



**Bala Kürbis
mit Grünkohl und Kastaniencreme**

VEGANE SPEZIALITÄTEN



Bala Spinat • Peperonata • Oliven • Crunch € 15,90
Spinatknödel, Paprikagemüse, schwarze Olivencreme, Knusperzwiebeln

Bala Rote Bete&Ingwer • Linsen • Sesam • Crunch € 15,90
Rote-Bete-Ingwer-Knödel, Linsencurry, Sesamjoghurt, gerösteter Buchweizen

Bala Steinpilz • Pastinake • Bier • Schnittlauch • Crunch € 15,90
Steinpilzknödel, Pastinakengemüse, Biersauce, Schnittlauch, gerösteter Buchweizen

Bala Brezn • Südtiroler Krautsalat • Aprikosen-BBQ-Sauce € 15,90
Brezn-Knödel, Spitzkrautsalat, Kümmel, würzige Aprikosensauce

Bala Kürbis • Grünkohl • Kastanien • Crunch € 15,90
Kürbisknödel, Grünkohl, Kastaniencreme, Bergsamen-Mix

Bala Tomate – Olive • Spinat • Knoblauch • Joghurt € 15,90
Tomatenknödel, Olivencreme, gedünsteter Spinat „aglio olio“, Joghurtdip

Bala Bowl • Zwiebeln • Pilze • Salat € 15,90
Knödelsalat, Frühlingzwiebeln, Pilze, Petersilie, Salat mit Balsamico-Dressing

Bala Polenta • Artischocken • Oliven • Bergsamenmix € 15,90
Polentaknödel, Artischocken, Olivencreme, Bergsamenmix
natürlich glutenfrei

VEGETARISCHE SPEZIALITÄTEN



Bala Bergkäse • Dolomites Slaw • Aprikosen-BBQ-Sauce • Crunch € 15,90
Bergkäse-Knödel, Spitzkrautsalat (Apfelessig, Mayonnaise, Walnuss), würzige Aprikosensauce, Knusperzwiebeln

Bala Graukäse • Südtiroler Krautsalat • Zwiebel € 14,90
Südtiroler Pressknödel mit Graukäse, Spitzkrautsalat, Knusperzwiebeln

Bala Classic • braune Butter • Parmesan • Salat € 14,90
3 Knödel nach Wahl mit Beilagensalat (Balsamico-Dressing)
Bala Spinat • Rote Bete • Steinpilz • Kürbis • Brezn • Bergkäse • Tomate – Olive

Südtiroler Schlutzkrapfen • braune Butter • Parmesan • Salat € 14,90
Roggenmehl-Teigtaschen mit **Ricotta-Spinat-Füllung** und Beilagensalat

Kürbis-Schlutzkrapfen • braune Butter • Parmesan • Salat € 14,90
Roggenmehl-Teigtaschen mit **Steinpilzen** und Beilagensalat



BURGER

Krossgebratene Bala-Scheiben mit kleinem Beilagensalat

Bala Spinat • Peperonata • Pesto € 15,90
Spinatknödel, Paprikagemüse, grüner Pesto

Bala Kürbis • Aubergine • Salat € 15,90
Kürbisknödel, Auberginenhummus, Salat

Bala Mediterran • Aubergine • Tomate € 15,90
Tomaten-Olivenknödel, Auberginenhummus, frische Tomaten

SANDWICHES

Alle belegten Brote werden mit Vinschgerle,
ein typisches Roggenbrot aus der Südtiroler Tradition, zubereitet.

Hummus • Peperonata • Salatblatt  € 8,50

Kürbisharissa • Salatblatt € 7,90

Ziegenfrischkäse • Auberginencreme • Tomate • Salat  € 8,70



**Bala Burger Spinat
mit Peperonata und Pesto**

SUPPEN



Alle unsere Suppen werden mit Leinsamen-Brot serviert

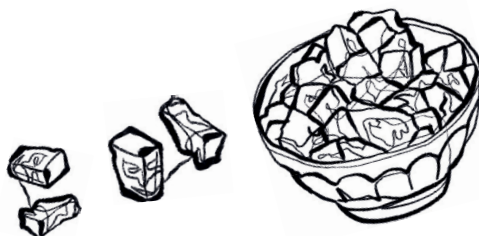
Gelbe Würze • Karotten-Ingwercremesuppe mit Sesamjoghurt und Schüttelbrot-Crunch € 9,50

Knödelsuppe • Knödelsuppe mit Pilz- oder Spinatknödel nach Wahl in veganer Gemüsebrühe mit Gemüse-Brunoise € 9,50

Pressknödel-Suppe • Knödelsuppe mit Graukäse-Knödel in veganer Gemüsebrühe mit Gemüse-Brunoise € 9,90



SANKTANNAS SPECIAL



Bala Wedges

Krossgebratene Knödelspalten (aus 2 Bales) zum Snacken mit Dip zur Wahl € 7,50

Krossgebratene Knödelspalten (aus 3 Bales) mit Beilage und 2 Dips zur Wahl € 13,90

Dips:

- Aprikosen-BBQ-Sauce • Basilikum-Pesto
- Joghurt-Sesam-Dip • roter Pesto • Hummus • Olivencreme



Beilagen:

Peperonata (Paprikagemüse) • **grüner Salat** • **Dolomites Slaw** • **Südtiroler Krautsalat**

Bala Bowl mit Pilzen



SÜSSES

Nougat-Bala mit Marille

Knuspriger Knödel mit Nougat-Schokoladenfüllung, Marillenessenz, Vanilleeis

€ 7,90

Apfelbala



Apfelknödel, Vanilleeis

€ 7,90

Affogato

Vanilleeis mit Espresso



€ 5,40

Affogato Baileys

vanilla ice with espresso coffee and baileys



€ 6,90

Südtiroler Kuchenspezialitäten

Unsere Kuchenauswahl variiert je nach Saison und Verfügbarkeit von Zutaten.
Bitte fragen Sie unser Servicepersonal nach den verfügbaren Optionen.

€ 4,50

SANKTANNAS Waffel



mit Marillenessenz oder Haselnusscreme • Schokocreme • Mandel-Tonkacreme

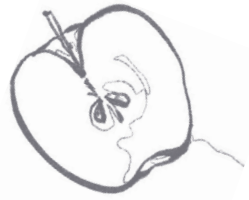
€ 6,50

SANKTANNAS Lieblingsgrösti



mit gerösteten süßen Knödeln, pfannengeschwenkte Früchte, Vanilleeis

€ 9,50



SANKTANNAS

vegan & vegetarian
alpine food



Brunch

FRÜHSTÜCK & BRUNCH - all day long



Süße Optionen

Porridge mit Apfel und Bergsamen



€ 9,50

Adding: Schwarzbeere • Heidelbeermarmelade € 0,50

Dolomites Crunchy-Müsli mit Apfelspalten

€ 9,50

Naturjoghurt/veganer Joghurt oder Milch/Hafermilch

Adding: Marillenmarmelade • Heidelbeermarmelade - jeweils € 0,50

Croissant natur/vegan oder Leinsamenbrot



€ 3,50

mit Creme oder Aufstrich nach Wahl, oder Butter:

Schokocreme • Mandel-Tonkacreme • Haselnusscreme

Marillenmarmelade • Heidelbeermarmelade - jeweils € 0,50

SANKTANNAS Waffel



€ 6,50

mit Marillenessenz oder Haselnusscreme • Schokocreme

• Mandel-Tonkacreme • Ahornsirup

SANKT ANNAS Lieblingsgröstl

€ 9,50

Angebratene Knödel mit Südtiroler Äpfeln

Herzhafte Optionen

Mountain Schakschuka

€ 14,90

Mountain-Schakschuka-Sauce, 2 Eier, Bergfladenbrot; leicht pikant

Bergfladenbrot mit Hummus und sonnengetrockneten Tomaten

€ 9,90

5 Minuten Ei

€ 2,90

Zucchini-Frittata

€ 12,90

Olivencreme, Leinsamenbrot

2 Spiegeleier mit Hummus

€ 12,90

und Joghurt-Sesam-Sauce

Sandwiches

Alle belegten Brote werden mit Vinschgerle,

ein typisches Roggenbrot aus der Südtiroler Tradition, zubereitet.

Hummus mit Peperonata und Salatblatt



€ 8,50

Kürbisharissa mit Salatblatt

€ 7,90

Ziegenfrischkäse mit Auberginencreme, Tomate und Salatblatt



€ 8,70



WARME GETRÄNKE

KAFFEESPEZIALITÄTEN

UNSER KAFFEE-SORTIMENT BESTEHT AUS AUSGEWÄHLTEN KAFFEEBOHNEN IN BIO QUALITÄT DER RÖSTEREI Caroma in Völs/Südtirol. Alle Kaffeebohnen sind aus nachhaltigem Anbau.

Espresso	€ 2,50
Espresso Doppio	€ 3,50
Macchiato	€ 2,50
Doppio Macchiato	€ 3,60
Cappuccino	€ 3,50
Latte Macchiato	€ 4,20
Cafè Americano	€ 3,50
Milchkaffee	€ 4,60
Flat White	€ 4,20



Alle Kaffeespezialitäten auch koffeinfrei erhältlich – Aufpreis € 0,10
Gerne bereiten wir Deinen Kaffee auch mit Hafer-, Sojamilch oder laktosefreier Milch zu
– Aufpreis € 0,50

Heiße Schokolade	€ 4,50
Heiße Schokolade mit Sahne	€ 4,90

Chai Latte	€ 4,90
Matcha Latte	€ 4,90
Warmer Tee (Pure Tea Bio)	€ 3,90

Kräuter • Früchte • Minze • Schwarz • Grün

Biotees der Spitzenqualität aus kontrolliert biologischem Anbau. Tee beginnt bei Pure Tea Bio mit sozialer Fairness, biologischem Anbau & höchster Qualität.

SOFTDRINKS

Acqua Plose Gourmet prickelnd • still Flasche 0,25l	€ 2,70
Acqua Plose Gourmet prickelnd • still Flasche 0,75l	€ 6,80
Plose Retro Limonata ^{1-3,8-9} Flasche 0,25l	€ 3,50
Fritz Kola ²⁻¹¹ Flasche 0,33l	€ 3,90
Fritz Kola ohne Zucker ²⁻⁶⁻¹¹ Flasche 0,33l	€ 3,90
Fritz Kola Rhabarberschorle Flasche 0,33l	€ 3,90

Kohl Gourmet Bergapfelsaft Schorle

€ 4,50

Apfelminze • Apfel&Karotte • Jonagold • Apfel&Holunder 0,4l

Hausgemachte Durstlöscher *prickelnd* • *still* 0,4l

€ 4,50

Holunderblüte **oder** Alba Marille **oder** Kornelkirsche **oder** Mintha **oder**

Johannisbeere **oder** Maracuja

BeSonder Energy Eistee Flasche 0,33l

€ 4,20

Kurkuma-Ingwer • Aronia-Ingwer

Hausgemachter Eistee 0,4l

€ 5,90

Grüntee mit Pfirsich, Holunder, Ingwer und Minze

Früchtetee mit Ananassaft, Minze und Zitrone

APERITIF

Spritz Classic ^{1-2,9-10}

€ 7,90

Spritz Campari ^{1-2,9-10}

€ 8,50

Sarti Rosa Spritz ^{1-2,9-10}

€ 8,50

Spritz mit dem Geschmack der sizilianischen Blutorange

Limoncello Spritz ^{1-2,9-10}

€ 8,50

Hugo Classic ⁹

€ 7,90

Spritz Special Sasslong

€ 8,90

Aperol, Soda, Limonade, Weizenbier

Hugo Special Gran Risa

€ 8,90

Holundersirup, Soda, Limonade, helles Bier

ALKOHOLFREIE APERITIFS

Virgin Hugo Limonade • Holunder • Minze

€ 6,90

Virgin Crodino

€ 6,90

Spritz mit Crodino, Soda, Orange

BIER

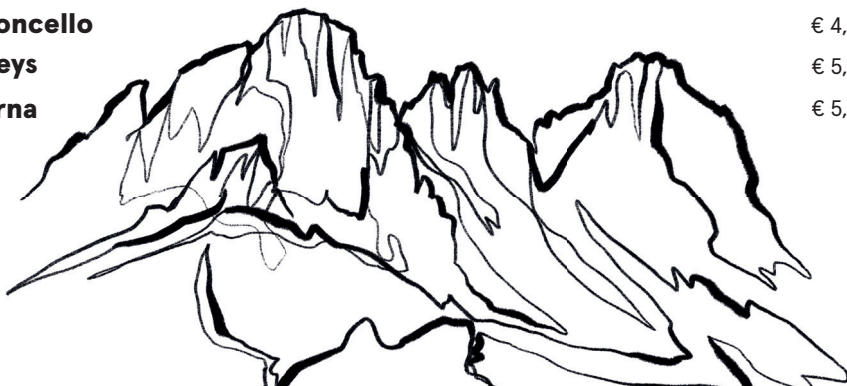
Gösser Radler	Flasche 0,33l	€ 3,90
Arcobräu Mooser Lisl	Flasche 0,33l	€ 3,90
Augustiner Lager hell	Flasche 0,33l	€ 3,90
Augustiner Pils	Flasche 0,33l	€ 3,90
Franziskaner Weissbier	Flasche 0,33l	€ 3,90
Neumarkter Lammsbräu	<i>alkoholfrei</i> Flasche 0,33l	€ 4,50

COCKTAILS

Munich Mule Dolomites Edition	^{2,10}	€ 10,50
Gin, Limettensaft, Ginger Beer		
Gin Tonic Classic	^{2,10}	€ 12,00
*SANKTANNAS SPECIAL * Alpino Felice		€ 13,50
Gin, Sailor Jerry Rum, Zuckersirup, Limettensaft, Minze, Himbeer		
Americano Col Alt	^{1-2,10}	€ 9,50
Campari, Vermouth, Soda		
Negroni Civetta	^{1-2,10}	€ 9,50
Campari, Vermouth Rot, Dol Gin Zu Plun		
Wodka Lemon/Tonic		€ 10,50
Skinny Bitch		€ 10,50

DIGESTIF

Amaro	€ 4,90
Amaretto	€ 4,90
Limoncello	€ 4,90
Baileys	€ 5,90
Averna	€ 5,90



WEISSWEINE & ROSÈ

Chardonnay Caliz Kurtatsch °

Glas 0,15l € 5,50

Flasche 0,75l € 28,50

Weissburgunder Hofstatt Kurtatsch °

Glas 0,15l € 5,90

Flasche 0,75l € 32,00

Sauvignon Blanc Kurtatsch °

Glas 0,15l € 6,60

Flasche 0,75l € 35,00

Rosè Pinot Noir Pinosè Kurtatsch °

Glas 0,15l € 6,90

Flasche 0,75l € 36,00

ROTWEINE

Cabernet Merlot Curtis Kurtatsch °

Glas 0,15l € 6,90

Flasche 0,75l € 36,00

Pinot Noir Kurtatsch °

Glas 0,15l € 5,90

Flasche 0,75l € 32,00

Cabernet Merlot Soma Kurtatsch °

Glas 0,15l € 9,90

Flasche 0,75l € 50,00

BOLLICINE

Prosecco Bio Valdo °

Glas 0,15l € 5,50

Flasche 0,75l € 28,50

Spumante Rosè Superiore Extra Dry Amadio °

Glas 0,15l € 6,50

Flasche 0,75l € 34,00

Alle Weine auch als Schorle erhältlich. + € 0,90