

款待自己的味蕾是一种快乐，
珍惜自己的真爱是一种幸福。
快乐和幸福在哈拉尔德相遇，
碰撞出一试难忘的味蕾记忆。

祝您用餐愉快！

www.ravintolaharald.fi

维京人旅行记

厨师精选套餐

瓦兰吉护卫旅行记 56,40 €

帝王鱼配麦芽面包（无乳糖、无麸质）

冷烟熏三文鱼、鲱鱼鱼子酱、烟熏鲷鱼、凯撒酱拌新鲜沙拉、Pistou 蔬菜酱拌黄瓜、番茄调味料和麦芽面包。

拜占庭宫廷胡椒牛排（无乳糖、无麸质）

牛柳配胡椒芥末酱、白兰地胡椒酱、黑婆罗门参、土豆饼、烤根茎类蔬菜及香脆培根片。

北方主母面包奶酪（无乳糖、无麸质）

热面包奶酪，撒上肉桂和糖，配烤苹果酱和树皮面包冰淇淋。

海员旅行记 42,50 €

萨洛尼米农场奶酪沙拉（无乳糖）

来自萨洛涅米农场的高达奶酪，新鲜的沙拉拌上柠檬醋汁，腌制蔬菜，番茄调味料，藜麦-扁豆-菜花，还有甜菜根烤面包。

贵族梭鲈鱼（无乳糖、无麸质）

黄油炒梭鲈鱼，配莼萝和酸奶酱、欧洲萝卜土豆泥、奶油甜菜根和烤洋葱。

瑞威尔薄烤饼（无乳糖）

脆薄煎饼配覆盆子酱、豆蔻冰淇淋、野草莓慕斯和蓝莓果酱。

维京人旅行记

厨师精选套餐

文兰旅行记 37,30 €

绿岛沙拉（素食、不含牛奶）

新鲜沙拉拌上柠檬醋汁、腌制蔬菜、番茄调味料、藜麦-扁豆-菜花、甜菜根烤面包。

牧羊人烤鸡（乳糖含量低、无麸质）

多汁烤鸡和山羊奶酪配 Pistou 蔬菜酱，智慧之酒（Wine of Wisdom），维京盾土豆，烤根茎蔬菜和大黄果酱。

芙蕾雅巧克力蛋糕（无麸质）

令人垂涎的巧克力蛋糕，加上梨慕斯、黑莓干、酸奶和覆盆子酱。

绿岛旅行记 40,60 €

阿斯特里德开胃面包（素食、不含牛奶）

烟熏辣椒粉和甜菜根鹰嘴豆泥，云杉果油和甜菜根烤面包。

女武神芦笋丹贝（素食、不含牛奶、无麸质）

蓝芦笋豆豉配维京香草汁和熏鹰嘴豆泥、辛辣番茄酱、维京盾形土豆和藜麦扁豆炒菜花。

希格丽德咸甘草慕斯（素食、不含牛奶、无麸质）

咸甘草慕斯、柠檬咸甘草冰糕、甘草蛋白酥皮、甘草酱和黑莓干。

维京人旅行记

厨师精选套餐

篝火海岸旅行记 41,40 €

猎人牛肝菌和鸡油菌汤（无乳糖）

奶油牛肝菌和鸡油菌汤配云杉果油，甜菜根面包和黄油。

艾弗尔炖羊肉（无乳糖）

经典之作：慢炖羊颈肉配欧洲萝卜土豆泥、烤根茎类蔬菜、焦油蓝莓、甜菜根面包和 Pistou 蔬菜酱。

哈拉尔德焦油特色（无乳糖）

哈拉尔德著名的焦油味冰淇淋，牛轧糖酱，杏仁和燕麦碎和黑莓干。

北极光之旅 62,30 €

萨米人大地开胃石（无乳糖）

冷熏三文鱼，焦油味波罗的海鲱鱼，烟熏鲷鱼，熏驯鹿肝，腌麋鹿，牛腩慕斯，麦芽面包和 Pistou 蔬菜酱拌黄瓜。

北方驯鹿（无乳糖、无麸质）

鹿里脊肉和炖鹿肉，牛肝菌和鸡油菌酱，黑婆罗门参和土豆饼，烤根茎类蔬菜，热面包芝士和黑浆果。

女佣甜点（无乳糖）

令人垂涎的巧克力蛋糕配上梨慕斯，脆皮煎饼，覆盆子酱，树皮面包冰淇淋，野草莓慕斯和烤苹果酱。

国王盛宴

与朋友共享

哈拉尔德的神奇盾牌。适合两人以上用餐者。

哈拉尔德宫廷将一切最好的食物都聚集到宴会上。

惊艳的美食已上桌，各具特色的北欧风味都摆在维京盾上。

国王盛宴..... 69,90 € /人
二人餐..... 139,80 €

阿斯加德开胃盾（无乳糖）

冷熏三文鱼、烟熏鲷鱼、焦油味波罗的海鲱鱼、鲱鱼鱼子酱、熊香肠、烟熏驯鹿肝、腌麋鹿、牛腩慕斯、凯撒酱拌鲜沙拉、Pistou 蔬菜酱拌黄瓜、番茄调味料、萨洛尼米农场高达奶酪、黑加仑果酱、甜菜根面包和麦芽面包。

瓦纳海姆之盾（无麸质）

黑安格斯小嫩牛排片，炖麋鹿肉，鹿肉夹头和鹿腹股沟香肠，配上香槟酒酱，迷迭香酱，维京盾土豆，奶油芝士土豆，烤根根茎类蔬菜和黑浆果。

巨人之家甜点盾（无乳糖）

令人垂涎的巧克力蛋糕配上梨慕斯，香脆煎饼和覆盆子酱，温热面包奶酪撒上肉桂和糖，野草莓慕斯，咸甘草慕斯，烤苹果酱，蓝莓果酱，焦油味冰淇淋，树皮面包冰淇淋和柠檬咸甘草冰糕。

开胃菜

1. **绿岛沙拉（素食、不含牛奶）** 6,80 €
新鲜沙拉拌上柠檬醋汁、腌制蔬菜、番茄调味料、藜麦-扁豆-菜花、甜菜根烤面包。
2. **萨洛尼米农场的奶酪沙拉（无乳糖）** 7,90 €
来自萨洛尼米农场的高达奶酪，新鲜的沙拉拌上柠檬醋汁，腌制蔬菜，番茄调味料，藜麦-扁豆-菜花，还有甜菜根烤面包。
3. **阿斯特里德开胃面包（素食、不含牛奶）** 6,90 €
烟熏辣椒粉和甜菜根鹰嘴豆泥，云杉果油和甜菜根烤面包。
4. **猎人牛肝菌和鸡油菌汤（无乳糖）**
奶油牛肝菌和鸡油菌汤配云杉果油，甜菜根面包和黄油。
开胃菜 9,90 €
主菜 12,80 €
5. **屋橡驯鹿汤（无乳糖）**
奶酪汤配驯鹿肉丝和烤洋葱，配麦芽面包和黄油。
开胃菜 11,20 €
主菜 14,80 €
6. **萨米人大地开胃石（无乳糖）** 12,80 €
冷熏三文鱼，焦油味波罗的海鲱鱼，烟熏鲷鱼，熏驯鹿肝，腌麋鹿，牛腩慕斯，麦芽面包和 Pistou 蔬菜酱拌黄瓜。

7. **帝王鱼配麦芽面包（无乳糖、无麸质）** 12,90 €
冷烟熏三文鱼，鲱鱼鱼子酱，烟熏鲷鱼，凯撒酱拌新鲜沙拉，Pistou 蔬菜酱拌黄瓜，番茄调味料和麦芽面包。

与朋友共享

哈拉尔德的神奇盾牌。适合两人以上用餐者。

8. **仙宫开胃盾（无乳糖）** 14,80 € /人
二人餐 29,60 €

冷熏三文鱼、烟熏鲷鱼、焦油味波罗的海鲱鱼、鲱鱼鱼子酱、熊香肠、烟熏驯鹿肝、腌麋鹿、牛腩慕斯、凯撒酱拌鲜沙拉、Pistou 蔬菜酱拌黄瓜、番茄调味料、萨洛尼米农场高达奶酪、黑加仑果酱、甜菜根面包和麦芽面包。

来自赫尔加花园

9. 伯爵菠萝蜜炖菜（无乳糖、无麸质） 19,80 €
辣味菠萝蜜搭配炖菜，欧洲萝卜配土豆泥，烤根茎类蔬菜，蓝莓洋葱酱和烤洋蓍。
10. 女武神芦笋丹贝（素食、不含牛奶、无麸质） 22,90 €
蓝芦笋豆豉配维京香草汁和熏鹰嘴豆泥、辛辣番茄酱、维京盾形土豆和藜麦扁豆炒菜花。

来自船的侧面

11. 凯米河凯撒沙拉（无乳糖） 17,90 €
冷熏三文鱼、柠檬香醋拌的新鲜沙拉、藜麦扁豆菜花、腌制蔬菜、Pistou 蔬菜酱拌黄瓜、番茄调味料、煮蛋、凯撒酱和黄油炸麦芽面包棒。
12. 贵族梭鲈鱼（无乳糖、无麸质） 25,60 €
黄油炒梭鲈鱼，配莼萝和酸奶酱、欧洲萝卜土豆泥、奶油甜菜根和烤洋蓍。

来自牧场

13. **卡扎尔鸡肉剑（不含牛奶、无麸质）** 19,90 €
烤鸡配焦油酱、辣番茄调味料、培根土豆、烤根茎类蔬菜和蓝莓洋葱酱。
14. **牧羊人烤鸡（乳糖含量低、无麸质）** 21,80 €
多汁烤鸡和山羊奶酪配 Pistou 蔬菜酱，智慧之酒（Wine of Wisdom），维京盾土豆，烤根茎蔬菜和大黄果酱。
15. **留里克柳雷鸟（无乳糖、无麸质）** 28,60 €
烤柳雷鸟、越橘黄油酱、黑婆罗门参和土豆饼、烤根茎类蔬菜和黑加仑果酱。
16. **诺曼人猪肉（无麸质）**
烟熏猪颈肉配维京香草酱、烤五花肉、迷迭香酱、奶油芝士土豆、炖洋葱、烤根茎类蔬菜及苹果辣椒酱。
- 标准 200 g 19,90 €
大份 400 g 29.90 €
17. **维京战士肉锅（无麸质）** 21,70 €
牛腩配上焦油酱、驯鹿肚肠、烤五花肉、白兰地胡椒酱、奶油芝士马铃薯、奶油甜菜根及黑加仑果酱。

来自营火

18. 黑胡子牛排（无乳糖、无麸质）

黑安格斯小嫩牛排切片，牛腩慕斯，智慧之酒，维京盾土豆，烤根茎类蔬菜。

标准 150 g26,90 €

大份 300 g37,60 €

19. 拜占庭宫廷的胡椒牛排（无乳糖、无麸质）

牛肉里脊配胡椒芥末、白兰地胡椒酱、黑婆罗门参和土豆饼、烤根茎类蔬菜和脆培根片。

标准 150 g35,90 €

大份 300 g53,80 €

20. 艾弗尔炖羊肉（无乳糖）23,80 €

经典之作：慢炖羊颈肉配欧洲萝卜土豆泥、烤根茎类蔬菜、焦油蓝莓、甜菜根面包和 Pistou 蔬菜酱。

21. 皮裤子麋鹿锅（无乳糖、无麸质）23,70 €

炖麋鹿排骨，麋鹿香肠，黑加仑酱，培根土豆，烤根茎类蔬菜，炖洋葱和番茄调味料

22. 北方驯鹿（无乳糖、无麸质）34,80 €

鹿里脊肉和炖鹿肉，牛肝菌和鸡油菌酱，黑婆罗门参和土豆饼，烤根茎类蔬菜，热面包芝士和黑浆果。

23. 米米尔的游戏剑（无麸质）

一人餐 39,70 €

二人餐 77,80 €

驯鹿里脊、炖麋鹿排骨、柳雷鸟、用剑串好的麋鹿香肠和蔬菜，配牛肝菌和鸡油菌汤、越橘黄油酱、维京盾土豆、奶油奶酪土豆、奶油甜菜根和黑加仑酱。

与朋友共享

哈拉尔德的神奇盾牌。适合两人以上用餐者。

24. 中土世界的盾牌（无麸质） 33,90 €/人

二人餐 67,80 €

牛胸肉配维京香草酱，羊颈肉和鸡颈肉配焦油酱配白兰地胡椒酱，智慧之酒，维京盾土豆，奶油奶酪土豆，烤根茎类蔬菜和牛胸肉慕斯。

25. 瓦纳海姆之盾（无麸质） 38,60 €/人

二人餐 77,20 €

黑安格斯小嫩牛排片，炖麋鹿肉，鹿肉夹头和鹿腹股沟香肠，配上香槟酒酱，迷迭香酱，维京盾土豆，奶油芝士土豆，烤根茎类蔬菜和黑浆果。

甜点

26. 女佣甜点（无乳糖） 15,90 €
无麸质 +1€
令人垂涎的巧克力蛋糕配上梨慕斯，脆皮煎饼，覆盆子酱，树皮面包冰淇淋，野草莓慕斯和烤苹果酱。
27. 哈拉尔德的焦油特色甜点（无乳糖） 8,90 €
哈拉尔德著名的焦油味冰淇淋，牛轧糖酱，杏仁和燕麦碎和黑莓干。
28. 芙蕾雅巧克力蛋糕（无麸质） 9,90 €
令人垂涎的巧克力蛋糕，加上梨慕斯、黑莓干、酸奶和覆盆子酱。
29. 希格丽德咸甘草慕斯（素食、不含牛奶、无麸质） 10,80 €
咸甘草慕斯、柠檬咸甘草冰糕、甘草蛋白酥皮、甘草酱和黑莓干。
30. 瑞威尔薄烤饼（无乳糖） 10,20 €
无麸质 +2€
脆薄煎饼配覆盆子酱、豆蔻冰淇淋、野草莓慕斯和蓝莓果酱。
31. 北方主母面包奶酪（无乳糖、无麸质） 8,90 €
热面包奶酪，撒上肉桂和糖，配烤苹果酱和树皮面包冰淇淋。
32. 贝斯特拉冰淇淋（无麸质）
请选择口味：
焦油、树皮面包、豆蔻、香草（无乳糖）
巧克力，柠檬和咸甘草冰糕（素食、不含牛奶）

搭配：
烤苹果酱、蓝莓酱、覆盆子酱、牛轧糖酱或甘草酱
- 1勺 4,20 €
2勺 6,80 €

多人甜点

33. 巨人之家盾牌甜点 (2人或以上) 17,90 € /人
二人餐 35,80 €
无麸质 + 1 € /人
令人垂涎的巧克力蛋糕配上梨慕斯，香脆煎饼和覆盆子酱，温热面包奶酪撒上肉桂和糖，野草莓慕斯，咸甘草慕斯，烤苹果酱，蓝莓果酱，焦油味冰淇淋，树皮面包冰淇淋和柠檬咸甘草冰糕。
34. 赫尔加的薄饼派对 22,60 €
无麸质 + 1 € /人
五个脆薄煎饼，野草莓慕斯，覆盆子酱，烤苹果酱和三勺豆蔻冰淇淋。
35. 三个挪威人的冰淇淋 (无乳糖、无麸质) 9,90 €
豆蔻冰淇淋、树皮面包冰淇淋、柠檬咸甘草冰糕。

大多数菜肴都可以选择不含麸质或乳糖！

如有忌口/过敏，请告诉服务人员。

价格可能会调整——解释权归餐厅所有。