

THE OVERLOOK

HAMBURGER

PER OGNI PANINO È COMPRESA UNA PORZIONE DI PATATINE FRESCHES FRITE



ER ROSCIO

12

Bun alla **paprika dolce** ^{1,2,9}

Hamburger di **Maiale aglio e prezzemolo** ^{1,7} Salumificio tedesco

Caprino ² *Capridor crosta fiorita Argiolas Formaggi*

Maionese Roscia ^{4,7} *paprika smoked, cipolla rossa e pomodoro secco* ^{4,7}

Guancia di Mangalica affumicato croccante

Insalata e vinaigrette ^{4,8}



ER ROSCIO PORNO

14

Bun alla **paprika dolce** ^{1,2,9}

Hamburger di **Maiale aglio e prezzemolo** ^{1,7} Salumificio tedesco

Burrata affumicata ²

Maionese Roscia ^{4,7} *paprika smoked, cipolla rossa e pomodoro secco* ^{4,7}

Guancia di Mangalica affumicato croccante

Insalata e vinaigrette ^{4,8}

Per gli intolleranti al lattosio, è disponibile, in sostituzione ai formaggi presenti nei vari panini, il **Kenza di Argiolas Formaggi**, pecorino **naturalmente** senza lattosio
pane senza glutine ^{4,10,13} (+ 2), **pane VEGAN** ^{1,9} (+ 1)

Per gli amanti del piccante:
Tabasco smoked, Tabasco the Habanero, Habanero Red, Habanero Chocolate, Jay's Peach, 7 Pot Douglah, Bhut Jolokia Red, Moruga Gold, Moruga Red, Carolina Reaper

Il pane speciale (forno **GranSole Villacidro**) contiene Olio EVO e latte AD senza lattosio

Allergeni: Cereali con Glutine ¹, Latte e derivati ², Frutta a guscio ³, Senape ⁴, Crostacei e derivati ⁵, Pesce ⁶, Uova e derivati ⁷, Anidride solforosa e solfiti sopra i 10 mg/kg ⁸, Semi di sesamo e derivati ⁹, Lupino e prodotti a base di lupino ¹⁰, Molluschi e prodotti a base di molluschi ¹¹, Sedano e prodotti derivati ¹², Soia e prodotti derivati ¹³, Arachidi e prodotti derivati ¹⁴

Per problemi di allergie o intolleranze ad alimenti fuori da questa lista, chiedere info al personale di sala

THE OVERLOOK

HAMBURGER

PER OGNI PANINO È COMPRESA UNA PORZIONE DI PATATINE FRESCHE FRITTE



IL PANINARO

12/14

Bun alla **paprika dolce**^{1,2,9}

Hamburger di **Manzo** di Villacidro^{1,7} o Aberdeen **Angus***

Pecorino² *Dolce Smeraldo Argiolas Formaggi*

Ketchup di datterino rosso^{4,6}

Maionese "anniottanta" aglio e cetriolini^{4,7}

PANINARO DI MONTAGNA CON FONTINA ESTREMA D'ALPEGGIO² +1



IL RAGAZZO DI CAMPAGNA

12/14

Bun campagna (farro e cinque cereali)^{1,2,9}

Hamburger di **Manzo** di Villacidro^{1,7} o Aberdeen **Angus***

Pecorino² *Dolce Smeraldo Argiolas Formaggi*

salsa pere e senape all'antica^{4,8}

Insalata e vinaigrette^{4,8} Noci tostate³

RAGAZZO DI MONTAGNA CON FONTINA ESTREMA D'ALPEGGIO² +1



IL RAGAZZO SELVAGGIO

13/15

Bun campagna (farro e cinque cereali)^{1,2,9}

Hamburger di **Manzo** di Villacidro^{1,7} o Aberdeen **Angus***

Asparagi saltati burro e pepe²

Caprino² *Capridor crosta fiorita Argiolas Formaggi*

Maionese "anniottanta" aglio e cetriolini^{4,7}

Insalata e vinaigrette^{4,8}

Per gli intolleranti al lattosio, è disponibile, in sostituzione ai formaggi presenti nei vari panini, il **Kenza di Argiolas Formaggi**, pecorino naturalmente senza lattosio
pane senza glutine^{4,10,13} (+ 2), **pane VEGAN**^{4,9} (+ 1)

Per gli amanti del piccante:
Tabasco smoked, Tabasco the Habanero, Habanero Red, Habanero Chocolate, Jay's Peach, 7 Pot Douglah, Bhut Jolokia Red, Moruga Gold, Moruga Red, Carolina Reaper

Il pane speciale (forno **GranSole Villacidro**) contiene Olio EVO e latte AD senza lattosio

Allergeni: Cereali con Glutine¹, Latte e derivati², Frutta a guscio³, Senape⁴, Crostacei e derivati⁵, Pesce⁶, Uova e derivati⁷, Anidride solforosa e solfiti sopra i 10 mg/kg⁸, Semi di sesamo e derivati⁹, Lupino e prodotti a base di lupino¹⁰, Molluschi e prodotti a base di molluschi¹¹, Sedano e prodotti derivati¹², Soia e prodotti derivati¹³, Arachidi e prodotti derivati¹⁴

Per problemi di allergie o intolleranze ad alimenti fuori da questa lista, chiedere info al personale di sala

THE OVERLOOK

HAMBURGER

PER OGNI PANINO È COMPRESA UNA PORZIONE DI PATATINE FRESCHE FRITTE



BLUE VELVET

12/14

Bun **curcuma e zenzero** ^{1,2,9}

Hamburger di **Manzo di Villacidro**^{1,7} **O Aberdeen Angus***

Crema di caprino erborinato² **Chevri Blu Argiolas Formaggi**

Salsa senapata ai mirtilli, lamponi e zenzero ⁴

Granella di nocciole tostate ³

Insalata e vinaigrette ^{4,8}



MADE IN JAPAN

18

Bun **curcuma e zenzero** ^{1,2,9}

Butterburger di Wagyu (A4)  *

Crema di Bufala ²

Maionese giapponese ^{4,7} *zenzero, wasabi, succo di yuzu e pepe verde*

semi di sesamo ⁹

Insalata e vinaigrette ^{4,8}



CHOCOLATE SOMBRERO

16

Bun alla **paprika dolce**^{1,2,9}

Hamburger di **SASHI CHOCO***

Petali di bufala² **scaglie di cioccolato Extra fondente** 

Salsa senapata all'Habanero Chocolate  e **Metzcal** ^{4,7}

Maionese "anniottanta" aglio e cetriolini^{4,7}

Insalata e vinaigrette ^{4,8}

Per gli intolleranti al lattosio, è disponibile, in sostituzione ai formaggi presenti nei vari panini, il **Kenza di Argiolas Formaggi**, pecorino naturalmente senza lattosio
pane senza glutine ^{4,10,13} (+ 2), **pane VEGAN** ^{1,9} (+ 1)

Per gli amanti del piccante:
Tabasco smoked, Tabasco Habanero, Habanero Red, Habanero Chocolate, Jay's Peach, 7 Pot Douglah, Bhut Jolokia Red, Moruga Gold, Moruga Red, Carolina Reaper

Il pane speciale (forno **GranSole Villacidro**) contiene Olio EVO e latte AD senza lattosio

Allergeni: Cereali con Glutine ¹, Latte e derivati ², Frutta a guscio ³, Senape ⁴, Crostacei e derivati ⁵, Pesce ⁶, Uova e derivati ⁷, Anidride solforosa e solfiti sopra i 10 mg/kg ⁸, Semi di sesamo e derivati ⁹, Lupino e prodotti a base di lupino ¹⁰, Molluschi e prodotti a base di molluschi ¹¹, Sedano e prodotti derivati ¹², Soia e prodotti derivati ¹³, Arachidi e prodotti derivati ¹⁴

Per problemi di allergie o intolleranze ad alimenti fuori da questa lista, chiedere info al personale di sala

THE OVERLOOK

PANINI DI MARE

PER OGNI PANINO È COMPRESA UNA PORZIONE DI PATATINE FRESCHE FRITTE



'O MARENARIELLO

14

Bun **curcuma e zenzero** ^{1,2,9}

Tartare di **Pesce spada***⁶ **Granella di Pistacchi**⁹

Condita con emulsione Olio EVO BIO Ghermanu, succo di arancia rossa e sale

Salsa ignorante 🌶️ aglio (CBT), olio EVO, peperoncino e prezzemolo

Maionese "anniottanta" aglio e cetriolini^{4,7}

Insalata e vinaigrette ^{4,8}



TONNO INSUPERABILE

14

Bun alla **paprika dolce** ^{1,2,9}

Tartare di **Tonno*** scottato ⁶

Condita con Olio EVO BIO Ghermanu e fiocchi di sale di Maldon

Crema di Bufala ²

Maionese **Roscia** ^{4,7} paprika smoked, cipolla rossa e pomodoro secco ^{4,7}

Insalata e vinaigrette ^{4,8}



TONNO INSUPERABILE PORNO

16

Bun alla **paprika dolce** ^{1,2,9}

Tartare di **Tonno*** scottato ⁶

Condita con Olio EVO BIO Ghermanu e fiocchi di sale di Maldon

Burrata **affumicata** ² **Insalata e vinaigrette** ^{4,8}

Maionese **Roscia** ^{4,7} paprika smoked, cipolla rossa e pomodoro secco ^{4,7}

Guanciaie di **Mangalica** affumicato croccante

Per gli intolleranti al lattosio, è disponibile, in sostituzione ai formaggi presenti nei vari panini, il **Kenza di Argiolas Formaggi**, pecorino naturalmente senza lattosio
pane senza glutine ^{4,10,13} (+ 2), **pane VEGAN** ^{1,9} (+ 1)

Per gli amanti del piccante:
Tabasco smoked, Tabasco Habanero, Habanero Red, Habanero Chocolate, Jay's Peach, 7 Pot Douglah, Bhut Jolokia Red, Moruga Gold, Moruga Red, Carolina Reaper

Il pane speciale (forno **GranSole Villacidro**) contiene Olio EVO e latte AD senza lattosio

Allergeni: Cereali con Glutine ¹, Latte e derivati ², Frutta a guscio ³, Senape ⁴, Crostacei e derivati ⁵, Pesce ⁶, Uova e derivati ⁷, Anidride solforosa e solfiti sopra i 10 mg/kg ⁸, Semi di sesamo e derivati ⁹, Lupino e prodotti a base di lupino ¹⁰, Molluschi e prodotti a base di molluschi ¹¹, Sedano e prodotti derivati ¹², Soia e prodotti derivati ¹³, Arachidi e prodotti derivati ¹⁴

Per problemi di allergie o intolleranze ad alimenti fuori da questa lista, chiedere info al personale di sala

THE OVERLOOK

PANINI VEGETARIANI

PER OGNI PANINO È COMPRESA UNA PORZIONE DI PATATINE FRESCHESSE FRITTE



KIND OF BLUE

13

Bun **curcuma e zenzero** ^{1,2,9}

BEYOND BURGER* 100% vegetale certificato **Vegan**

Crema di caprino erborinato² *Chevri Blu Argiolas Formaggi*

Salsa ai mirtili, senape e zenzero ⁴

Granella di nocciole ³

Insalata e vinaigrette ^{4,8}



INDIANO

13

Bun **curcuma e zenzero** ^{1,2,9}

Melanzane **viola** fritte

Salsa **Indiana** pomodoro, spezie e peperoncino ⁴ 

Chutney al mango

Semi di Sesamo tostatati ⁹

Insalata e vinaigrette ^{4,8}



KASHMIR

14

Pane **curcuma e zenzero** ^{1,2,9}

BEYOND BURGER* 100% vegetale certificato **Vegan**

Salsa **Indiana** pomodoro, spezie e peperoncino ⁴ 

Peperoni friggirelli fritti

Insalata e vinaigrette ^{4,8}

Semi di Sesamo tostatati ⁹

Per gli intolleranti al lattosio, è disponibile, in sostituzione ai formaggi presenti nei vari panini, il **Kenza di Argiolas Formaggi**, pecorino naturalmente senza lattosio
pane senza glutine ^{4,10,13} (+ 2), **pane VEGAN** ^{1,9} (+ 1)

Per gli amanti del piccante:
Tabasco smoked, Tabasco Habanero, Habanero Red, Habanero Chocolate, Jay's Peach, 7 Pot Douglah, Bhut Jolokia Red, Moruga Gold, Moruga Red, Carolina Reaper

Il pane speciale (forno **GranSole Villacidro**) contiene Olio EVO e latte AD senza lattosio

Allergeni: Cereali con Glutine ¹, Latte e derivati ², Frutta a guscio ³, Senape ⁴, Crostacei e derivati ⁵, Pesce ⁶, Uova e derivati ⁷, Anidride solforosa e solfiti sopra i 10 mg/kg ⁸, Semi di sesamo e derivati ⁹, Lupino e prodotti a base di lupino ¹⁰, Molluschi e prodotti a base di molluschi ¹¹, Sedano e prodotti derivati ¹², Soia e prodotti derivati ¹³, Arachidi e prodotti derivati ¹⁴

Per problemi di allergie o intolleranze ad alimenti fuori da questa lista, chiedere info al personale di sala

THE OVERLOOK

PER LA PRECISIONE

Tuti i prezzi sono espressi in euro.

Hamburger di manzo di Villacidro <i>Macelleria Nino Cabras</i> : Carne di bovino, uova, sale, prezzemolo, basilico e pangrattato.	Aberdeen Angus Burger* (potrebbe essere congelato): Carne di bovino, sale, fiocchi di patata, fibra di agrumi, pisello e carota.
Burger di maiale <i>Salumificio Tedesco</i> : carne di suino, pangrattato, uova, aglio, prezzemolo, sale, pepe, spezie.	* Wagyu beef butterburger: 100% carne di manzo giapponese Wagyu A4 original beef congelata all'origine.
*Hamburger di SASHI CHOCO : 100% carne di manzo Sashi Choco congelata all'origine	Arrosticini di cavallo (Macelleria Ribot, Sinnai) Carne di equino, aglio, prezzemolo e pomodoro secco

Il nostro OLIO è il "Ghermanu", olio EVO **BIO** dell' *az. agricola Giuliana Puligheddu, Oliena.*

Tutte le uova usate per le nostre salse sono **BIO** (*La casa dell'uovo, Villacidro*) e **pastorizzate da noi**

La maionese: uova **BIO**, olio di semi di girasole, aceto di mele **BIO**, sale, senape in polvere.

Nelle seguenti varianti:

ROSCIA cipolla rossa, pomodoro secco, paprika dolce, paprika affumicata dolce e succo di pompelmo rosa;

GIAPPONESE Zenzero in polvere, wasabi in polvere, pasta di yuzu e pepe verde.

ANNIOTTANTA cetriolini in agrodolce (acqua, zucchero, senape, sale, aceto, cipolla, peperone e aneto), aglio cbt, Limone **BIO** (succo e zest)

vinaigrette: Olio EVO **BIO**, aceto di mele **BIO**, senape all'antica, sale, lime juice cordial, zucchero

Salsa indiana: Datterino giallo, pomodoro concentrato, sale, zucchero, peperoncino moruga oro, cipolla, crema di cocco, melassa di melagrana, spezie (Curcuma, zenzero, cumino, semi di coriandolo, paprika piccante, senape)

Chutney al mango: mango, zucchero, acido acetico, sale, spezie (cumino, cardamomo, fieno greco, chiodi di garofano, pepe nero)

Crema di Bufala: Mozzarella di bufala campana DOP e il suo siero, xantano.

salsa ai mirtili: Mirtili **BIO**, lamponi **BIO**, zucchero, senape forte, zenzero, aceto di mele **BIO**, aceto di lamponi.

Crema di Chevri blu: Caprino erborinato Argiolas Formaggi (Dolianova), latte di capra Girau.

Salsa **SMOKED**: datterino giallo, aceto di mele **BIO**, sale, senape forte, zenzero, aglio, cipolla, fumo liquido, Metzcal, Habanero Chocolate

ketchup di datterino rosso: datterino rosso, aceto di mele **BIO**, pomodoro concentrato, zucchero, cipolla, aglio, zenzero

Frittata d'uova bruciacchiate: uova **BIO** (*La casa dell'uovo, Villacidro*), erba cipollina, paprika dolce affumicata

Salsa pere e senape all'antica: pere Kaiser, Senape all'antica di Digione

salsa ignorante: Olio evo bio (*Ghermanu*), prezzemolo, aglio cotto a bassa temperatura, peperoncino habanero

Salsa BBQ salsa di pomodoro, aceto di mele **BIO**, pomodoro concentrato, zucchero, cipolla, aglio, zenzero, salsa worchestershire 18 mesi (contiene acciughe), paprika affumicata dolce

Salsa al datterino per i culurgionis: datterino giallo, salvia, olio evo, burro salato, aglio cbt, pomodoro secco, sale

*Tonno pinna gialla congelato all'origine

* Gamberi rossi lavorati e abbattuti (a -18 gradi al cuore) da noi.

scottati e conditi con emulsione di: olio EVO **BIO**, pompelmo rosa, aceto di lamponi, estratto di gambero, sale.

Porcini trifolati e crema di porcini: funghi porcini, rosmarino, burro demi-sel, aglio cbt, pomodoro secco

* Beyond Burger, congelato all'origine.

100% vegetale **VEGAN** 🌱 (proteine isolate del pisello). Non contiene: glutine, soia, arachidi, frutta a guscio.

L'insalata: lattughino verde e rosso, songino, valeriana, raramente lattuga romana, rucola e spinaci.

Per problemi di allergie o intolleranze ad alimenti fuori da questa lista, chiedere info al personale di sala

Il pane speciale (forno **GranSole Villacidro**) contiene Olio EVO e latte AD senza lattosio

Allergeni: Cereali con Glutine ¹, Latte e derivati ², Frutta a guscio ³, Senape ⁴, Crostacei e derivati ⁵, Pesce ⁶, Uova e derivati ⁷, Anidride solforosa e solfiti sopra i 10 mg/kg ⁸, Semi di sesamo e derivati ⁹, Lupino e prodotti a base di lupino ¹⁰, Molluschi e prodotti a base di molluschi ¹¹, Sedano e prodotti derivati ¹², Soia e prodotti derivati ¹³, Arachidi e prodotti derivati ¹⁴

Per problemi di allergie o intolleranze ad alimenti fuori da questa lista, chiedere info al personale di sala

THE OVERLOOK

*Il pane speciale (forno **GranSole Villacidro**) contiene Olio EVO e latte AD senza lattosio*

Allergeni: *Cereali con Glutine ¹, Latte e derivati ², Frutta a guscio ³, Senape ⁴, Crostacei e derivati ⁵, Pesce ⁶, Uova e derivati ⁷, Anidride solforosa e solfiti sopra i 10 mg/kg ⁸, Semi di sesamo e derivati ⁹, Lupino e prodotti a base di lupino ¹⁰, Molluschi e prodotti a base di molluschi ¹¹, Sedano e prodotti derivati ¹², Soia e prodotti derivati ¹³, Arachidi e prodotti derivati ¹⁴*

Per problemi di allergie o intolleranze ad alimenti fuori da questa lista, chiedere info al personale di sala

THE OVERLOOK

*Il pane speciale (forno **GranSole Villacidro**) contiene Olio EVO e latte AD senza lattosio*

Allergeni: *Cereali con Glutine ¹, Latte e derivati ², Frutta a guscio ³, Senape ⁴, Crostacei e derivati ⁵, Pesce ⁶, Uova e derivati ⁷, Anidride solforosa e solfiti sopra i 10 mg/kg ⁸, Semi di sesamo e derivati ⁹, Lupino e prodotti a base di lupino ¹⁰, Molluschi e prodotti a base di molluschi ¹¹, Sedano e prodotti derivati ¹², Soia e prodotti derivati ¹³, Arachidi e prodotti derivati ¹⁴*

Per problemi di allergie o intolleranze ad alimenti fuori da questa lista, chiedere info al personale di sala