

CARGUE

CON SU

PESAO



LA B DEL M

LA BODEGUITA DEL MEDIO

PARA COMENZAR ...

DEGUSTACIONES

DE EMPANADAS CASERAS 16,00 €

- 4 "EMPANADAS" MISTE :

/ SCAMONE ARGENTINO, CIPOLLA, OLIVE, UOVO SODO

/ PETTO DI POLLO, CIPOLLA, OLIVE

/ SPINACI FRESCHI, CIPOLLA, RICOTTA

/ "CAPRESE" PROVOLONE DOLCE, MOZZARELLA, POMODORO E BASILICO

1 4 8 12

* PICADA CRIOLLA 15,00 €

- POLPETTINE DI CARNE DI MANZO + CHIPS DI PLATANO VERDE FRITTO + CUBETTI DI MAIALE MARINATI E FRITTI

1 4 5 10

* MIX DE CROQUETAS 12,00 €

- POLPETTINE MISTE ... MANZO / PESCE / PROSCIUTTO AFFUMICATO

1 4 5 8

NACHOS CON QUESO 8,00 €

- NACHOS CON FORMAGGIO FUSO

8

* NACHOS IMPERIAL 10,00 €

- NACHOS CON FORMAGGIO FUSO + CHILI DI CARNE E JALAPEÑOS

1 6

TAMAL 8,00 €

- "TAMAL" TIPICO DI MAIS CON CARNE DI MAIALE

6

FRITURAS DE MALANGA 10,00 €

- SPECIALE TUBERO IN FRITTURA

1 4 8

PLATOS DE MAR ...

* ARROZ DE CAMARONES 20,00 €

- PAELLA CUBANA CON GAMERONI E VERDURE MISTE

3 5

* PULPO A LA CIENFUEGUERA 22,00 €

- POLIPO IN UMIDO SERVITO CON RISO BIANCO BASMATI + PATATA DOLCE AMERICANA + FAGIOLI NERI

5

* CAMARONES ENCHILADOS 20,00 €

- GAMBERONI COTTI IN SALSA DI POMODORO LEGGERMENTE PICCANTE
ACCOMPAGNATI DA RISO BIANCO BASMATI + YUCA E CHIPS DI PLATANO

3

* CAMARONES A LA PLANCHA 20,00 €

- GAMBERONI ALLA PIASTRA CON RISO BIANCO BASMATI + FAGIOLI NERI + YUCA + CHIPS DI PLATANO

3

* FILETE DE PESCADO "PILAR" 22,00 €

- TRANCIO DI PESCE SPADA CON OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE ED AROMI
ACCOMPAGNATO DA RISO BIANCO BASMATI ED INSALATINA MISTA

PLATOS DE CARNE ...

PICANHA DE RES A LA CUBANA 22,00 €

- PICANHA DI MANZO TAGLIATA FINE, COTTA IN PADELLA CON SALE GROSSO ED OLIO EXTRA VERGINE
ACCOMPAGNATA DA RISO BIANCO BASMATI, FAGIOLI NERI E YUCA FRITTA

* PICADILLO A LA HABANERA 18,00 €

- CARNE DI MANZO COTTA CON SALSA DI POMODORO, OLIVE ED UVA PASSA
ACCOMPAGNATO DA RISO BIANCO BASMATI, PLATANO MATURO FRITTO ED INSALATINA MISTA

ROPA VIEJA DE RES 18,00 €

- SCAMONE DI MANZO BOLLITO E POI SFILACCIATO CUCINATO CON PEPERONI E CIPOLLA
ACCOMPAGNATO DA RISO BIANCO BASMATI, FAGIOLI NERI, YUCA CON MOJO E CHIPS DI PLATANO

* FAJITAS DE POLLO A LA CUBANA 18,00 €

- STRACCETTI DI POLLO MARINATI E SALTATI CON PEPERONI E CIPOLLA SERVITI CON RISO BIANCO BASMATI,
FAGIOLI NERI, YUCA CON MOJO E CHIPS DI PLATANO

5

CERDO ASADO EN SU JUGO 18,00 €

- CARNE DI MAIALE MARINATA E COTTA AL FORNO 24 ORE CON ARROZ MOROS
YUCA E CHIPS DI PLATANO

TAMAL COMPLETO 18,00 €

- CARNE DI MAIALE, RISO CONGRIS E TIPICO "TAMAL"

1 8

PIATTO VEGETARIANO



PLATO CLANDESTINA 18,00 €

ARROZ BLANCO BASMATI CON CURCUMA + YUCA + PLATANO
+ FRIJOLES NEGROS + AGUACATE
RISO BIANCO BASMATI ALLA CURCUMA + YUCA + PLATANO
+ FAGIOLI NERI + AVOCADO

ENSALADAS TROPICALES ...



CAYO COCO 10,00 €

- INSALATONA VERDE MISTA SERVITA IN CESTA DI PANE CROCCANTE CON POMODORI, AVOCADO, ANANAS E COCCO

1



COJIMAR 13,00 €

- INSALATONA VERDE MISTA SERVITA IN CESTA DI PANE CROCCANT CON GAMBERONI, AVOCADO, CETRIOLI, MAIS E ZENZERO

1 5



FAJITAS SALAD 12,00 €

- INSALATONA VERDE MISTA SERVITA IN CESTA DI PANE CROCCANTE CON FAJITAS DE POLLO, MAIS, POMODORI E CETRIOLI

1 5

GUARNICIONES ...

ARROZ BLANCO 4.00 €

- RISO BIANCO BASMATI

ARROZ MOROS Y CRISTIANOS 5,00 €

- RISO BIANCO E FAGIOLI NERI COTTI INSIEME

FRIJOLES NEGROS 6,00 €

- FAGIOLI NERI

YUCA CON MOJO 7,00 €

- TUBERO BOLLITO SERVITO CON SALSA CRIOLLA DI LIMEE CIPOLLA COTTA

YUCA FRITA 7,00 €

- TUBERO FRITTO

TOSTONES DE PLATANO 8,00 €

- PLATANO VERDE FRITTO

PLATANO MADURO FRITO 7,00 €

- PLATANO MATURO FRITTO

MARIQUITAS DE PLATANO 7,00 €

- CHIPS DI PLATANO FRITTE



PAPAS FRITAS 6,00 €

- PATATINE FRITTE

ENSALADA DE AGUACATE 7,00 €

AVOCADO

PARA TERMINAR ...

FLAN DE CARAMELO 8,00 €

- CREM CARAMEL

4

8

FLAN DE COCO 9,00 €

- CREM CARAMEL AL COCCO

4

8

FLAN DE MARACUYA 10,00 €

- CREM CARAMEL AL PASSION FRUIT

4

8

PLATO DE FRUTA TROPICAL # 15,00 €

SECONDO DISPONIBILITÀ

- MANGO / PAPAYA / MARACUYA / ARANCIA

PUDIN DE PAN 9,00 €

DOLCE TIPICO CUBANO A BASE DI PANE, LATTE, CANNELLA E UVA PASSA

ACQUA ... 1 L 3,00 €

CAFFÈ / DECAFFEINATO 2.50 €

CAFFÈ MACCHIATO 3,00 €

CAFFÈ CARAJILLO 4,00 €

- CAFFÈ CORRETTO CON RUM AÑEJO CUBANO

BIBITE 33 CL 7,00 €

COLA / COLA ZERO / SPRITE / FANTA

CERVEZA / BIRRA ...

- **BOTTIGLIA 6,00 €**

CORONA - ICHNUSA NON FILTRATA - BIRRA ROSSA

- **ALLA SPINA ... 0,40 CL 7,00 €**

0,50 CL 8,00 € / 9,00 €

VINO ,,,

- **CALICE 7,00 €**

- **BOTTIGLIA** (CHIEDERE AL PERSONALE LA LAVAGNA DEI VINI DISPONIBILI)

SANGRIA ...

- **CALICE 8,00 €**

CARAFFA 1/2 L 10.00 € | 1 L 20.00 €

COCKTAILS 9,00 € | 10,00 € | 12,00 €

**LA BODEGUITA
DEL MEDIO**

LA B DEL M Milano

Desde
1981

AQUI TIENEN SU CASA. FUNDADA POR
Giuseppe Martini

COCTELES COCKTAILS

MOJITO 8,00 €

- RON BIANCO CUBANO + MENTA FRESCA + SUCCO DI LIME + ZUCCHERO + SODA

MOJITO AÑEJO 10.00 €

- RUM AÑEJO CUBANO + MENTA FRESCA + SUCCO DI LIME + ZUCCHERO + SODA

MOJITO MARACUYA 12.00 €

- RUM BIANCO E SCURO CUBANO + MENTA FRESCA + PASSION FRUIT + LIME + SODA

DAIQUIRI 8,00 €

- RUM BIANCO CUBANO + SUCCO DI LIME + ZUCCHERO + TRIPLE SEC

FLORIDITA 8,00 €

- RUM BIANCO CUBANO + SUCCO DI LIME + ZUCCHERO + TRIPLE SEC

DAIQUIRI FRUIT 12.00 €

- RUM BIANCO + FRUTTA FRESCA + SUCCO DI LIME + ZUCCHERO

HEMINGWAY SPECIAL 10.00 €

- RUM BIANCO CUBANO + SUCCO DI LIME + TRIPLE SEC + SUCCO DI POMPELMO FRESCO

CUBANO VIEJO 10.00 €

- RUM AÑEJO CUBANO + SUCCO DI LIME + ZUCCHERO + GINGER BEER + ANGOSTURA

MARGARITA 9,00 €

- TEQUILA BIANCO + SUCCO DI LIME + TRIPLE SEC

MOSCOW MULE 9,00 €

- VODKA + SUCCO DI LIME + GINGER BEER



LA B DEL M
LA BODEGUITA DEL MEDIO



SERVIZIO E COPERTO 2,00 €
SI PREGA DI CHIEDERE IL CONTO AL TAVOLO, GRAZIE

 IN MANCANZA DI PRODOTTO FRESCO
POTREBBE ESSERE ALL'ORIGINE CONGELATO



VEGETARIANO / VEGANO

IN CASO DI INTOLLERANZE E/O ALLERGIE
AVVISARE IL PERSONALE DI SALA

ALLERGENI ALIMENTARI



GLUTINE



LATTOSI



LUPINI



CROSTACEI



FRUTTA A GUSCIO



MOLLUSCHI



SOIA



UOVA



PESCE



SENAPE



ARACHIDI



SESAMO



SOLFITI



SO₂

AMMONIACI VOLATILI
E DERIVATI

- 01 - CEREALI CONTENENTI GLUTINE E PRODOTTI DERIVATI (GRANO - SEGALE - ORZO - AVENA - FARRO - KAMUT)
02 - FRUTTA A GUSCIO E LORO PRODOTTI (MANDORLE - NOCCIOLE - NOCI - NOCI DI ACAGIÙ - DI PECANDEL BRASILE - PISTACCHI - NOCI MACADAMIA)
03 - CROSTACEI E PRODOTTI A BASE DI CROSTACEI
04 - UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA
05 - PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE
06 - ARACHIDI E PRODOTTI A BASE DI ARACHIDI
07 - SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA
08 - LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE
09 - SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO
10 - SENAPE E PRODOTTI A BASE DI SENAPE
11 - SEMI DI SESAMO E PRODOTTI A BASE DI SESAMO
12 - SOLFITI IN CONCENTRAZIONI SUPERIORI A 10 MG / KG
13 - LUPINI E PRODOTTI A BASE DI LUPINI
14 - MOLLUSCHI E PRODOTTI A BASE DI MOLLUSCHI



COCKTAIL BAR - RESTAURANTE CUBANO

VIALE COL DI LANA 3, 20136 MILANO

TEL. +39.02.89400560

WWW.LABODEGUITADELMEDIO.IT

MOJITO@LABODEGUITADELMEDIO.IT



FACEBOOK.COM/LABODEGUITADELMEDIO



INSTAGRAM.COM/LABODEGUITADELMEDIOMILANO