

大地文黃

menu  
cena

GOHAN

# Allergeni

## REGOLAMENTO CE 1169/2011

Decreto legislativo n.109 del 27 gennaio 1992 Sezione IIIa Decreto Legislativo n.114/2006. Eventuale presenza di allergeni nei piatti preparati e somministrati da questa azienda. Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze.

### IN CASO DI ALLERGIE ALIMENTARI:

**Il cliente consumatore è invitato a dichiarare le proprie patologie allergiche, al momento dell'ordinazione.**

### IN CASE OF FOOD ALLERGIES:

**The consumer is invited to declare their allergenic diseases at the time of ordering.**

## Tabella Allergeni

|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |
| 1. Cereali<br>contenenti glutine                                                    | 2. Crostacei                                                                        | 3. Uova                                                                             | 4. Pesce                                                                              |
|  |  |  |  |
| 5. Arachidi                                                                         | 6. Soia                                                                             | 7. Latte                                                                            | 8. Frutta a<br>guscio                                                                 |
|  |  |  |  |
| 9. Sedano                                                                           | 10. Senape                                                                          | 11. Semi di<br>sesamo                                                               | 12. Anidride<br>solforosa e<br>solfiti                                                |
|  |  |                                                                                     |                                                                                       |
| 13. Lupini                                                                          | 14.<br>Molluschi                                                                    |                                                                                     |                                                                                       |

I piatti piccanti sono contrassegnati con il simbolo 

Tutti i piatti potrebbero presentare tracce di sesamo o soia.  
I vini e le bevande possono contenere solfiti.

# Formula **All You Can Eat**

Con la formula ALL YOU CAN EAT potete mangiare quanto volete a prezzo fisso

# 22€

ESCLUSO BEVANDE  
DOLCI E CAFFÈ

COPERTO € 2

Per i bambini fino a 130 cm sconto del 50%

Grazie alla nostra formula "ALL YOU CAN EAT" potrai gustare tutti i piatti che desideri ad un prezzo contenuto. L'unica regola per poter cenare con la formula "ALL YOU CAN EAT" è che tutte le persone sedute allo stesso tavolo utilizzino la medesima formula.

**Ricorda che il cibo è vita, non sprecarlo. Pertanto tutto ciò che verrà ordinato e non sarà consumato verrà conteggiato a prezzo pieno.**

## IMPORTANTE

I prodotti della pesca somministrati crudi all'interno del nostro ristorante sono stati preventivamente sottoposti a trattamento di abbattimento di -20°C per almeno 24 ore come da legge. Per motivi stagionali i prodotti contrassegnati con (\*) possono essere surgelati.

## Zensai Antipasti

- |    |                                                                                          |     |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 01 | <b>EDAMAME /</b><br>Fagiolini di soia al vapore                                          | 4 € |
| 02 | <b>HARUMAKI /</b><br>Involtini fritti con verdure e gamberi*                             | 3 € |
| 03 | <b>INVOLTINO VIETNAMITA /</b><br>Involtini fritti con carne e verdure                    | 4 € |
| 04 | <b>GYOZA /</b><br>Ravioli di carne al vapore                                             | 3 € |
| 05 | <b>EBI SHUMAI /</b><br>Ravioli di gamberi* al vapore<br>(contiene anche carne di maiale) | 4 € |
| 06 | <b>ASIAN BAOZI /</b><br>Pane bianco al vapore                                            | 2 € |
| 07 | <b>EBI COCKTAIL /</b><br>Gamberetti* cotti in salsa rosa                                 | 6 € |
| 08 | <b>GOMA WAKAME /</b><br>Insalata di alghe giapponesi                                     | 3 € |
| 10 | <b>KAISEN SALAD /</b><br>Insalata verde con carpaccio misto e salsa di<br>sesamo         | 6 € |

08



## Pasta e Riso

17



- |     |                                                                                                                                                                           |     |  |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|
| 11  | <b>GOHAN /</b><br>Riso bianco al vapore                                                                                                                                   | 2 € |  |
| 12  | <b>YASAI MESHI /</b><br>Riso saltato con gamberi*, verdure e uova                                                                                                         | 5 € |  |
| 12B | <b>SAKE MESHI /</b><br>Riso saltato con salmone, verdure e uova                                                                                                           | 6 € |  |
| 13  | <b>VEGGIE MESHI /</b><br>Riso saltato con verdure miste e uova                                                                                                            | 4 € |  |
| 14  | <b>CURRY MESHI /</b><br>Riso saltato al curry con verdure e uova                                                                                                          | 5 € |  |
| 15  | <b>YAKI SOBA /</b><br>Spaghetti di grano saraceno con gamberi*, verdure e uova                                                                                            | 6 € |  |
| 16  | <b>VEGGIE SOBA /</b><br>Spaghetti di grano saraceno con verdure miste e uova                                                                                              | 5 € |  |
| 17  | <b>YAKI UDON /</b><br>Pasta saltata con gamberi* e verdure                                                                                                                | 5 € |  |
| 18  | <b>SPAGHETTI DI RISO /</b><br>Spaghetti di riso con gamberi*, verdure e uova                                                                                              | 4 € |  |
| 20  | <b>SPAGHETTI DI RISO AL CURRY /</b><br>Spaghetti di riso al curry con verdure e uova                                                                                      | 4 € |  |
| 21  | <b>SPAGHETTI SOIA /</b><br>Spaghetti di soia con gamberi* e verdure                                                                                                       | 5 € |  |
| 23  | <b>SPAGHETTI SOIA PICCANTI /</b> <br>Spaghetti di soia con carne, cipolle e peperoni | 5 € |  |
| 24  | <b>GNOCCHI DI RISO /</b><br>Gnocchi di riso con gamberi* e verdure                                                                                                        | 5 € |  |
| 25  | <b>RISO HAIMAN /</b><br>Riso saltato con gamberi*, pollo, manzo, salsa di soia                                                                                            | 6 € |  |

30



## Agemono Fritto

- |    |                                                                         |     |
|----|-------------------------------------------------------------------------|-----|
| 26 | PATATINE FRITTE                                                         | 3 € |
| 27 | POLLO FRITTO /<br>Pollo* fritto con salsa teriyaki                      | 5 € |
| 28 | CALAMARO FRITTO                                                         | 6 € |
| 29 | EBI TEMPURA /<br>Gamberi* fritti in pastella di tempura                 | 6 € |
| 30 | TEMPURA MORIAWASE /<br>Gamberi* e verdure fritte in pastella di tempura | 5 € |
| 31 | YASAI TEMPURA /<br>Verdure fritte in pastella di tempura                | 4 € |

## Teppanyaki Piatti alla griglia

- |    |                                                            |      |       |                                           |     |
|----|------------------------------------------------------------|------|-------|-------------------------------------------|-----|
| 33 | SAKE TATAKI /<br>Salmone scottato con sesamo e salsa ponzu | 9 €  | 40    | SPIEDINI DI GAMBERI*                      | 6 € |
| 35 | PESCE MISTO ALLA GRIGLIA                                   | 10 € | ● 40B | GAMBERONI* ALLA PIASTRA                   | 8 € |
| 38 | SALMONE ALLA GRIGLIA                                       | 7 €  | 41    | SPIEDINI DI POLLO /<br>Con salsa teriyaki | 4 € |
| 39 | CALAMARO* ALLA GRIGLIA                                     | 7 €  |       |                                           |     |

40





## Zuppe

- |    |                                                                                                  |     |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 42 | MISO SHIRU /                                                                                     | 4 € |
|    | Zuppa di miso con alghe e tofu                                                                   |     |
| 43 | SPICY SOUP /  | 3 € |
|    | Zuppa agropiccante                                                                               |     |

43

## Piatti cucinati

- |    |                                                                                                                |     |  |    |                                                                                                      |     |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 44 | GAMBERI* IN SALSA AL LIMONE                                                                                    | 6 € |  | 52 | POLLO CON PATATE                                                                                     | 5 € |
| 45 | GAMBERI* IN SALSA CURRY                                                                                        | 6 € |  | 53 | POLLO PICCANTE  | 5 € |
| 46 | GAMBERI* SALE E PEPE                                                                                           | 6 € |  | 54 | MANZO PICCANTE  | 6 € |
| 47 | GAMBERI* IN SALSA PICCANTE  | 6 € |  | 55 | MANZO AL CURRY                                                                                       | 6 € |
| 48 | GAMBERI* IN SALSA TERIYAKI                                                                                     | 6 € |  | 56 | MANZO CON PATATE                                                                                     | 6 € |
| 49 | POLLO AL LIMONE                                                                                                | 5 € |  | 57 | MANZO CON CIPOLLE                                                                                    | 6 € |
| 50 | POLLO AL CURRY                                                                                                 | 5 € |  | 58 | MANZO IN SALSA TERIYAKI                                                                              | 6 € |
| 51 | POLLO ALLE MANDORLE                                                                                            | 5 € |  | 59 | VERDURE MISTE SALTATE                                                                                | 5 € |

51



64



## Carpacci e Tartare

Conditi con salsa ponzu e sesamo

|    |                       |     |
|----|-----------------------|-----|
| 60 | CARPACCIO DI SALMONE  | 8 € |
| 61 | CARPACCIO DI BRANZINO | 8 € |
| 62 | CARPACCIO DI TONNO    | 9 € |
| 63 | CARPACCIO MISTO       | 9 € |
| 64 | TARTARE DI SALMONE    | 8 € |
| 66 | TARTARE DI BRANZINO   | 8 € |
| 67 | TARTARE DI VERDURA    | 5 € |
| 68 | TARTARE MISTA         | 9 € |

## Nighiri

Fagottini di riso con pesce - 2 pz.

|    |          |       |    |                                                   |      |
|----|----------|-------|----|---------------------------------------------------|------|
| 69 | SALMONE  | 3 €   | 72 | GAMBERI* COTTI                                    | 3 €  |
| 70 | BRANZINO | 3,5 € | 73 | POLIPO                                            | 3 €  |
| 71 | TONNO    | 3,5 € | 74 | BBQ SALMONE /<br>Salmone scottato, salsa teriyaki | 4 €  |
|    |          |       | 75 | NIGHIRI MISTI /<br>(8 pezzi)                      | 10 € |



71

## Chirashi

Ciotola di riso con pesce

- |    |                                                                                    |      |
|----|------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 76 | <b>MAGIC GOHAN /</b><br>Fondo di riso con pesce misto<br>scottato e salsa teriyaki | 12 € |
| 77 | <b>SAKE DON /</b><br>Fondo di riso con salmone crudo                               | 10 € |
| 79 | <b>CHIRASHI MIX /</b><br>Fondo di riso con pesce misto                             | 12 € |

77



## Hosomaki

Rotolo di riso con alga esterna - 8 pz.

- |     |                                                                   |       |
|-----|-------------------------------------------------------------------|-------|
| 80  | <b>SALMONE</b>                                                    | 4 €   |
| 81  | <b>TONNO</b>                                                      | 5 €   |
| 82  | <b>HOSO FRITTO SALMONE /</b><br>Con philadelphia e salsa teriyaki | 4 €   |
| 82B | <b>HOSO MAKI EBITEN /</b><br>Con gambero* fritto e salsa teriyaki | 4 €   |
| 83  | <b>VERDURE /</b>                                                  | 3,5 € |

80



## Uramaki

Rotolo di riso con alga interna - 8 pz.

- |     |                                           |       |
|-----|-------------------------------------------|-------|
| 84  | URA SAKE /                                | 8 €   |
|     | Salmone, avocado                          |       |
| 84B | URA SAKE PHILADELPHIA /                   | 9,5 € |
|     | Salmone, avocado, philadelphia            |       |
| 85  | PHILADELPHIA MAKI /                       | 8 €   |
|     | Salmone, philadelphia                     |       |
| 86  | URA SPICY SAKE CRUNCH /                   | 8 €   |
|     | Salmone piccante, pastella di tempura     |       |
| 87  | URA SPICY TUNA CRUNCH /                   | 10 €  |
|     | Tonno piccante, pastella di tempura       |       |
| 88  | URA MAGURO /                              | 10 €  |
|     | Tonno, avocado                            |       |
| 89  | URA EBITEN /                              | 8 €   |
|     | Gambero* fritto, maionese, salsa teriyaki |       |
| 90  | URA CALIFORNIA /                          | 8 €   |
|     | Surimi di granchio*, avocado, maionese    |       |



90



## Uramaki

Rotolo di riso con alga interna - 8 pz.

- |    |                                                                                                                                                                                                          |      |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 91 | <b>URA MIURA /</b><br>Salmone cotto, philadelphia,<br>insalata, mandorle, salsa teriyaki                                                                                                                 | 8 €  |
| 92 | <b>VEGGIE ROLL /</b><br>Verdura mista                                                                                                                                                                    | 7 €  |
| 93 | <b>TIGER ROLL /</b><br>Gambero* fritto, salmone,<br>maionese, pastella di tempura,<br>salsa teriyaki                                                                                                     | 12 € |
| 94 | <b>RAINBOW ROLL /</b><br>Carpaccio di pesce misto avvolto<br>all'esterno                                                                                                                                 | 12 € |
| 95 | <b>MOTO ROLL /</b><br>Involtini di carne fritti, tonno e<br>salmone                                                                                                                                      | 12 € |
| 96 | <b>SPICY TIGER ROLL /</b> <br>Gambero fritto, salmone piccante,<br>maionese, pastella di tempura,<br>salsa teriyaki |      |
| 97 | <b>SOFT ROLL /</b><br>Philadelphia, avocado                                                                                                                                                              | 9 €  |
| 98 | <b>VULCANO ROLL /</b> <br>Salmone piccante, pastella di<br>tempura e salsa piccante                                 | 12 € |
| 99 | <b>MARY ROLL /</b><br>Salmone fritto, philadelphia, salsa<br>teriyaki                                                                                                                                    | 12 € |

93





## Futomaki

Rotolo grande con alga esterna - 5 pz.

- |      |                                                                                   |     |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 100  | <b>SAKE /</b><br>Salmone, avocado, philadelphia                                   | 7 € |
| 101  | <b>FUTOMAKI FRITTO /</b><br>Salmone, avocado, philadelphia, salsa agropicante     | 7 € |
| 101B | <b>MIURA /</b><br>Salmone cotto, philadelphia, insalata, mandorle, salsa teriayki | 7 € |

## Temaki

Cono di riso con alga esterna - 1 pz.

- |     |                                         |       |     |                                                                                   |       |
|-----|-----------------------------------------|-------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 102 | <b>SAKE /</b><br>Salmone, avocado       | 3,5 € | 106 | <b>EBITEN /</b><br>Gambero* fritto, maionese, salsa teriyaki                      | 3,5 € |
| 103 | <b>MAGURO /</b><br>Tonno, avocado       | 5 €   |     |                                                                                   |       |
| 104 | <b>SPICY SAKE /</b><br>Salmone piccante | 3,5 € | 107 | <b>MIURA /</b><br>Salmone cotto, philadelphia, insalata, mandorle, salsa teriyaki | 3,5 € |
| 105 | <b>SPICY TUNA /</b><br>Tonno piccante   | 5 €   |     |                                                                                   |       |



102





109

## Gunkan

Polpetta di riso con alga esterna (2 pz.)

- |     |                                                 |                                                                                     |     |
|-----|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 109 | <b>SPICY SAKE /</b><br>Salmone piccante         |  | 4 € |
| 110 | <b>SPICY TUNA /</b><br>Tonno piccante           |  | 5 € |
| 113 | <b>FRESH /</b><br>Salmone esterno, philadelphia |                                                                                     | 5 € |

- |      |                                                                     |                                                                                       |     |
|------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 113  | <b>FRESH /</b><br>Salmone esterno, philadelphia                     |                                                                                       | 5 € |
| 113B | <b>SPICY SAKE SPECIAL /</b><br>Salmone esterno, salmone<br>piccante |  | 5 € |

## Sashimi

Fette di pesce crudo

- |     |                                |      |
|-----|--------------------------------|------|
| 114 | SAKE /<br>Salmone              | 9 €  |
| 117 | SASHIMI MIX /<br>Sashimi misto | 12 € |



## Sushi Mix

- |     |                   |      |
|-----|-------------------|------|
| 119 | SUSHI SASHIMI MIX | 15 € |
| 120 | SUSHI MIX         | 10 € |



Vini e bevande



## Bevande

|                   |        |
|-------------------|--------|
| ACQUA (50 cl)     | 1,50 € |
| ACQUA (1 L)       | 2,50 € |
| BIBITE IN LATTINA | 2,50 € |
| THE CALDO         | 1,50 € |



## Birre

|                          |        |
|--------------------------|--------|
| ASAHI (50 cl)            | 5,00 € |
| SAPPORO (50 cl)          | 5,00 € |
| KIRIN (50 cl)            | 5,00 € |
| TSINGTAO (64 cl)         | 4,00 € |
| BIRRA MEDIA ALLA SPINA   | 4,00 € |
| BIRRA PICCOLA ALLA SPINA | 2,50 € |



## Vino sfuso della casa

|                                 |        |
|---------------------------------|--------|
| 1/4 Litro VINO BIANCO FRIZZANTE | 3,00 € |
| 1/2 Litro VINO BIANCO FRIZZANTE | 5,00 € |
| 1 Litro VINO BIANCO FRIZZANTE   | 9,00 € |
| 1/4 Litro VINO ROSSO            | 3,00 € |
| 1/2 Litro VINO ROSSO            | 5,00 € |
| 1 Litro VINO ROSSO              | 9,00 € |



## Vino bianco (75 cl)

|                   |         |
|-------------------|---------|
| FALANGHINA        | 18,00 € |
| GRECO DI TUFO     | 18,00 € |
| FIANO DI AVELLINO | 18,00 € |
| GEWURZTRAMINER    | 18,00 € |
| RIBOLLA GIALLA    | 18,00 € |
| LUGANA            | 20,00 € |



## Bollicine (75 cl)

|                                |         |
|--------------------------------|---------|
| PROSECCO DI VALDOBBIADENE      | 18,00 € |
| CUVÉE PRESTIGE (CA' DEL BOSCO) | 50,00 € |
| ALMA GRAN CUVÉE (BELLAVISTA)   | 55,00 € |



## Vino rosso (75 cl)

|                        |         |
|------------------------|---------|
| CHIANTI DOCG BIOLOGICO | 15,00 € |
|------------------------|---------|

## Caffetteria e digestivi



### Caffé

|                               |        |
|-------------------------------|--------|
| CAFFÉ                         | 1,00 € |
| CAFFÉ DECAFFEINATO            | 1,50 € |
| CAFFÉ CORRETTO                | 1,50 € |
| CAFFÉ GINSENG                 | 1,50 € |
| CAFFÉ ORZO                    | 1,50 € |
| CAFFÉ SHAKERATO               | 2,50 € |
| CAFFÉ ORZO IN TAZZA GRANDE    | 1,80 € |
| CAFFÉ GINSENG IN TAZZA GRANDE | 1,80 € |



### Digestivi

|        |        |
|--------|--------|
| AMARI  | 2,50 € |
| GRAPPA | 2,50 € |
| WHISKY | 4,00 € |
| SAKE   | 3,50 € |



Dolci



4 €

**Soufflé Black & White**  
Soufflé con cioccolato fondente con cacao monorigine dell'Ecuador ed un cuore di cioccolato bianco fuso.



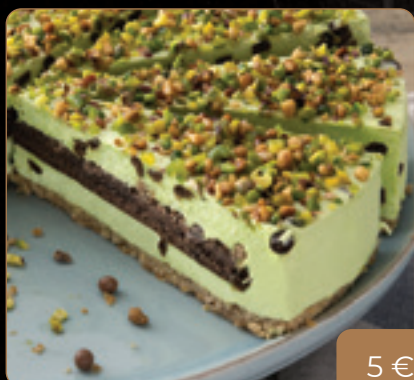
4 €

**Ricotta e cioccolato**  
Morbidi biscotti al cacao, nocciola e gocce di cioccolato con crema alla ricotta.



4 €

**Cheesecake alle fragole**  
Torta di ricotta e formaggio cremoso su base di biscotto con fragoline e ribes.



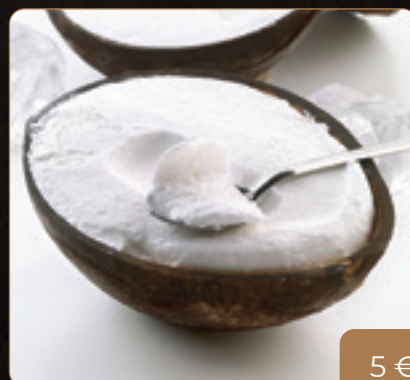
5 €

**Pistacchio e cioccolato**  
Biscotto alla nocciola farcito con crema al pistacchio e gocce di cioccolato, decorato con granella di pistacchio e di nocciole pralinate.



4 €

**Delizia al limone**  
Cupole di Pan di Spagna farcite e ricoperte con creme al limone.



5 €

**Cocco ripieno**  
Noce di cocco ripiena con gelato al cocco.



4 €

**Elvis**  
Gelato al cioccolato.



3 €

**Gelato sfuso fior di latte**



4 €

**Nutellone**  
Fondo di nutella con pallina di gelato fiordilatte, cereali, cioccolato e panna montata.

地公黄



天地玄黃天地玄黃

**G****HAN**

[www.gohanrestaurant.it](http://www.gohanrestaurant.it)