

<h1>& BENTO</h1> <h2>お重弁当</h2> <p>LUNCH BOX MENU</p>			
		<p>MA·GO·WA·YA·SA·SHI·I まごわやさしい JAPANESE HEALTHY FORMULA</p>	

<h1>& BENTO</h1> <h2>お重弁当</h2> <p>LUNCH BOX MENU</p>			
		<p>MA·GO·WA·YA·SA·SHI·I まごわやさしい JAPANESE HEALTHY FORMULA</p>	

お野菜 15€

BENTO DI VERDURE

お魚 17€

BENTO DI PESCE

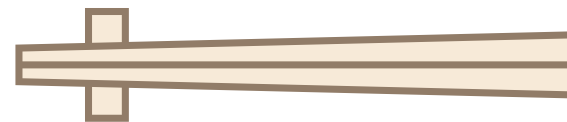
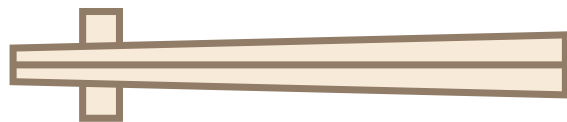
お野菜 15€

BENTO DI VERDURE

お魚 17€

BENTO DI PESCE

※ ごはん、お吸い物、サラダ | Riso, zuppa e insalatina inclusi



お野菜 15€



BENTO DI VERDURE

豆腐のステーキ

Tofu grigliato, marinato in salsa di soia tamari, sake e cipollotto

* PRODOTTI NATURALMENTE SENZA GLUTINE, PUO' CONTENERNE TRACCE

+ 9種のベジお惣菜
9 PORZIONI
VEGETARIANE

* 夏野菜の甘酢漬け ミントの香り
Verdure marinate sottaceto con menta

* インゲンの胡麻和え
Fagiolini con salsa di sesamo

* ひよこ豆のコロッケ
Crocchette di ceci

* 季節の野菜 昆布出汁のお浸し
Verdure bollite nel Kombu Dashi

* ブロッコリーときのこのピリ辛マリネ
Broccoli e funghi marinati con aglio, olio e peperoncino

* 2色の人参のきんぴら
Carota a due colori saltata con salsa di soia e olio di sesamo

* ポテトサラダ
Insalata di patate con maionese

* 味玉
Uovo sodo marinato

* むらさきキャベツのクミン蒸し
Cavolo viola cotto a vapore con cumino

お魚 17€



BENTO DI PESCE

鮭の幽庵焼き

Salmone marinato con salsa Yuan e Yuzu, il tutto grigliato

* PRODOTTI NATURALMENTE SENZA GLUTINE, PUO' CONTENERNE TRACCE

+ 9種のお惣菜
9 CONTORNI MISTI

* ヒラマサの刺身
Sashimi di ricciola

* マグロのタルタル わさび風味
Tartare di tonno al wasabi

* 夏野菜の甘酢漬け ミントの香り
Verdure marinate sottaceto con menta

* インゲンの胡麻和え
Fagiolini con salsa di sesamo

* ひよこ豆のコロッケ
Crocchette di ceci

* ブロッコリーときのこのピリ辛マリネ
Broccoli e funghi marinati con aglio, olio e peperoncino

* 2色の人参のきんぴら
Carota a due colori saltata con salsa di soia e olio di sesamo

* ポテトサラダ
Insalata di patate con maionese

* 味玉
Uovo sodo marinato

お野菜 15€



BENTO DI VERDURE

豆腐のステーキ

Tofu grigliato, marinato in salsa di soia tamari, sake e cipollotto

* PRODOTTI NATURALMENTE SENZA GLUTINE, PUO' CONTENERNE TRACCE

+ 9種のベジお惣菜
9 PORZIONI
VEGETARIANE

* 夏野菜の甘酢漬け ミントの香り
Verdure marinate sottaceto con menta

* インゲンの胡麻和え
Fagiolini con salsa di sesamo

* ひよこ豆のコロッケ
Crocchette di ceci

* 季節の野菜 昆布出汁のお浸し
Verdure bollite nel Kombu Dashi

* ブロッコリーときのこのピリ辛マリネ
Broccoli e funghi marinati con aglio, olio e peperoncino

* 2色の人参のきんぴら
Carota a due colori saltata con salsa di soia e olio di sesamo

* ポテトサラダ
Insalata di patate con maionese

* 味玉
Uovo sodo marinato

* むらさきキャベツのクミン蒸し
Cavolo viola cotto a vapore con cumino

お魚 17€



BENTO DI PESCE

鮭の幽庵焼き

Salmone marinato con salsa Yuan e Yuzu, il tutto grigliato

* PRODOTTI NATURALMENTE SENZA GLUTINE, PUO' CONTENERNE TRACCE

+ 9種のお惣菜
9 CONTORNI MISTI

* ヒラマサの刺身
Sashimi di ricciola

* マグロのタルタル わさび風味
Tartare di tonno al wasabi

* 夏野菜の甘酢漬け ミントの香り
Verdure marinate sottaceto con menta

* インゲンの胡麻和え
Fagiolini con salsa di sesamo

* ひよこ豆のコロッケ
Crocchette di ceci

* ブロッコリーときのこのピリ辛マリネ
Broccoli e funghi marinati con aglio, olio e peperoncino

* 2色の人参のきんぴら
Carota a due colori saltata con salsa di soia e olio di sesamo

* ポテトサラダ
Insalata di patate con maionese

* 味玉
Uovo sodo marinato