

# I NOSTRI MENU



## • COMPRENDONO • **TIGELLE E GNOCCO FRITTO** [1-6] **NO LIMITS**



e Selezione di Salse in abbinamento

CREMA DI OLIVE,  
LARDO SPEZIATO,  
FRIARIELLI,

CREMA DI CIPOLLE,  
POMODORI SECCHI

NUDUJA E POMODORO, CACIO E PEPE [7] ,

FUNGHI, CARCIOFI,

PARMIGIANO 24 MESI,

SQUAQUERONE [7],

AMATRICIANA



.....  
**Salse riordino € 1,50 a salsa**

**SALSETTE ARTIGIANALI  
PREPARETE DAL NOSTRO LAB.**

.....  
Per tutti i menù possiamo servire la variante  
**GLUTEN FREE** con 5 Tigelle  
con una maggiorazione di **4,00€**  
che non prevede la formula NO LIMITS per le Tigelle

## MENU' RUSTICO

- Pollo con i peperoni secondo il nostro Lab € 13,90  
Fagioli con le cotiche € 13,90  
Salsiccia e broccoletti € 13,90

### **TIGELLE E GNOCCHO FRITTO** [1-6] **NO LIMITS**

## TRIS DI TIGELLA & FISH [1-4-6-7]

**€ 19,90**

Selezione di carapaci affumicati con legni pregiati

- SALMONE, SONCINO E SALSETTA DI AVOCATO
- TONNO, LATTUGHINO E SQUACQUERONE
- SPADA, CETRIOLO E STRACCHINO



## TRIS DI TIGELLA & MEAT [1-4]

**€ 13,90**

- HAMBURGER DI MANZO DELLA BOTTEGA LIBERATI,  
POMODORO, BACON E CHEESE [7]

- PORCHETTA ROMANA CLASSICA

- MORTADELLA ALLA PIASTRA  
E ACETO BALSAMICO DI MODENA





## TIGELLA PULLED PORK [1-6]

**€ 13,90**

Maiale cotto a bassa temperatura, affumicato  
e sfilacciato, in tre varianti

- SALSA BARBEQUE
- INSALATA DI VERZA E CAROTE,
- PEPERONI GRIGLIATI,

servito con patate "chips" fritte, maionese e ketchup [3]

## TIGELLA TARTARE [1-6]

**€ 15,40**

Tris di tigelle con

BATTUTA AL COLTELLO  
DI FASSONA PIEMONTESE\*,

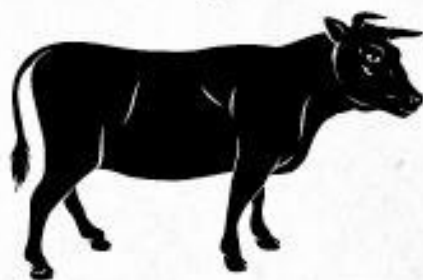
SCAGLIE DI PARMIGIANO REGGIANO 24 MESI,

SALSA DI CAPPERI SICILIANI

CRISTALLI DI SALE MALDON E SENAPE DI DIGIONE [10]

servite con con patate "chips" fritte

*Carne Bottega Liberati*



## TIGELLONE FARCITO & CHIPS

Hamburger di manzo della bottega liberati, pomodoro, bacon e cheese con chips [7]	€ 11,00
Salmon, Soncino e salsetta di avocado [4]	€ 16,00
Tonno, lattughino e squacquerone [4-7]	€ 16,00
Spada, cetriolo e stracchino [4-7]	€ 16,00
Salsiccia e broccoletti	€ 10,00
Porchetta romana	€ 10,00
Mortadella alla piastra con aceto balsamico	€ 10,00

**SERVITE CON CON PATATE "CHIPS" FRITTE FATTE IN CASA**



### ... ED INOLTRE

Patate "chips" fritte fatte in casa classiche	€ 3,90
Patate "chips" fritte fatte in casa cacio e pepe [7]	€ 4,50
Piatto di verdure del giorno ed hummus	€ 8

## MENU SALUMI

### MENU' CLASSICO

PROSCIUTTO DI PARMA 16/18 MESI DOP  
MORTADELLA BOLOGNA IGP  
COTTO DI PRAGA AFFUMICATO  
SPECK ALTO ADIGE IGP  
SALAME MILANO

€ 13.90



### MENU' SPECIALE

CULATELLO DOLCE  
BRESAOLA 'LA STORICA'  
PANCETTA COPPATA  
PROSCIUTTO ARROSTO ALLE ERBE  
CARPACCIO MARINATO

€ 15.40

**Salumi Riordino** classico € 9 - speciale € 11

## MENU VEGETARIANI

### MENU' VEGETARIANO

VERDURE DEL GIORNO  
HUMMUS

€ 13.90

### MENU' FALAFEL

5 FALAFEL  
HUMMUS

€ 13.90

### MENU' FORMAGGI

FIOCO DELLA TUSCIA [7]  
(CHIODETTI)

CANDIDUM DI CAPRA [7]  
(AZ. AGRIC. MONTE JUGO)

BUONO DELLA TUSCIA [7]  
(CHIODETTI)

PECORINO SEMISTAGIONATO [7]  
(D'ASCENZO)

PECORINO AFFINATO IN VINACCE [7]  
(D'ASCENZO)

€ 15.40

**Riordino verdure** classico € 7,50

**Riordino formaggi** classico € 11

... i prodotti del menu' possono subire variazioni in base a disponibilità ...



# INSALATE

Tutte le nostre insalate vengono servite con tigella, gnocco e centrifuga piccola a scelta tra il menu dedicato.[1,6]

**CAPRESE AI TRE POMODORI SCOMPOSTA** € 12  
( POMODORO GIALLO , ROSSO E VERDE)  
BUFALA BASILICO E OLIO EXTRA VERGINE.

**CHICKEN SALAD** € 12  
RUCOLA, VALERIANA, LATTUGA, POLLO, MAIONESE, CAPPERI,  
CETRIOLINI, OLIO EXTRA VERGINE E PREZZEMOLO.[ 3]

**FISH SALAD** € 14  
INSALATA MISTA, FINOCCHI, RUCOLA, POMODORINI ROSSI,  
SALMONE AFFUMICATO NOCCIOLE GRANELLATE, AVOGADO,  
LIMONE, OLIO EXTRA VERGINE.[4,8,]

**INSALATA LAB** € 14  
RUCOLA, INSALATA MISTA, OLIVE CARCIOFI, SQUACQUERONE,  
CAROTE, CETRIOLI, MELA, MANDORLE E OLIO EXTRA VERGINE.  
[7,8]



# CENTRIFUGHE

**Piccola € 4 • Grande € 6**

## **DISSETANTE**

MELA, LIMONE E CAROTA

## **RINFRESCANTE**

POMPELMO, CETRIOLO E MENTA

## **DEPURATIVO**

ANANAS, SEDANO, MELA E ZENZERO

## **PELLE PIÙ SANA**

CAROTA, ARANCIA E ZENZERO

## **DIMAGRANTE BRUCIA GRASSI**

SEDANO, CAROTA, FINOCCHIO E ZENZERO

## **DRENANTE ANTI CELLULITE**

ANANAS, CETRIOLO E FINOCCHIO



# **DELIZIE PROPOSTE DAL NOSTRO LAB**

**€ 6**

Millefoglie caramellata Panna e fragole [7-1-3]

Scomposta di cannolo siciliano al pistacchio [7-8-3]

Cestino di frolla alla curcuma, [7-1-3]  
mascarpone leggero e lamponi

Sovrapposta di ganache al cioccolato [7-1-3]

Tiramisù come una volta [7-8-3]

Bianco e nero messinese [7-1-3]

Tagliata di frutta

Tigelle e gnocco fritto con tris di salse [1-6-7-8]  
CREMA DI PISTACCHIO - RICOTTA - NOCCIOLATA

Gnocco fritto con gelato

