

NARA

SUSHI RESTAURANT

Menu Pranzo

ALL YOU CAN EAT
€ 13,00

Escluso bevande e dessert, il coperto lo offriamo noi
I bambini fino ad 1,20 metri di altezza pagano la metà

Se avete intolleranze alimentari, avvisate il cameriere o richiedete il libro degli allergeni

L'intero staff del ristorante Nara si impegna in prima linea per offrire un'ottima esperienza culinaria, partendo dalla scelta della materia prima della miglior qualità come il riso Nishiki, usato per preparare il sushi; inoltre tutti i prodotti ittici e le carni sono tracciabili, e vengono acquistate quotidianamente per assicurarne la freschezza.

Ricordiamo infine, di non sprecare il cibo e di ordinare con consapevolezza: se qualcosa verrà avanzato sarà segnato il costo dell'intero piatto riportato nel menù alla carta.



Chiedi la password al cameriere!

Alcuni ingredienti dei piatti potrebbero essere surgelati, per motivi stagionali o di reperibilità.

Antipasti

Gyoza

ravioli di carne al vapore
steamed pork dumpling



Yasai gyoza 
ravioli di verdure
vegetarian dumpling



Edamame

fagiolini di soia al vapore
steamed green soybeans



Nuvole di drago
sfogliatine di gambero
prawn crackers



Shaomai

ravioli di gamberi cinese
chinese steamed
shrimps dumplings



Grilled gyoza

ravioli di carne e
verdure alla griglia
grilled dumpling



Involtini primavera

con verdure
spring rolls



Involtini vietnamiti

con carne, spaghetti di soia e verdure
vietnamese rolls with meat,
soy noodles and vegetables



Zuppe



Zuppa di miso 
 alghe, tofu e erba cipollina
seaweed, tofu and chives soup

Zuppa mais
 mais, uova e straccetti di pollo
corn, egg and chicken soup



Zuppa agropiccante
 tofu, uova, pollo, bambù e funghi
*tofu, egg, chicken, bambù
 and mushroom soup*



Zuppa ramen
 pasta giapponese con zuppa
 di uova, carne, mais e alghe
*japanese noodles with egg,
 beef, corn and seaweed soup*

Miso udon
 pasta udon in zuppa di miso
udon noodles with miso soup



Zuppa miso lamian 
 pasta tradizionale cinese
 tirata a mano con zuppa miso
*fresh hand-stretched traditional
 chinese noodles with miso soup*

Zuppa lamian con frutti di mare
 pasta tradizionale cinese tirata
 a mano con zuppa di frutti di mare
*fresh hand-stretched traditional
 chinese noodles with seafood soup*

Insalate

Sunomono
 alghe con mix di pesce
 e aceto di riso
*seaweed with mixed fish
 and rice vinegar*



Nara salad
 insalata con mix di pesce
lettuce with mixed fish



Wakame goma
 insalata di alghe
seaweed salad



Ebi salad
 insalata con gamberi
 e avocado
*salad with shrimps
 and avocado*



Hosomaki

Rotolino di riso ricoperto di alga (6 pezzi per porzione)



Sake maki
salmon
salmon



Tekka maki
tonno
tuna



Philadelphia maki
salmon e philadelphia
salmon and philadelphia



Avocado maki
avocado
avocado



Ebi maki
gambero cotto
shrimp



Kappa maki
cetriolo
cucumber



Unaghi maki
anguilla
eel

Nigiri

Polpettina di riso ricoperta di pesce (2 pezzi per porzione)



Sake
salmone
salmon



Maguro
tonno
tuna



Suzuki
branzino
seabass



Ebi
gambero cotto
cooked shrimps



Tako
polipo
octopus



Flambè sake
salmone scottato
seared salmon

Sushi Burger



Sake burger 🔥
riso ripieno di tartar al salmone
con avocado e mandorle
*rice with salmon tartar,
avocado and almonds*

Temaki

Cono di riso avvolto con alga



Ebi temaki
gambero cotto, avocado
shrimp and avocado



Spicy salmon temaki 🔥
tartar di salmone e cetrioli
salmon tartar and cucumber



California temaki
surimi, cetrioli, avocado e maionese
surimi, cucumber, avocado and mayo



Spicy tuna temaki 🔥
tartar di tonno e cetrioli
tuna tartar and cucumber

Temaki

Cono di riso avvolto con alga



Sake temaki

salmone, avocado e insalata
salmon, avocado and lettuce



Maguro temaki

tuna, avocado e insalata
tuna, avocado and lettuce



Ebiten temaki

tempura di gamberone,
insalata e salsa teriyaki
*fried prawn, lettuce
and teriyaki sauce*



Yasai maki

avocado, cetrioli e wakame
avocado, cucumber and wakame



Unaghi temaki

anguilla e avocado
eel and avocado



Philadelphia temaki

salmone e philadelphia
salmon and philadelphia



Mayotuna temaki

tonno cotto e maionese
cooked tuna and mayo



Amaebi temaki

gamberone crudo con avocado
raw prawn and avocado

Futomaki



Futomaki

salmone, avocado, gamberi, cetrioli, philadelphia e tobiko
roll with salmon, avocado, shrimps, cucumber, philadelphia and tobiko



Futomaki fritto

salmone, avocado, gamberi, cetrioli, philadelphia e tobiko
fried roll with salmon, avocado, shrimps, cucumber, philadelphia and tobiko

Uramaki



Miura roll

salmone cotto con philadelphia
cooked salmon with philadelphia



California roll

surimi, cetrioli, maionese, avocado e tobiko
surimi, cucumber, mayo, avocado and tobiko



Yasai roll

avocado, cetrioli e alghe
avocado, cucumber and seaweed



Sake avocado roll

salmone e avocado
salmon and avocado



Tuna avocado roll

tonno e avocado
tuna and avocado



Ebi avocado roll

gamberi cotti e avocado
shrimps and avocado

Uramaki



Ebiten roll
gamberoni fritti,
maionese e kataifi
*fried prawns, mayo
and kataifi*

 **Spicy salmon roll**
salmone, salsa chili
e tartar di salmone
*salmon, chili sauce
and salmon tartar*



 **Spicy tuna roll**
tonno, salsa chili
e tartar di tonno
*tuna, chili sauce
and tuna tartar*



Spicy ebiten roll 
gamberoni fritti,
salsa chili e kataifi
*fried prawns, chili sauce
and kataifi*

Crispy ebiten roll
gamberoni fritti,
avocado e mandorle
*fried prawns, avocado
and almonds*



Mayotuna roll
tonno cotto con maionese
cooked tuna with mayo



Sake Philadelphia roll
salmone e philadelphia
salmon and philadelphia



Uramaki fritto
salmone e philadelphia
*fried roll with salmon
and philadelphia*



Special uramaki



Mex roll 
gamberoni impanati,
nachos e salsa chili
*breasted prawns,
nachos and chili sauce*



Skin roll 
salmone fritto, avocado,
mandorle e salsa chili
*fried salmon, avocado,
almonds and chili sauce*



Rainbow roll
gamberoni crudi
con pesce misto
*raw prawns with
mixed fish*

Tiger roll
gamberoni fritti,
maionese e salmone
*fried prawns, mayo
and salmon*



Flambè tiger roll
gamberoni fritti,
maionese e salmone
scottato
*fried prawns, mayo
and seared salmon*



Salmon out
salmone impanato,
avocado e salmone
*breaded salmon,
avocado with salmon*



Crudi vari

Massimo 2 porzioni per persona



Sake carpaccio
carpaccio di salmone
salmon carpaccio



Maguro carpaccio
carpaccio di tonno
tuna carpaccio



Sake sashimi
fette di salmone
raw salmon slices



Maguro sashimi
fette di tonno
raw tuna slices

Suzuki sashimi
fette di branzino
raw seabass slices



Mix sashimi
salmone, tonno, branzino
mixed raw fish slices



Suzuki carpaccio
carpaccio di branzino
seabass carpaccio

Mix carpaccio
carpaccio misto
mixed carpaccio



Fritture

Ika tempura
tempura di calamari
squid tempura



Chicken wings
ali di pollo fritti
fried chicken wings



Yasai tempura
tempura di verdure
vegetables tempura



Fry ribs
puntine di maiale fritte
fried pork ribs



Ika furai
calamari impanati
breaded squid

Tempura mix
tempura misto
mixed tempura



Paste



Yaki udon

pasta udon saltata con
gamberi, calamari e verdure
*stir fry udon noodles with
shrimp, squid and vegetables*

Niku yaki udon

pasta udon saltata con
manzo e verdure
*stir fry udon noodles with
beef and vegetables*



Gnocchi di riso saltato

stir fry rice cakes

con manzo e verdure
with beef and vegetables

con gamberi
with shrimps

con verdure 
with vegetables



Spaghetti di riso saltato

stir fry rice noodles

con pollo e verdure
with chicken and vegetables

con gamberi e verdure
with shrimp and vegetables



Yaki ramen

pasta ramen saltata con
gamberi, calamari e verdure
*stir fry ramen noodles with
shrimp, squid and vegetables*

Spaghetti di soia saltato

stir fry soy noodles

con gamberi e verdure
with shrimp and vegetables

con manzo e verdure
with beef and vegetables

 con verdure
with vegetables



Lamian fatto a mano

*stir fry fresh hand-stretched
traditional chinese noodles*

con manzo e verdure
with beef and vegetables

 con verdure
with vegetables



Riso

Yaki meshi

riso saltato con gamberi,
calamari e verdure
*rice with shrimps, squid
and vegetables*



Curry meshi

riso al curry con pollo, uova e verdure
curry rice with chicken, egg and vegetables



Sake meshi

riso saltato con salmone, uova e verdure
rice with salmon, egg and vegetables



Yasai meshi

riso saltato con uova e verdure
rice with egg and vegetables



Toriteridon

letto di riso al vapore con
pollo in salsa teriyaki
steamed rice with teriyaki chicken



Riso ananas

riso saltato con uova e ananas
rice with egg and ananas



Riso cantonese

riso saltato con uova, prosciutto cotto e piselli
fried rice with egg, ham and peas



Gohan

riso in bianco
steamed rice



Secondi



Maiale in salsa agrodolce
sweet and sour pork

Maiale in salsa piccante 🔥
spicy sauce pork



Puntine di maiale agrodolce
sweet and sour pork chops



Calamari con verdure
squid with vegetables



Gamberi al curry
curry shrimps



Gamberi in salsa agrodolce
sweet and sour shrimps



Gamberi sale e pepe
salt and pepper shrimps



🔥 **Calamari in salsa piccante**
spicy sauce squid

Secondi

Pollo al limone
lemon chicken



Pollo alle mandorle
chicken with almonds



Pollo al curry
curry chicken



Pollo gong bao 
spicy gong bao chicken



Teppan

piatti cucinati alla piastra



Sake teppanyaki
spiedini di salmone alla griglia
grilled salmon skewer

Yakitori
spiedini di pollo alla griglia
grilled chicken skewer



Toriteriyaki
pollo grigliato con salsa teriyaki
grilled chicken with teriyaki sauce



Pollo bambù e funghi
*chicken with bamboo
and mushroom*



Verdure



Verdure saltate
mixed vegetables

Pak-choi
pak-choi cabbage



Cavolo di Pechino saltato
pekin cabbage



Tofu bambù e funghi
tofu, bamboo and mushrooms

Mapo tofu
spicy tofu

Melanzane piccanti 
spicy eggplant



Bevande

Acqua minerale in bottiglietta 50cl 1,50
naturale o frizzante, marca San Benedetto
PET bottled water, still or gas

Soft drink in lattina 33cl 3,00
cola cola, fanta, sprite, thè al limone e alla pesca
soft drinks

Sakè giapponese 3,50
japanese sake

Thè caldo giapponese 2,50
japanese hot tea

Teiera di thè caldo giapponese 4,00
japanese hot teapot

Birra Asahi 33cl 3,50
japanese beer

Birra Asahi 50cl 5,00
japanese beer

Birra Kirin 50cl 5,00
japanese beer

Birra Sapporo 50cl 5,00
japanese beer

Birra Tsingtao 66cl 5,00
chinese beer

Digestivi e caffè

Digestivi 3,50
amaro del capo, limocello, mirto, braulio,
montenegro, jegermeister, averna, animanera,
fernet branca, unicum, brancamenta, nonino,
candolini, barrique, vecchia romagna, J&B,
vodka, sambuca, grappa di rosa, di bambu,
di riso, di prugna, ginseng
alcoholic shots

Caffè 1,50
espresso, decaffeinato, orzo, ginseng
espresso, decaf, barley, ginseng coffee

