

## THE REED LUNCH

MONTAG – FREITAG

26.10.-30.10.20

12:00 – 15:00

DESSERT SPECIAL:

ZUM LUNCHGERICHT

STEVEN BAKER CAKE

+2,5€

**SZEGEDINER GULASCH** 8,5

Rind | Sauerkraut | Kartoffelklöße | Semmelnussbutter

**CHICKEN BBQ DRUMSTICKS** 8

Hähnchenschenkel | Coleslow | Wedeges | Spicy Mayo

**VEGANE SCHUPFNUDELPFANNE** 7,5

Sojahack | Hokkaidokürbis | Spitzkohl | Champignons | Frühlingszwiebel

**RAW FISH BOWL** 9

Thunfisch | Lachs | Greens | Ingwer | Avocado | Reis

**VEGGIE ORIENT BOWL** 8

Greens | Halloumi | Hummus | Avocado | Tomaten | Reis

**CHICKEN TERIYAKI BOWL** 8

Spicy Kimchi | Greens | Avocado | Edamame | Reis

**VEGAN BOWL** 8

Falafel | Baba Ganoush | Avocado | Gegrilltes Gemüse | Reis |  
Tahini Dressing

Wir können aus hygienischen Gründen zur Zeit nur Kartenzahlung annehmen.

Solltest du Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen haben,  
sprich gern unser Personal an.

Genießt Kuchen ohne Reue!

Gebacken vom Deutschen Meister im Bodybuilding Steven Todd aka

# Steven Baker

## TIRAMISU 4

low fat | no sugar | glutenfree  
179 Kcal | 6g Eiweiß | 21g Kohlehydrate | 10g Fett

## COCOMISU 4

low fat | no sugar  
179Kcal | 6g Eiweiß | 21g Kohlehydrate | 10g Fett

## CARROT CAKE 3,9

high protein | low fat | low sugar  
283 Kcal | 9g Eiweiß | 26g Kohlehydrate | 18g Fett

## BLUEBERRY CHEESECAKE 4,2

high protein | low fat | no sugar | glutenfree  
79 Kcal | 8g Eiweiß | 26g Kohlehydrate | 2g Fett

## CHOCOLATE CHEESECAKE 4,2

high protein | no sugar | low fat | glutenfree  
101 Kcal | 9g Eiweiß | 7g Kohlehydrate | 3g Fett

**#stayhealthy**

Wir können aus hygienischen Gründen zur Zeit nur Kartenzahlung annehmen.

Solltest du Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen haben,  
sprich gern unser Personal an.

## DRINKS

ESPRESSO	2
EXTRA SHOT	0,7
AMERICANO	2,7
CAPPUCCINO	2,9
FLAT WHITE	3,3
CAFFE LATTE	3,7
ICED ESPRESSO	2,7
ICED COLD BREW	3,5
ICED COLD BREW LATTE	4,5
ICED COLD BREW w/ AMARETTO (28%)	5,5
ICED COLD BREW w/ COFFEE LIQUEUR (20,7%)	6,5
Milchsorten: Soja   Hafer   Laktosefrei	
TEA	2,9
Breakfast   Green   Earl Grey   Früchte   Kräuter	
FRESH TEA	3,1
Minze   Ingwer   Minze&Ingwer	
PROVIANT	0,33   3
Rhabarber   Cola   Apfelschorle   Zitrone	
LEMONAID	0,33   3,5
Limette   Maracuja   Blutorange   Ingwer	
CHERRYTEA	0,33   3,5
Red   Black   Green   Mate	
RICHARD'S SUN	0,33   3,5
Lemon   Peach   Acai&Lime   Pommegranate	
HOMEMADE GINGER LIMONADE	0,3   3,9
KOKOSWASSER „FOUNTAIN OF YOUTH“	0,5   4,5
BALIS	0,25   3,5
Basilikum&Ingwer   Ananas&Minze	
COCA COLA LIGHT	0,25   2,5
ORANGINA	0,25   3
VÖSSLAUER	0,2   2,5
Still   Sprudel	0,75   6

Wir können aus hygienischen Gründen zur Zeit nur Kartenzahlung annehmen.

Solltest du Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen haben,  
sprich gern unser Personal an.