



Viene dal quechua /munáy/ che significa “amore”, lingua usata nell’ Impero Inca.

L’amore nelle sue diverse forme:
L’amore incondizionato, amore per
il prossimo, amore per la vita,
amore per la natura e ovviamente
l’amore per il cibo.

Coperto 2€

MAKIS 10 (8 pezzi)



Maki Acevichado

Salmone, avocado,
philadelphia, ebi furai,
salsa acevichada.

Maki Parrillero

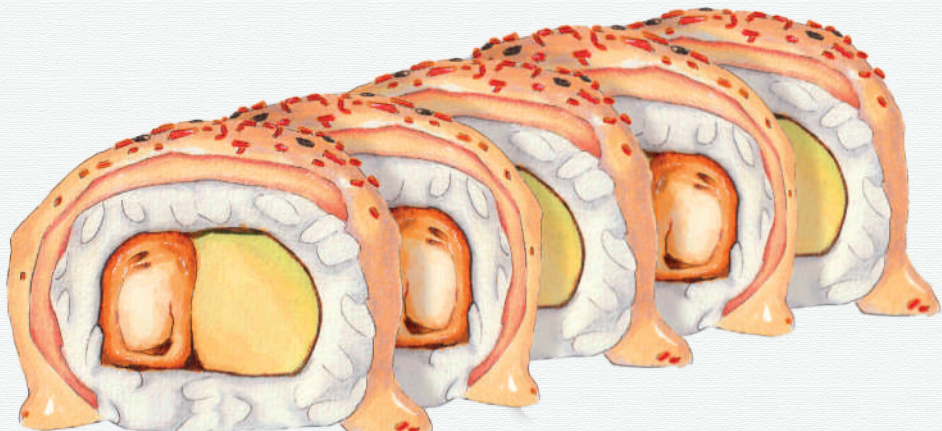
Avocado, philadelphia,
peperoncino giallo, manzo,
flambato e chimichurri.

Maki Carretillero

Avocado, ebi furai,
philadelphia, chalaquita,
totano fritto, salsa
tiradito.

Maki Furai

Avocado, philadelphia,
salmone, salsa Eel.



Maki Huancaína

Strips chicken, philadelphia,
avocado, crema huancaína e
olive.

Maki Philadelphia

Salmone, philadelphia,
avocado, semi di sesamo.

Baby Maki

Avocado, ebi furai, salmone,
crema piccante.

Maki Viola

Ebi furai, polpo, crema
d'olive nere, avocado.

ALETTE 9 (5 pezzi)

Acevichadas

Coriandolo, sesamo, erba cipolla, lime.

Tiradito

Leche de tigre, peperoncino giallo, aji limo, cipolla.

Piccante

Rocoto, burro sfuso, aglio, aji limo.

Maracuja

BBQ del frutto della passione.

Honey Mustard

Senape, miele, aceto di vino bianco.

BBQ Orientale

Soia, sesamo, zenzero, aglio, cipollotto.

Anticuchera

Salsa peruviana a base di aji panca, chimichurri.

Mango Spicy

Polpa di mango, BBQ e aji limo.



TACOS 14 (2 pezzi)



Carne

Tortillas di cereali
ripieni di manzo cotto
lentamente, formaggio
fuso, salsa d'avocado e
chalaquita.

Pollo

Tortillas di cereali
ripieni di pollo in salsa
di lomo, pomodorini e
salsa munay.

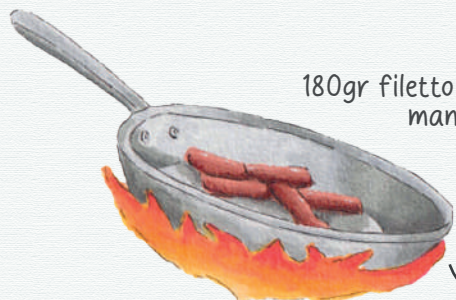


LOMO SALTADO 17

Autentico, veloce e semplice ma sublime



180gr filetto di
manzo



Pomodorini



Spicchi di
cipolla



Peperoncino
giallo

Condito con una miscela
di soia, aceto e altre
nostre spezie



un po' di
coriandolo e...



...servito con patate gialle
peruviane e riso



Mi raccomando
scarpetta consigliata

CARRETILLERO MUNAY 15

Leche de Tigre :



Far bollire la testa dei pesci con sedano, 1/2 cipolla e aglio



Frullare il tutto con altro succo di lime, sedano zenzero, sale e rocoto



Far scolare 2 volte e lasciar riposare in frigo.



Totano del pacifico



Cotto e tagliato a cubetti e strisce (Far riposare in frigo)



Aggiungere cipolla e coriandolo



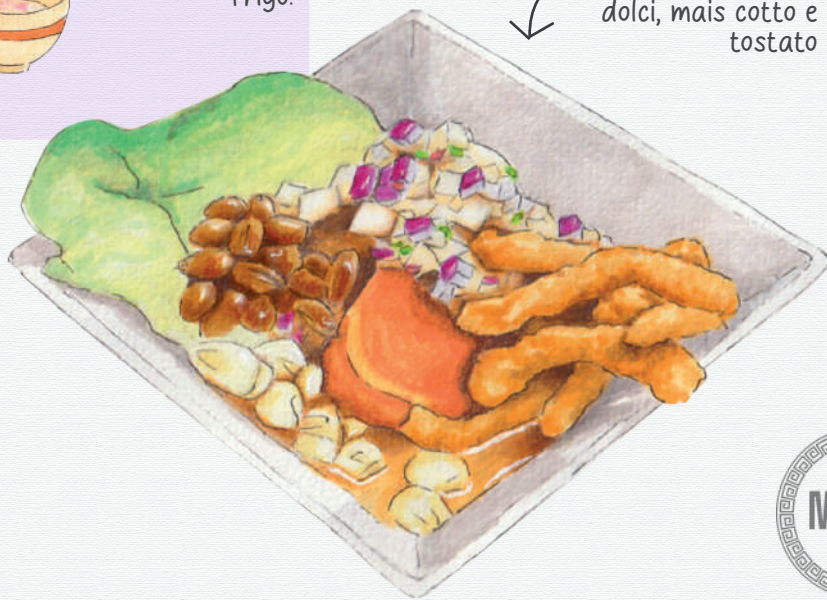
Mescolare con succo di lime, leche de tigre e aji limo



Friggere le strisce di totano, marinate in un mix di spezie



Servire con patate dolci, mais cotto e tostato



POLPO 14 ANTICUCHERO



Mettere a
cuocere per
40 - 45 min
circa

Marinare per
un paio d'ore



Marinatura

Peperoncino giallo
Aji panca
Aceto
Aglio
Cuzqueña negra
Origano
Sale & pepe



Mettere a
friggere
sempre a
fuoco alto, e...



Crema huancaína*

Peperoncino giallo,
crackers, latte e
ricotta



...condire nel mentre
con la salsa della
marinatura



Chimichurri*

Peperoncino giallo,
coriandolo,
prezzemolo, olio e
aceto.



Servite con patate fritte, mais, crema
huancaína* e chimichurri*



ANTICUCHOS 14



Cuore di
bovino



Pulire e tagliare a fette

Marinatura



Cuzqueña
negra

+



Aceto

+



Sale & pepe



Peperoncino
giallo



Aglio



Aji
panca



Origano



Marinare per un
paio d'ore

Mettere a friggere
sempre a fuoco
alto, e...

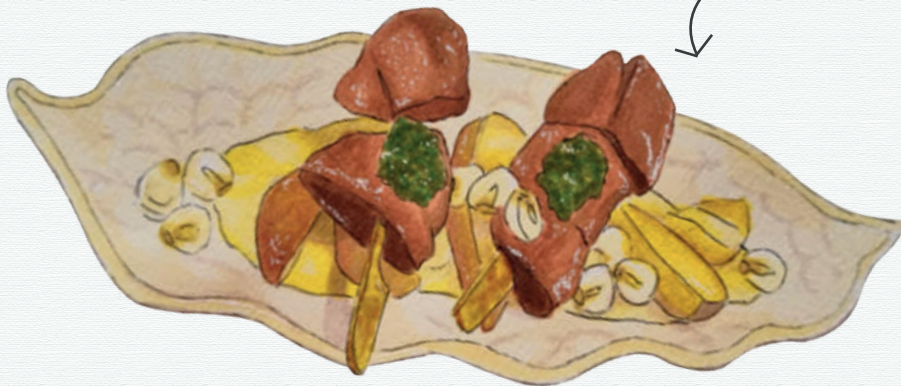


Infilzare i pezzi
nello spiedino



...condire nel mentre con la
salsa della marinatura

Servite con patate fritte,
mais, crema huancaína* e
chimichurri*



Crema
huancaína*



Chimichurri*

CONTORNI



Yuquitas 8

Tradizionale manioca
fritta peruviana, servita
con le nostre creme.



Patatine 4

Mozzarelline 5

Bibite (soft)

Acqua 50cl	1.5
Acqua 75cl	2.5
Inca Kola 30cl	4
Coca Cola 33cl	3
Maracuja 40cl	4
Chicha Morada 40cl	4
Limonata 40cl	4

Bibite (hot)

Caffè	1.5
Cappuccino	2
Infusioni	2

Dolce 7
Tres leches de lúcuma.

MUNAY
PISCO BAR