

MABOH!

mangia&bevi

MENÙ PRANZO DELLA SETTIMANA

Disponibilità Solo dal lunedì al venerdì

Solo dal lunedì al venerdì. Il primo del giorno si può avere, in alternativa, al ragù o pomodoro.

Menù del giorno 10,00€

Primo e secondo con contorno

Coperto *

Incluso

DEGUSTAZIONE

Menù fai da te 19,50€

Antipasto, un primo o secondo e un dolce

NELL'ATTESA

Flan di verdure 9,50€

Piatto di due flan con fonduta di grana

3, 9, 12

Vitello Tonnato 11,00€

Vitello tonnato all'antica maniera, mezza porzione € 5,50

3, 12, 4

Battuta di Fassona 11,00€

Carne cruda di fassona (150g) con scaglie di grana

7

Mezzo e mezzo 11,00€

½ Vitello tonnato + ½ carne cruda di fassona

3, 7, 9, 10, 12

Selezione Piemontese € 17,00

Vitello tonnato, battuta di fassona, flan con fonduta di grana.

PRIMI

Trofie al pesto 9,50€

Pasta fresca con pesto alla genovese

1, 4, 7, 12, 8

Ravioli caprese 10,00€

Ravioli ripieni di burrata con pomodoro

1, 9

Tjarin al ragù o pomodoro 10,00€

pasta fresca pastificio GIRARDI

1, 9, 7, 8, 3

Agnolotti al ragù o burro e salvia 11,00€

pasta fresca pastificio GIRARDI

1, 7, 9, 12, 3

SECONDI

Tagliata di pollo 10,00€

Tagliata di pollo alla griglia con contorno

Alici impanate 10,00€

Alici fritte con contorno

1, 2, 4, 5

Flan di verdura di stagione con contorno 11,50€

Flan di verdure con fonduta di grana con contorno

7, 1

Polpette della Nonna 11,00€

Polpette al sugo con crostini di pane e contorno a scelta

1, 3, 9, 12

Polpette melanzane 10,50€

Polpette di melanzane con contorno

1, 3, 8, 12

BURGER

Hamburger 11,50€

Burger (180g) con pomodoro, lattuga, cipolla, mayo, ketchup
servito con patatine fritte o al forno

1, 7, 3, 5, 12

Cheesebaconburger 12,00€

Burger (180g) con bacon, cheddar, pomodoro, lattuga, cipolla,
mayo, ketchup servito con patatine fritte o al forno

1, 3, 5, 7, 11

Double Veggy Burger 11,00€

Doppio burger di patate e verdure, pomodoro, lattuga, cipolla servito con patatine fritte o al forno. Salse a richiesta

🌱 1, 5, 11

LIGHT LUNCH

Poke

Vegetariano 10,00€

Riso rosso, carote, zucchine, avocado, edamame, salsa di soia

1, 6

Terra 10,00€

Riso rosso, pollo, cipolla rossa, edamame, mandorle, pomodoro, salsa di soia

1, 6, 8, 9, 10

Mare 10,00€

Riso rosso, tonno, cipolla rossa, edamame, avocado, salsa di soia

1, 2, 6, 12, 14

Insalate

Caesar 10,00€

Lattuga, pollo, grana, crostini, bacon, salsa Caesar

1, 3, 4, 5, 7

Mista 9,00€

Lattuga, pomodoro, uova, fiordilatte, olive taggiasche

4, 7, 12

Verdemare 11,00€

Lattuga, pomodori secchi, gamberi, tonno, olive taggiasche

1, 2, 4

CONTORNI

Insalatina verde e pomodori 5,00€

Verde

Patate fritte o forno 5,00€

Verdure grigliate 5,00€

DOLCI

Panna cotta 4,00€

Con caramello o fragola o frutti di bosco

7

Bonet 4,00€

Bonet tradizionale

1, 3, 7, 8

Gelato alla crema 3,50€

Frutta mista

7

Caffè con gelato 3,50€

7

EXTRA

Acqua 0,5L 1,50€

Bibite 3,00€

Bibite analcoliche

Vino calice del giorno 4,00€

Chardonnay, Rosso Piemonte, Prosecco

Vino 0,5 L 8,00€

Caffè 1,00€

Numero	Allergene	Descrizione
1	Glutine	Cereali, grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridati e derivati.
2	Crostacei e derivati	Sia quelli marini che d'acqua dolce: gamberi, scampi, aragoste, granchi, paguri e simili.
3	Uova e derivati	Tutti i prodotti composti con uova, anche in parte minima...
4	Pesce e derivati	Inclusi i derivati, cioè tutti quei prodotti alimentari che si compongono di pesce...
5	Arachidi e derivati	Snack confezionati, creme e condimenti...
6	Soia e derivati	Latte, tofu, spaghetti, etc.
7	Latte e derivati	Yogurt, biscotti e torte, gelato e creme varie...
8	Frutta a guscio e derivati	Tutti i prodotti che includono: mandorle, nocciole, noci comuni...
9	Sedano e derivati	Presente in pezzi ma pure all'interno di preparati per zuppe...
10	Senape e derivati	Si può trovare nelle salse e nei condimenti...
11	Semi di sesamo e derivati	Oltre ai semi interi usati per il pane...
12	Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l espressi come SO ₂	Usati come conservanti, possiamo trovarli in: conserve...
13	Lupini e derivati	Presente ormai in molti cibi vegan...
14	Molluschi e derivati	Canestrello, cannolicchio, capasanta...