

大地玄黃天地玄黃

menu
pranzo

G^oHAN

Allergeni

REGOLAMENTO CE 1169/2011

Decreto legislativo n.109 del 27 gennaio 1992 Sezione IIIa Decreto Legislativo n.114/2006. Eventuale presenza di allergeni nei piatti preparati e somministrati da questa azienda. Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze.

IN CASO DI ALLERGIE ALIMENTARI:

Il cliente consumatore è invitato a dichiarare le proprie patologie allergiche, al momento dell'ordinazione.

IN CASE OF FOOD ALLERGIES:

The consumer is invited to declare their allergenic diseases at the time of ordering.

Tabella Allergeni

			
1. Cereali contenenti glutine	2. Crostacei	3. Uova	4. Pesce
			
5. Arachidi	6. Soia	7. Latte	8. Frutta a guscio
			
9. Sedano	10. Senape	11. Semi di sesamo	12. Anidride solforosa e solfiti
			
13. Lupini	14. Molluschi		

I piatti piccanti sono contrassegnati con il simbolo 

Tutti i piatti potrebbero presentare tracce di sesamo o soia.
I vini e le bevande possono contenere solfiti.

Formula All You Can Eat

Con la formula ALL YOU CAN EAT potete mangiare quanto volete a prezzo fisso

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ
(ESCLUSI FESTIVI)

11 €

ESCLUSO BEVANDE
DOLCI E CAFFÈ

COPERTO € 2

SABATO, DOMENICA
E FESTIVI

13 €

ESCLUSO BEVANDE
DOLCI E CAFFÈ

COPERTO € 2

Per i bambini fino a 130 cm sconto del 50%

Grazie alla nostra formula "ALL YOU CAN EAT" potrai gustare tutti i piatti che desideri ad un prezzo contenuto. L'unica regola per poter cenare con la formula "ALL YOU CAN EAT" è che tutte le persone sedute allo stesso tavolo utilizzino la medesima formula.

Ricorda che il cibo è vita, non sprecarlo. Pertanto tutto ciò che verrà ordinato e non sarà consumato verrà conteggiato a prezzo pieno.

IMPORTANTE

I prodotti della pesca somministrati crudi all'interno del nostro ristorante sono stati preventivamente sottoposti a trattamento di abbattimento di -20°C per almeno 24 ore come da legge. Per motivi stagionali i prodotti contrassegnati con (*) possono essere surgelati.

Zensai Antipasti

- | | | |
|----|--|-----|
| 01 | EDAMAME /
Fagiolini di soia al vapore | 4 € |
| 02 | HARUMAKI /
Involtini fritti con verdure e gamberi* | 3 € |
| 03 | INVOLTINO VIETNAMITA /
Involtini fritti con carne e verdure | 4 € |
| 04 | GYOZA /
Ravioli di carne al vapore | 3 € |
| 05 | EBI SHUMAI /
Ravioli di gamberi* al vapore
(contiene anche carne di maiale) | 4 € |
| 06 | ASIAN BAOZI /
Pane bianco al vapore | 2 € |
| 08 | GOMA WAKAME /
Insalata di alghe giapponesi | 3 € |
| 10 | KAISEN SALAD /
Insalata verde con carpaccio misto e salsa di
sesamo | 6 € |

08



Pasta e Riso

17



- | | | | |
|-----|---|-----|--|
| 11 | GOHAN /
Riso bianco al vapore | 2 € | |
| 12 | YASAI MESHI /
Riso saltato con gamberi*, verdure e uova | 5 € | |
| 12B | SAKE MESHI /
Riso saltato con salmone, verdure e uova | 6 € | |
| 13 | VEGGIE MESHI /
Riso saltato con verdure miste e uova | 4 € | |
| 14 | CURRY MESHI /
Riso saltato al curry con verdure e uova | 5 € | |
| 15 | YAKI SOBA /
Spaghetti di grano saraceno con gamberi*, verdure e uova | 6 € | |
| 16 | VEGGIE SOBA /
Spaghetti di grano saraceno con verdure miste e uova | 5 € | |
| 17 | YAKI UDON /
Pasta saltata con gamberi* e verdure | 5 € | |
| 18 | SPAGHETTI DI RISO /
Spaghetti di riso con gamberi*, verdure e uova | 4 € | |
| 20 | SPAGHETTI DI RISO AL CURRY /
Spaghetti di riso al curry con verdure e uova | 4 € | |
| 21 | SPAGHETTI SOIA /
Spaghetti di soia con gamberi* e verdure | 5 € | |
| 23 | SPAGHETTI SOIA PICCANTI / 
Spaghetti di soia con carne, cipolle e peperoni | 5 € | |
| 24 | GNOCCHI DI RISO /
Gnocchi di riso con gamberi* e verdure | 5 € | |

Agemono Fritto

26 PATATINE FRITTE

3 €

27 POLLO FRITTO /

Pollo* fritto con salsa teriyaki

5 €

30 TEMPURA MORIAWASE /

Gamberi* e verdure fritte in
pastella di tempura

5 €

31 YASAI TEMPURA /

Verdure fritte in pastella di
tempura

4 €



Teppanyaki Piatti alla griglia

● 33 SAKE TATAKI /

Salmone scottato con sesamo e
salsa ponzu

9 €

35 PESCE MISTO ALLA GRIGLIA

10 €

38 SALMONE ALLA GRIGLIA

7 €

41 SPIEDINI DI POLLO /

Con salsa teriyaki

4 €





Zuppe

- | | | |
|----|---|-----|
| 42 | MISO SHIRU /
Zuppa di miso con alghe e toufu | 4 € |
| 43 | SPICY SOUP / 
Zuppa agropicante | 3 € |

Piatti cucinati

- | | | | | | |
|----|--|-----|----|-------------------------|-----|
| 49 | POLLO AL LIMONE | 5 € | 55 | MANZO AL CURRY | 6 € |
| 50 | POLLO AL CURRY | 5 € | 56 | MANZO CON PATATE | 6 € |
| 51 | POLLO ALLE MANDORLE | 5 € | 57 | MANZO CON CIPOLLE | 6 € |
| 52 | POLLO CON PATATE | 5 € | 58 | MANZO IN SALSA TERIYAKI | 6 € |
| 53 | POLLO PICCANTE  | 5 € | 59 | VERDURE MISTE SALTATE | 5 € |
| 54 | MANZO PICCANTE  | 6 € | | | |



64



Carpacci e Tartare

Conditi con salsa ponzu e sesamo

- | | | |
|------|----------------------|-----|
| ● 60 | CARPACCIO DI SALMONE | 8 € |
| ● 64 | TARTARE DI SALMONE | 8 € |
| 67 | TARTARE DI VERDURA | 5 € |

Nighiri

Fagottini di riso con pesce - 2 pz.

- | | | | | | |
|----|----------|-------|----|------------------------------|------|
| 69 | SALMONE | 3 € | 72 | GAMBERI* COTTI | 3 € |
| 70 | BRANZINO | 3,5 € | 75 | NIGHIRI MISTI /
(8 pezzi) | 10 € |
| 71 | TONNO | 3,5 € | | | |



71

Chirashi

Ciotola di riso con pesce

- | | | |
|----|--|------|
| 76 | MAGIC GOHAN /
Fondo di riso con pesce misto
scottato e salsa teriyaki | 12 € |
| 77 | SAKE DON /
Fondo di riso con salmone crudo | 10 € |
| 79 | CHIRASHI MIX /
Fondo di riso con pesce misto | 12 € |

77



Hosomaki

Rotolo di riso con alga esterna - 8 pz.

- | | | |
|-----|---|-------|
| 80 | SALMONE | 4 € |
| 82 | HOSO FRITTO SALMONE /
Con philadelphia e salsa teriyaki | 4 € |
| 82B | HOSO MAKI EBITEN /
Con gambero* fritto e salsa teriyaki | 4 € |
| 83 | VERDURE / | 3,5 € |

80



Uramaki

Rotolo di riso con alga interna - 8 pz.

- | | | |
|-----|---|-------|
| 84 | URA SAKE /
Salmone, avocado | 8 € |
| 84B | URA SAKE PHILADELPHIA /
Salmone, avocado, philadelphia | 9,5 € |
| 85 | PHILADELPHIA MAKI /
Salmone, philadelphia | 8 € |
| 86 | URA SPICY SAKE CRUNCH / 
Salmone piccante, pastella di tempura | 8 € |
| 89 | URA EBITEN /
Gambero* fritto, maionese, salsa teriyaki | 8 € |
| 90 | URA CALIFORNIA /
Surimi di granchio*, avocado, maionese | 8 € |
| 91 | URA MIURA /
Salmone cotto, philadelphia, insalata, mandorle, salsa teriyaki | 8 € |



84



84B



90

Uramaki

Rotolo di riso con alga interna - 8 pz.

- | | | |
|----|--|------|
| 92 | VEGGIE ROLL /
Verdura mista | 7 € |
| 93 | TIGER ROLL /
Gambero* fritto, salmone,
maionese, pastella di tempura,
salsa teriyaki | 12 € |
| 94 | RAINBOW ROLL /
Carpaccio di pesce misto avvolto
all'esterno | 12 € |
| 95 | MOTO ROLL /
Involtini di carne fritti, tonno e
salmone | 12 € |

- | | | |
|----|--|------|
| 97 | SOFT ROLL /
Philadelphia, avocado | 9 € |
| 98 | VULCANO ROLL / 
Salmone piccante, pastella di
tempura e salsa piccante | 12 € |

Futomaki

Rotolo grande con alga esterna - 5 pz.

- | | | |
|------|--|-----|
| 100 | SAKE /
Salmone, avocado, philadelphia | 7 € |
| 101 | FUTOMAKI FRITTO /
Salmone, avocado, philadelphia,
salsa agropiccante | 7 € |
| 101B | MIURA /
Salmone cotto, philadelphia,
insalata, mandorle, salsa teriyaki | 7 € |



102



Temaki

Cono di riso con alga esterna - 1 pz.

- | | | |
|-----|--|-------|
| 102 | SAKE /
Salmone, avocado | 3,5 € |
| 104 | SPICY SAKE / 
Salmone piccante | 3,5 € |
| 106 | EBITEN /
Gambero* fritto, maionese, salsa teriyaki | 3,5 € |
| 107 | MIURA /
Salmone cotto, philadelphia, insalata, mandorle, salsa teriyaki | 3,5 € |

Gunkan

Polpetta di riso con alga esterna (2 pz.)

- | | | |
|-----|--|-----|
| 109 | SPICY SAKE / 
Salmone piccante | 4 € |
| 113 | FRESH /
Salmone esterno, philadelphia | 5 € |

109



Sushi Mix

- | | | |
|-----|-----------|------|
| 120 | SUSHI MIX | 10 € |
|-----|-----------|------|



Vini e bevande



Bevande

ACQUA (50 cl)	1,50 €
ACQUA (1 L)	2,50 €
BIBITE IN LATTINA	2,50 €
THE CALDO	1,50 €



Birre

ASAHI (50 cl)	5,00 €
SAPPORO (50 cl)	5,00 €
KIRIN (50 cl)	5,00 €
TSINGTAO (64 cl)	4,00 €
BIRRA MEDIA ALLA SPINA	4,00 €
BIRRA PICCOLA ALLA SPINA	2,50 €



Vino sfuso della casa

1/4 Litro VINO BIANCO FRIZZANTE	3,00 €
1/2 Litro VINO BIANCO FRIZZANTE	5,00 €
1 Litro VINO BIANCO FRIZZANTE	9,00 €
1/4 Litro VINO ROSSO	3,00 €
1/2 Litro VINO ROSSO	5,00 €
1 Litro VINO ROSSO	9,00 €



Vino bianco (75 cl)

FALANGHINA	18,00 €
GRECO DI TUFO	18,00 €
FIANO DI AVELLINO	18,00 €
GEWURZTRAMINER	18,00 €
RIBOLLA GIALLA	18,00 €
LUGANA	20,00 €



Bollicine (75 cl)

PROSECCO DI VALDOBBIADENE	18,00 €
CUVÉE PRESTIGE (CA' DEL BOSCO)	50,00 €
ALMA GRAN CUVÉE (BELLAVISTA)	55,00 €



Vino rosso (75 cl)

CHIANTI DOCG BIOLOGICO	15,00 €
------------------------	---------

Caffetteria e digestivi



Caffé

CAFFÉ	1,00 €
CAFFÉ DECAFFEINATO	1,50 €
CAFFÉ CORRETTO	1,50 €
CAFFÉ GINSENG	1,50 €
CAFFÉ ORZO	1,50 €
CAFFÉ SHAKERATO	2,50 €
CAFFÉ ORZO IN TAZZA GRANDE	1,80 €
CAFFÉ GINSENG IN TAZZA GRANDE	1,80 €



Digestivi

AMARI	2,50 €
GRAPPA	2,50 €
WHISKY	4,00 €
SAKE	3,50 €



Dolci



4 €

Soufflé Black & White
Soufflé con cioccolato fondente con cacao monorigine dell'Ecuador ed un cuore di cioccolato bianco fuso.



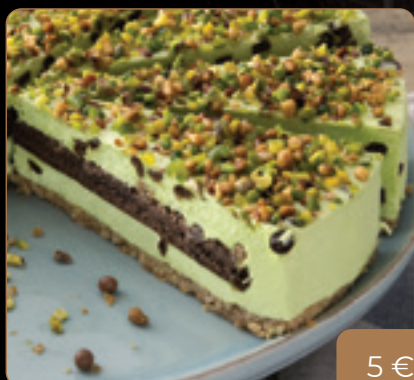
4 €

Ricotta e cioccolato
Morbidi biscotti al cacao, nocciola e gocce di cioccolato con crema alla ricotta.



4 €

Cheesecake alle fragole
Torta di ricotta e formaggio cremoso su base di biscotto con fragoline e ribes.



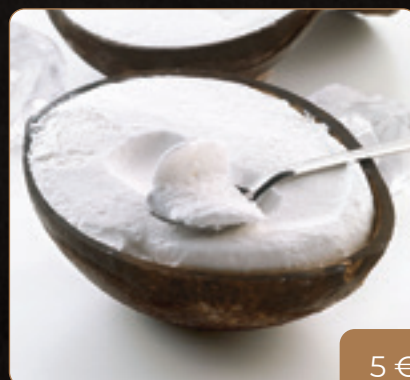
5 €

Pistacchio e cioccolato
Biscotto alla nocciola farcito con crema al pistacchio e gocce di cioccolato, decorato con granella di pistacchio e di nocciole pralinate.



4 €

Delizia al limone
Cupole di Pan di Spagna farcite e ricoperte con creme al limone.



5 €

Cocco ripieno
Noce di cocco ripiena con gelato al cocco.



4 €

Elvis
Gelato al cioccolato.



3 €

Gelato sfuso fior di latte



4 €

Nutellone
Fondo di nutella con pallina di gelato fiordilatte, cereali, cioccolato e panna montata.

黃天地玄黃

天地玄黃天地玄黃

GOHAN

www.gohanrestaurant.it