

NARA

SUSHI RESTAURANT

Menu Gena

ALL YOU CAN EAT
€ 21,80

Escluso bevande, dessert e il coperto di 2 euro
I bambini fino ad 1,20 metri di altezza pagano la metà

Se avete intolleranze alimentari, avvisate il cameriere o richiedete il libro degli allergeni

L'intero staff del ristorante Nara si impegna in prima linea per offrire un'ottima esperienza culinaria, partendo dalla scelta della materia prima della miglior qualità come il riso Nishiki, usato per preparare il sushi; inoltre tutti i prodotti ittici e le carni sono tracciabili, e vengono acquistate quotidianamente per assicurarne la freschezza.

Ricordiamo infine, di non sprecare il cibo e di ordinare con consapevolezza: se qualcosa verrà avanzato sarà segnato il costo dell'intero piatto riportato nel menù alla carta.



Chiedi la password al cameriere!

Alcuni ingredienti dei piatti potrebbero essere surgelati, per motivi stagionali o di reperibilità.

Antipasti

Naru 6,50

melanzane ripiene
di tartar di gambero
eggplant stuffed
with shrimps tartar



Fiori di zucca fritti 6,50

fiori di zucca farciti con gamberi
courgette flowers
stuffed with shrimps

Edamame 4,50

fagiolini di soia al vapore
steamed green soybeans



Nuvole di drago 4,50

sfogliatine di gambero
prawn crackers



Shaomai 4,50

ravioli di gamberi cinese
chinese steamed
shrimps dumplings

Samurai stick 4,50

stick di gamberi
shrimps stick



Involtilini primavera 4,50

con verdure
spring rolls

Involtilini vietnamiti 5,00

con carne, spaghetti di soia e verdure
vietnamese rolls with meat,
soy noodles and vegetables



Crocchette di gamberi 4,50

ripieni di gamberi e patate
stuffed with shrimps and potatoes

Antipasti



Gyoza 4,50
ravioli di carne al vapore
steamed pork dumpling

Grilled gyoza 5,00
ravioli di carne e
verdure alla griglia
grilled dumpling



Yasai gyoza 4,50
ravioli di verdure
vegetarian dumpling



Ravioli di pollo 4,50
ravioli di pollo e verdure
*dumpling with chicken
and vegetables*



Ebi gyoza 4,50
ravioli di gamberi
shrimps dumpling



Insalate

Sunomono 5,00
alghie con mix di pesce
e aceto di riso
*seaweed with mixed fish
and rice vinegar*



Nara salad 7,00
insalata con mix di pesce
lettuce with mixed fish



Wakame goma 5,00
insalata di alghie
seaweed salad



Ebi salad 7,00
Insalata con gamberi
e avocado
*salad with shrimps
and avocado*



Tataki salmon salad 10,00
insalata con salmone scottato
e salsa di sesamo
*salad with tataki salmon
and sesame sauce*



Zuppe



Zuppa di miso 2,00
 alghe, tofu e erba cipollina
seaweed, tofu and chives soup

Zuppa mais 3,00
 mais, uova e straccetti di pollo
corn, egg and chicken soup



Zuppa agropiccante 3,00
 tofu, uova, pollo, bambù e funghi
*tofu, egg, chicken, bambù
 and mushroom soup*



Zuppa ramen 10,00
 pasta giapponese con zuppa
 di uova, carne, mais e alghe
*japanese noodles with egg,
 beef, corn and seaweed soup*

Miso udon 10,00
 pasta udon in zuppa di miso
udon noodles with miso soup



Zuppa miso lamian 10,00
 pasta tradizionale cinese
 tirata a mano con zuppa miso
*fresh hand-stretched traditional
 chinese noodles with miso soup*

Zuppa lamian con frutti di mare 12,00
 pasta tradizionale cinese tirata
 a mano con zuppa di frutti di mare
*fresh hand-stretched traditional
 chinese noodles with seafood soup*

Piaceri dello chef

Sushi special 10 pezzi 15,00
 10 pezzi di sushi misto
mixed sushi 10pcs

Sushi special 15 pezzi 20,00
 15 pezzi di sushi misto
mixed sushi 15pcs

Nighiri Special 8 pezzi 15,00
 salmone
mixed nighiri 8pcs



Hossonaki

Rotolino di riso ricoperto di alga (6 pezzi per porzione)



Sake maki 4,00
salmon
salmon



tekka maki 5,00
tonno
tuna



Philadelphia maki 4,00
salmon e philadelphia
salmon and philadelphia



Avocado maki 4,00
avocado
avocado



Ebi maki 4,00
gambero cotto
shrimp



Kappa maki 4,00
cetriolo
cucumber



Black mango maki 5,00
riso venere integrale e mango
black rice and mango



Unaghi maki 5,00
anguilla
eel

Gunkan

Pallina di riso ricoperta di pesce (1 pezzo per porzione)



Gunkan tobiko 3,00
salmone e tobiko
salmon and tobiko



Gunkan sake out 3,00
salmone e tartar salmone
salmon and tartar



Gunkan maguro out 3,00
tonno e tartar tonno
tuna and tartar



Gunkan ebi 3,00
zucchine e gambero
cucumber and shrimp



Gunkan flambè 3,00
salmone scottato e tartar
seared salmon and tartar



Gunkan joy 3,00
salmone e gambero crudo
salmon and raw shrimp



Gunkan tomato 3,00
salmone e pomodoro
salmon and tomato

Sushi Burger



Sake burger 10,00
riso ripieno di tartar al salmone
con avocado e mandorle
*rice with salmon tartar,
avocado and almonds*



Nara burger 14,00
riso venere integrale ripieno di
tartar al salmone, avocado e mandorle
*black rice with salmon tartar,
avocado and almonds*

Nighiri

Polpettina di riso ricoperta di pesce (2 pezzi per porzione)



Sake 3,00
salmone
salmon



Maguro 3,00
tonno
tuna



Suzuki 3,00
branzino
seabass



Ebi 3,00
gambero cotto
cooked shrimps



Amaebi 4,00
gambero crudo
raw shrimps



Unaghi 4,00
Anguilla
eel



Tako 4,00
polipo
octopus



Flambè beef 4,00
vitello scottato
seared beef



Flambè sake 4,00
salmone scottato
seared salmon



Flambè tris 6,00
tris di nighiri flambè
mixed flambè nighiri

Temaki

Cono di riso avvolto con alga

Ebi temaki 4,00

gambero cotto, avocado
shrimp and avocado



California temaki 4,00

shurimi, cetrioli, avocado e malonese
shurimi, cucumber, avocado and mayo



Ebiten temaki 4,00

tempura di gamberoni,
insalata e salsa teriyaki
*fried prawn, lettuce
and teriyaki sauce*



sake temaki 4,00

salmone, avocado e insalata
salmon, avocado and lettuce



spicy salmon temaki 4,00

tartar di salmone e cetrioli
salmon tartar and cucumber



Spicy tuna temaki 4,00

tartar di tonno e cetrioli
tuna tartar and cucumber



maguro temaki 4,00

tuna, avocado e insalata
tuna, avocado and lettuce

Temaki

Cono di riso avvolto con alga

Yasai maki 4,00

avocado, cetrioli e wakame
avocado, cucumber and wakame



Unaghi temaki 5,00

anguilla e avocado
eel and avocado



Philadelphia temaki 4,00

salmone e philadelphia
salmon and philadelphia



Mayotuna temaki 4,00

tonno cotto e maionese
cooked tuna and mayo



Nara temaki 5,00

tartar di salmone con kataifi
salmon tartar and kataifi



Amaebi temaki 5,00

gambero crudo con avocado
raw shrimps and avocado



Crispy temaki 5,00

Cono croccante con salmone
salmon in crispy wrap



Futomaki



Futomaki 8,00

salmone, avocado, gamberi, cetrioli, philadelphia e tobiko
roll with salmon, avocado, shrimps, cucumber, philadelphia and tobiko



Futomaki fritto Nara 12,00

gamberoni impanati, formaggio, avocado e tartar di salmone
fried roll with breaded prawns, cheese, avocado and salmon tartar



Futomaki fritto 10,00

salmone, avocado, gamberi, cetrioli, philadelphia e tobiko
fried roll with salmon, avocado, shrimps, cucumber philadelphia and tobiko

Uramaki



Miura 7,00

salmone cotto con maionese
cooked salmon with mayo



California 7,00

polpa di granchio, cetrioli, maionese, avocado e tobiko
shurimi, cucumber, mayo, avocado and tobiko



Yasai roll 6,00

avocado, cetrioli e alghe
avocado, cucumber and seaweed

Sake avocado 7,00

salmone e avocado
salmon and avocado



Tuna avocado 7,00

tonno e avocado
tuna and avocado



Ebi avocado 7,00

gamberi cotti e avocado
shrimps and avocado



Uramaki



Ebiten 8,00
gamberoni fritti,
maionese e kataifi
*fried prawns, mayo
and kataifi*

Spicy salmon 8,00
salmone, salsa chili
e tartar di salmone
*salmon, chili sauce
and salmon tartar*



Spicy tuna 8,00
tonno, salsa chili
e tartar di tonno
*tuna, chili sauce
and tuna tartar*



Spicy ebiten 8,00
gamberoni fritti,
salsa chili e kataifi
*fried prawns, chili sauce
and kataifi*

Crispy ebiten 8,00
gamberoni fritti,
avocado e mandorle
*fried prawns, avocado
and almonds*



Mayotuna 7,00
tonno cotto con maionese
cooked tuna with mayo



Sake Philadelphia 7,00
salmone e philadelphia
salmon and philadelphia



Uramaki fritto 8,00
salmone e philadelphia
*fried roll with salmon
and philadelphia*



Special uramaki



Exotic roll 12,00
cetrioli, ananas con
esterno mango
*cucumber, ananas
with mango*



Mex roll 10,00
gamberoni impanati,
nachos e salsa chili
*breaded prawns,
nachos and chili sauce*



Skin roll 10,00
salmone fritto, avocado
e mandorle
*fried salmon, avocado
and almonds*



Rainbow roll 12,00
gamberoni crudi
con pesce misto
*raw prawns with
mixed fish*



Tiger roll 12,00
gamberoni fritti,
maionese e salmone
*fried prawns, mayo
and salmon*



Flambè tiger roll 12,00
gamberoni fritti,
maionese e salmone
scottato
*fried prawns, mayo
and seared salmon*



Salmon out 12,00
salmone impanato,
avocado e salmone
*breaded salmon,
avocado with salmon*



Ebi katsu roll 14,00
gamberoni impanati
e branzino scottato
*breaded prawns
and seared seabass*

Special uramaki



Blackout roll 14,00
riso venere integrale,
salmone, mango
e mandorle
*black rice, salmon,
mango and almonds*



Spring roll 12,00
salmone, avocado,
philadelphia e gamberi cotti
*salmon, avocado,
philadelphia and shrimps*



Unaghi roll 14,00
avocado con anguila
avocado with eel

Red bull roll 12,00
vitello scottato,
asparagi e
salsa piccante
*seared beef,
asparagus and
spicy sauce*



Chicken cheese 12,00
pollo impanato, maionese,
formaggio e erba cipollina
*breaded chicken, mayo,
cheese and chives*

Plum roll 14,00
salmone cotto, cetrioli
con salmone scottato
e salsa prugna
*cooked salmon, cucumber
with seared salmon
and plum sauce*



Soft crab roll 14,00
granchio morbido fritto,
insalata e maionese
*soft crab, lettuce
and mayo*



Onion shrimp roll 14,00
gamberoni impanati
cipolla fritta e
salsa teriyaki
*breaded prawns,
fried onion and
teriyaki sauce*



Crudi vari



Salmon tatak 13,00
salmone scottato con sesamo
seared salmon with sesame



Sake tartar 10,00
tartar di salmone piccante
spicy salmon tartar

Suzuki sashimi 13,00
fette di branzino
raw seabass slices



Mix sashimi 13,00
salmone, tonno, branzino
mixed raw fish slices



Sake sashimi 13,00
fette di salmone
raw salmon slices



Tris tartar 15,00
tartar di salmone,
branzino e tonno piccante
spicy salmon, seabass and tuna tartar



Tonno tatak 15,00
tonno scottato con sesamo
seared tuna with sesame



Maguro sashimi 15,00
fette di tonno
raw tuna slices

Crudi vari

Maguro carpaccio 15,00
carpaccio di tonno
tuna carpaccio



Sake carpaccio 13,00
carpaccio di salmone
salmon carpaccio



Suzuki carpaccio 13,00
carpaccio di branzino
seabass carpaccio



Mix carpaccio 13,00
carpaccio misto
mixed carpaccio



Fritture

Yasai tempura 10,00
tempura di verdure
vegetables tempura



Tempura mix 10,00
tempura misto
mixed tempura



Ebi tempura 12,00
tempura di gamberoni
prawns tempura



Fritture

Ika tempura 8,00
tempura di calamari
squid tempura



Chicken wings 7,00
ali di pollo fritti
fried chicken wings



Ebi furai 12,00
gamberoni impanati
breaded prawns



Fry ribs 7,00
puntine di maiale fritte
fried pork ribs



Ika furai 8,00
calamari impanati
breaded squid

Tebane pork katsu 7,00
filetto di suino impanato
breaded pork filet



Teppan

Piatti cucinati alla griglia



Ebi kushiyaki 7,00
spiedini di gamberi e asparagi
*grilled shrimp skewer
with asparagus*



Ika teppanyaki 7,00
spiedini di seppia alla griglia
grilled cuttlefish skewer



Sake teppanyaki 7,00
spiedini di salmone alla griglia
grilled salmon skewer



Toriteriyaki 7,00
pollo grigliato con salsa teriyaki
grilled chicken with teriyaki sauce



Yakitori 7,00
spiedini di pollo alla griglia
grilled chicken skewer



Ebi teppanyaki 9,00
gamberoni alla griglia
grilled prawns

Paste



Yaki udon 8,00
pasta udon saltata con
gamberi, calamari e verdure
*stir fry udon noodles with
shrimp, squid and vegetables*

Niku yaki udon 8,00
pasta udon saltata con
manzo e verdure
*stir fry udon noodles with
beef and vegetables*



Gnocchi di riso saltato 6,50
stir fry rice cakes

con manzo e verdure
with beef and vegetables

con verdure
with vegetables



Spaghetti di riso saltato 6,00
stir fry rice noodles

con pollo e verdure
with chicken and vegetables

con gamberi e verdure
with shrimp and vegetables



Yaki ramen 8,00
pasta ramen saltata con
gamberi, calamari e verdure
*stir fry ramen noodles with
shrimp, squid and vegetables*



Spaghetti di soia saltato 6,00
stir fry soy noodles

con gamberi e verdure
with shrimp and vegetables

con manzo e verdure
with beef and vegetables



Lamian fatto a mano 8,00
*stir fry fresh hand-stretched
traditional chinese noodles*

con manzo e verdure
with beef and vegetables

con verdure
with vegetables

Riso

Yaki meshi 6,00

riso saltato con gamberi,
calamari e verdure
*rice with shrimps, squid
and vegetables*



Curry meshi 6,00

riso al curry con pollo, uova e verdure
curry rice with chicken, egg and vegetables



Sake meshi 6,00

riso saltato con salmone, uova e verdure
rice with salmon, egg and vegetables



Yasai meshi 5,00

riso saltato con uova e verdure
rice with egg and vegetables



Toriteridon 8,00

letto di riso al vapore con
pollo in salsa teriyaki
steamed rice with teriyaki chicken



Riso ananas 6,00

riso saltato con uova e ananas
rice with egg and ananas



Curry meshi 6,00

riso al curry con pollo, uova e verdure
curry rice with chicken, egg and vegetables



Gohan 2,00

riso in bianco
steamed rice



Secondi

Pollo alle mandorle 7,00
chicken with almonds



Pollo gong bao 7,00
spicy gong bao chicken



Pollo al limone 7,00
lemon chicken



Pollo al curry 7,00
curry chicken



Pollo bambù e funghi 7,00
chicken with bamboo and mushroom



vitello in salsa piccante 9,00
spicy sauce beef



vitello con verdure 9,00
beef with vegetables



Vitello con patate 9,00
beef with potatoes

Secondi



Maiale in salsa agrodolce 7,00
sweet and sour pork

Maiale in salsa piccante 7,00
spicy sauce pork



Puntine di maiale agrodolce 7,00
sweet and sour pork chops



Calamari con verdure 8,00
squid with vegetables



Gamberi al curry 8,00
curry shrimps



gamberi in salsa agrodolce 8,00
sweet and sour shrimps



Gamberi sale e pepe 8,00
salt and pepper shrimps



Calamari in salsa piccante 8,00
spicy sauce squid

Verdure



Verdure saltate 5,00
mixed vegetables

Pak-choi 5,00
pak-choi cabbage



Cavolo di Pechino saltato 5,00
pekin cabbage



Tofu bambù e funghi 6,00
tofu, bamboo and mushrooms

Mapo tofu 6,00
spicy tofu

Melanzane piccanti 5,00
spicy eggplant



Bevande

Acqua minerale in bottiglia 45cl 2,00
naturale o frizzante, marca San pellegrino
spring San pellegrino water, still or gas

Acqua minerale in bottiglia 75cl 3,00
naturale o frizzante, marca San pellegrino
spring San pellegrino water, still or gas

Soft drink in lattina 33cl 3,00
cola cola, fanta, sprite, thè al limone e alla pesca
soft drinks

Sakè giapponese 3,50
japanese saké

Thè caldo giapponese 2,50
japanese hot tea

Teiera di thè caldo giapponese 4,00
japanese hot teapot

Birra Asahi 33cl 3,50
japanese beer

Birra Asahi 50cl 5,00
japanese beer

Birra Kirin 50cl 5,00
japanese beer

Birra Sapporo 50cl 5,00
japanese beer

Birra Tsingtao 66cl 5,00
chinese beer

Digestivi e caffè

Shottini 3,50
amaro del capo, limocello, mirto, braulio,
montenegro, jegermeister, averna, animanera,
fernet branca, unicum, brancamenta, nonino,
candolini, barrique, vecchia romagna, J&B,
vodka, sambuca, grappa di rosa, di bambu,
di riso, di prugna, ginseng
alcoholic shots

Caffè 1,50
espresso, decaffeinato, orzo, ginseng
espresso, decaf, barley, ginseng coffee

