
Gentile Ospite,

nel darle il benvenuto, desideriamo informarla che nella nostra cucina vengono normalmente utilizzati tutti gli allergeni del regolamento UE 1169/2011 sotto indicati. Si invitano, pertanto, i Signori ospiti a contattare il personale di sala per ogni eventuale necessità o chiarimento in merito al dettaglio degli ingredienti utilizzati nelle varie preparazioni e nelle proposte del giorno. Elenco delle sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze come previsto dal Regolamento UE 1169/2011:

1. cereali contenenti glutine come grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o derivati
2. crostacei e prodotti a base di crostacei
3. uova e prodotti a base di uova
4. pesce e prodotti a base di pesce
5. arachidi e prodotti a base di arachidi
6. soia e prodotti a base di soia
7. latte e prodotti derivati, incluso il lattosio
8. frutta a guscio come mandorle, nocciole, noci, pistacchi e i loro prodotti
9. sedano e prodotti a base di sedano
10. senape e prodotti a base di senape
11. semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
12. anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l
13. lupini e prodotti a base di lupini
14. molluschi e prodotti a base di molluschi

Dear Guest,

We would like to welcome you and take this opportunity to inform you that all the allergens referred to in EU Regulation 1169/2011 are normally used in our kitchen, as mentioned below. Guests are therefore kindly asked to speak to serving staff for any requirement or clarification about the specific ingredients used for cooking our dishes. Substances or products causing allergies or intolerances in compliance with the EU Regulation 1169/2011:

1. cereals containing gluten, namely: wheat, rye, barley, oats, spelt, kamut or their derived
2. crustacean and products based on crustaceans
3. eggs and products based on eggs
4. fish and products based on fish
5. peanuts and nuts products
6. soy and soy products
7. milk and dairy produce, including lactose
8. nuts, such as almonds, hazelnuts, walnuts, pistachio nuts and products thereof
9. celery and products based on celery
10. mustard and products based on mustard
11. sesame seeds and products based on sesame seeds
12. sulphur dioxide and sulphites in concentration higher than 10/mg/kg or 10/mg/l
13. lupins beans and products based on them
14. shellfish and products based on shellfish

SAN FREDIANO
BAR & RESTAURANT

FIRENZE — ITALIA

ANTIPASTI / STARTER

IL TAGLIERE DEI MEDICI Selezione di salumi artigianali del territorio, Pecorino di Pienza stagionato in grotta e crostone caldo al fegatino Toscano** (1, 7,9,12) 🍷 <i>A selection of artisanal local cured meats, cave-aged Pienza Pecorino cheese and warm Tuscan liver crostini**</i> (1, 7, 9, 12)	€ 12
BACCALA' IN DOLCEFORTE** (1,4) Baccalà ai porri e cipolla caramellata su pane Toscano croccante <i>Cod fish with leeks and caramelized onions on crispyTuscan bread</i> (1,4)	€ 10
SOFFICE DI ZUCCA** (3,7,8,9) 🌱 Flan di zucca Violina su crema di Pecorino e noci <i>Violina pumpkin flan on a creamy Pecorino and walnut Sauce</i> (3, 7, 8, 9)	€ 10
L'ORO DI TERRA 🍷 🌱 Lingotti di polenta frita con crema di fagioli cannellini e olio al tartufo <i>Fried polenta ingots with cannellini bean cream and truffle oil</i>	€ 8

PRIMI PIATTI / FIRST COURSES

LA RIBOLLITA COME UNA VOLTA** (1,9) 🌱 🍷 Zuppa di pane con cavolo nero, bietola, verza, fagioli e pomodoro <i>Bread soup with black cavolo, chard, savoy cabbage, beans and tomato</i> (1, 9)	€ 12
PICI AL RAGU' BIANCO TOSCANO Pasta fresca condita con un ricco ragù di manzo e maiale senza pomodoro, battuto al coltello (1,7,12) <i>Fresh pasta topped with a rich, hand-chopped beef and pork ragù without tomato</i> (1,7,12)	€ 14
GNUDI DELLA TRADIZIONE Palline di ricotta e spinaci cotti in acqua e ripassati in padella con burro e salvia** (7,12) 🍷 <i>Ricotta and spinach balls cooked In water and sautéed in butter and sage**</i> (7,12)	€ 12
PACCHERI DELL'ELBA Pacchero fresco con ragù di cernia, datterini arrosto e polvere di olive nere** (1,4) <i>Fresh pacchero with grouper ragù, roasted cherry tomatoes and powdered black olives**</i> (1,4)	€ 17

SECONDI PIATTI / MAIN DISHES

IL PEPOSO DELL'IMPRUNETINA** (7,9,12) 🍷 Muscolo di manzo cotto lentamente nel Chianti e pepe nero in grani, servito su nuvola di purè di patate <i>Beef simmered slowly in Chianti and black peppercorns, served on a cloud of mashed potatoes</i> (7,9,12)	€ 18
POLPO A TERRA** (4) Polpo in doppia cottura su crema di fagioli cannellini profumata alla paprika affumicata <i>Double-cooked octopus on a cream of cannellini beans flavored with smoked paprika</i> (4)	€28
POLLO ALLA CACCIATORA ** Cosce di pollo ruspante in umido secondo l'antica ricetta, accompagnate da mattonella di polenta gratinata al forno <i>Free-rage chicken legs stewed according to an ancient recipe, accompanied by a slab of bked polenta**</i>	€20
SFORMATO DI GOBBI** (9,12) 🍷 🌱 🍷 Sformato di cardo, servito secondo tradizione <i>Cardoon flan, served according to tradition</i> (9, 12)	€ 16

CONTORNI / SIDE DISHES

Patate novelle arrosto 🍷 🌱 <i>Roast potatoes</i>	€ 6
Insalata con cetrioli, carote julienne e pomodorini (9) 🍷 🌱 <i>Salad with cucumbers, julienne carrots and cherry tomatoes</i>	€ 9
Fagioli cannellini profumati al rosmarino olio EVO 🌱 <i>Cannellini beans flavored with rosemary and extra virgin olive oil</i>	€ 6
Cavolo nero "Ripassato" in padella con aglio, olio e tocco di peperoncino 🌱 <i>Pan-fried cavolo nero(black cabbage)with garlic, oil and touch of chili pepper</i>	€ 6
Insalata verde mista 🌱 <i>Green salad</i>	€ 6

Coperto € 3,00

🌱 Piatto vegetariano / Vegetarian dish 🍷 Piatto regionale / Regional dish

🍷 Piatto vegano / Vegan dish * Prodotto surgelato / Frozen food

** Prodotto fatto in casa e successivamente congelato per migliorare la conservazione /
Fresh product subsequently frozen to improve conservation

Il numero vicino al piatto si riferisce all'allergene presente. Far riferimento alla tabella dell'ultima pagina per maggiori dettagli.
The number near the plate refers to the present allergen. Please check the last page for more details.