



T-BONE STATION

DAL 1996

LUNCH MENU



Valido dal lunedì al venerdì Esclusi festivi e prefestivi
TUTTI I MENU INCLUDONO SOFT DRINK E CAFFÈ

CREA IL TUO PIATTO

BOWL MENU' 12,5 EURO

1 SCEGLI LA BASE:

RISO ROSSO INTEGRALE
RISO BASMATI
LATTUGA (CON CROSTINI°)
RUCOLA (CON CROSTINI°)

2 AGGIUNGI UNA PROTEINA

POLLO
SALMONE AFFUMICATO
SALMONE FRESCO
FILETTI DI TONNO
FILETTI DI MANZO

3 AGGIUNGI DUE VERDURE

ZUCCHINE, MELANZANE
PEPERONI, CAROTE
PACHINO, OLIVE
AVOCADO
NOCI

4 AGGIUNGI UN FORMAGGIO

MOZZARELLA
PHILADELPHIA
PROVOLA
GRANA

ULTERIORI SUPPLEMENTI DI PROTEINE E FORMAGGI 2.00, DI VERDURE 1.00

LE NOSTRE BOWL

CHICKEN VEG RICE
riso basmati con filetti di pollo e verdure a forno

€ 12.50

SALMON RICE
riso rosso integrale con salmone fresco e verdure al forno

€ 13.00

SUMMER RICE
riso rosso integrale con salmone affumicato, philadelphia pachino, carote, avocado, granello di noci e salsa soia

€ 13.00

INDIAN RICE
riso basmati, pollo, carote, zucchine panna e curry

€ 12.50

CAESAR SALAD
lattuga, pollo, grana, salsa caesar e crostini°

€ 12.00

SALMON SALAD
lattuga, salmone, uovo, avocado salsa caesar e crostini°

€ 13.00

TUNA SALAD
rucola, filetti di tonno, pachino burrata e crostini°

€ 12.50

FILLET SALAD
rucola, filetti di manzo, grana, pachino, glassa di aceto balsamico e crostini°

€ 13.00

BURGER

contorno a scelta compreso nel prezzo

SCEGLI TRA: CLASSIC BUN - PAN PIZZA - GLUTEN FREE

HAMBURGER
classico con lattuga e pomodoro 150 gr

€ 12.00

CHEESE
cheddar, lattuga e pomodoro 150 gr

€ 12.50

BAC CHEESE
cheddar, bacon, lattuga e pomodoro 150 gr

€ 13.00

GODFATHER
zucchine, provola, cipolla caramellata 150 gr

€ 13.00

FASSONA
burger di fassona con mozzarella di bufala e pomodori secchi 200 gr

€ 13.50

PULLED PORK
maiale sfilacciato, cavolo rosso e salsa bbq 150 gr

€ 13.00

Valido dal lunedì al venerdì Esclusi festivi e prefestivi
TUTTI I MENU INCLUDONO SOFT DRINK E CAFFÈ

VEGGIE

Contorno a scelta compreso nel prezzo

ORTO E FRIARIELLI € 12.5
panino con hamburger vegano° di soia e friarielli aglio, peperoncino, lattuga e pomodoro

HUMMUS WRAP € 12
tortillas di grano con hummus di ceci, verdure al forno avocado, rucola, pomodori secchi e olive taggiasche

POLPETTE DI MELANZANE € 12
polpette° di melanzane fritte servite con verdure miste al forno e salsa chimichurri

FISH

Contorno a scelta compreso nel prezzo

SALMON STEAK € 15
trancio di salmone fresco con salsa guacamole° a parte

SALMON BURGER € 14
panino con hamburger di salmone speziato, rucola, avocado e salsa ranch

SALMON SMOKED WRAP € 13
tortillas di grano ripiena con salmone affumicato, avocado, lattuga, pomodoro e maionese

CHICKEN

Contorno a scelta compreso nel prezzo

TAGLIATA DI POLLO € 14
cotta a b.t. speziata, con rucola e pachino

GOLDEN FRIED € 12
bocconcini di pollo° ai cereali e salsa honey

T-BONE CRISPY € 13
panino con petto di pollo panato, cheddar bacon e salsa baconnaise

CHICKEN BURGER € 11
panino con hamburger di pollo

CHICKEN WRAP € 12
tortillas di grano con pollo, pomodoro lattuga, grana e salsa caesar

GRILL CHICKEN BREAST € 13
petto di pollo grigliato

STEAK

Contorno a scelta compreso nel prezzo

LUNCH STEAK € 14
controfiletto di manzo

TAGLIATA DI FASSONA € 14
tagliata di fassona Piemontese

TARTARE DI FASSONA € 13
battuta di fassona piemontese con , rucola, grana e lime