 15€*

POMODORO, FIOR DI LATTE, FORMAGGI, PEPERONI, MELANZANE, ZUCCHINE

BUFALA 11€

POMODORO, MOZZARELLA DI BUFALA

SALSICCIA 11€

POMODORO, FIOR DI LATTE, SALSICCIA FRESCA

PIZZA KEBAB GRIGLIATO 15€

POMODORO, FIOR DI LATTE, INSALATA, PATATINE, CARNE DI VITELLO

NAPOLETANA 10€

POMODORO, FIOR DI LATTE, ACCIUGHE CAPPERI

* FRUTTI DI MARE 15€

POMODORO, FIOR DI LATTE, MISTO DI FRUTTI DI MARE, AGLIO, OLIO

* VERDURE 13€

POMODORO, FIOR DI LATTE, PEPERONI, MELANZANE, ZUCCHINE

FUNGHI CHAMPIGNON 9.5€

POMODORO, FIOR DI LATTE, FUNGHI

GORGO E CIPOLLA 11€

POMODORO, FIOR DI LATTE, GORGONZOLA, CIPOLLA

PROSCIUTTO DI TACCHINO 10€

POMODORO, FIOR DI LATTE, PROSCIUTTO

TONNO E OLIVE 11€

POMODORO, FIOR DI LATTE, TONNO, OLIVE

PROSCIUTTO E FUNGHI 11€

STRACCHINO E RUCOLA 12€ (A SCELTA TRA BIANCA O ROSSA)

POMODORO,FIOR DI LATTE,STRACCHINO,RUCOLA

GORGIO E BRESAOLA 14€

POMODORO,FIOR DI LATTE,GORGIO,BRESAOLA

WURSTEL E PATATINE 12€ *

POMODORO,FIOR DI LATTE,WURSTEL DI TACCHINO,PATATINE

MARGHERITA FAMILIARE 16€

POMODORO,FIOR DI LATTE,BASILICO

PIZZA FAMILIARE A SCELTA 22€

FOCACCIA BIANCA 4€

DOLCI



KUNAFI 4€

PASTA FRESCA RIPIENA DI
PISTACCHIO,MANDORLE



BASBUSA 4€

TORTA DI SEMOLA,VANIGLIA,MANDORLE



BAKLAVA 4€

PASTA SFOGLIA RIPIENA DI PISTACCHIO,MANDORLE



GULLASH 4€

PASTA SFOGLIA RIPIENA DI PISTACCHIO,MANDORLE

TIRAMISÙ 5€ *SENZA UOVA

MASCARPONE,PANNA,CAFFÈ,SAVOIARDI

FOCACCIA ALLA NUTELLA 7€

BEVANDEFREDDE

ACQUA ½ 1€

ACQUA 1.5L 2.5€

BIBITA 2 €

MOLE COLA, ARANCIATA, LEMON
SODA, ORANGE SODA, HAWAI, POMS,
ESTATHE (PESCA, LIMONE) CHINOTTO

SUCCO DI FRUTTA 3€

MANGO, GUAVA

BIRRA ANALCOLICA 3.5€

AYRAN 3€



SPREMUTA 4.50€



KARKADè 4€
IBISCO



ERKSUS 4€
SUCCO RADICE DI
LIQUIRIZIA

BEVANDE CALDE

Tè ALLA MENTA

TEIERA 4€

BICCHIERE 1.5€

ZENZERO, MENTA, LIMONE 0.4L 1.5 €

CAFFè ESPRESSO 1.5€

CAFFè ARABO 2.5€ NON FILTRATO

AROMARIZZATO CON CARDAMOMO, ZENZERO, CORIANDOLO, NOCE
MOSCATO