

全
員
参
与

MENU

OPEN

EXPERIENCE



ZUSHI®
JAPANESE RESTAURANTS

Inizia il tuo viaggio gustativo

itadakimasu

GREEN

Zushi è un'azienda socialmente responsabile nei confronti dell'ambiente: nelle nostre preparazioni utilizziamo solo specie ittiche non a rischio d'estinzione, il tonno da noi impiegato è esclusivamente TONNO PINNA GIALLA, aderiamo infatti al sustainable restaurant program FRIEND OF THE SEA

FRESCO

Il pesce arriva fresco ogni giorno da fornitori locali certificati e monitorati dal nostro biologo interno. Oltre al pesce, anche le altre materie prime provengono da fornitori leader di mercato.

SICURO

Il pesce fresco (salmone, tonno, branzino) viene abbattuto a -20 gradi ogni giorno in appositi abbattitori che eliminano ogni eventuale presenza di parassiti prima di essere servito, il resto del pesce utilizzato invece è congelato* all'origine.

Qualora il tonno fresco non avesse gli standard qualitativi che vogliamo garantire ai nostri clienti, scegliamo Tonno Pinna Gialla sottoposto al trattamento superfrozen o dyp frozen, per ulteriori informazioni o chiarimenti non esitate a chiedere al personale di sala

FATTO A MANO

Nei nostri ristoranti il sushi viene fatto a mano artigianalmente al momento dell'ordine.

LEGGERO

Sei, nove pezzi di sushi contengono meno di 300 kcalorie e apportano un mix perfetto di proteine, carboidrati e vitamine che danno un'elevata energia quotidiana.

GUIDA AGLI ALLERGENI

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Cereali contenenti glutine e prodotti derivati	Crostacei e prodotti a base di crostacei e derivati	Uova e prodotti a base di uova	Pesce e prodotti a base di pesce	Arachidi e prodotti a base di arachidi	Soya e prodotti a base di soya	Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)	Frutta a guscio	Sedano e prodotti a base di sedano	Senape e prodotti a base di senape	Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo	Anidride solforosa e solfiti	Lupini e prodotti a base di lupini	Molluschi e prodotti a base di molluschi

GUIDA AL MENU ZUSHI



PESCE CRUDO



PESCE COTTO



PICCANTE



VEGETARIANO



VEGANO

Coperto a pranzo 1.00 €, a cena 2.50 €



La ZUSHi OPEN EXPERIENCE vi farà viaggiare in Giappone a soli 29 euro (esclusi il coperto, le bevande e i dessert)

Se un compagno di viaggio sceglie la open experience, tutto il tavolo deve salire a bordo.

È possibile ordinare massimo 4 piatti per volta, per un totale max di 12 portate, a persona.

L'ultima regola è...godersi appieno questo viaggio culinario zen.

Si invitano i viaggiatori a consumare il cibo a bordo con rispetto, scegliendo solo quello che si può finire.

Mangiare con moderazione e scegliere con saggezza è un modo semplice per fare la differenza.

Grazie per il tuo contributo alla sostenibilità.

ENJOY THE OPEN EXPERIENCE

STARTERS

**RISO**

Riso bianco con sesamo

11
320 Kcal**EDAMAME ***

Fagiolini di soia bolliti

6
90 Kcal**IKANSAI SALAD ***

Insalata di totani, funghi shitake, verdure, zenzero, sesamo

1 4 6 11 14
62 Kcal**ZUPPA DI MISO**

Miso, tofu, funghi shitake, erba cipollina

1 6 7
45 Kcal**WAKAME SALAD ***

Insalata d'alghe wakame piccanti*, sesamo

11
56 Kcal**EDAMAME SPICY**

Fagiolini di soia bolliti con spezie piccanti

6 10 11
90 Kcal

ス
タ
ー
タ
ー



GYOZA PORK

Ravioli* giapponesi ripieni di carne di maiale

1 4 5 6 7 11
180 Kcal

3 pezzi



GYOZA CHICKEN

Ravioli* giapponesi di carne di pollo

1 6 11
180 Kcal

3 pezzi



SAMOSA VEGGY

Ravioli* giapponesi alle verdure

1 6 11
170 Kcal



3 pezzi



TEMPURA EBI

Mazzancolle tropicali in tempura

1 2 4 6 7
150 Kcal



ROLLITOS

Involtini* primavera alle verdure

1 11
140 Kcal



4 pezzi



TEMPURA VEGGY

Carote e zucchine in tempura

1 4 6 7
150 Kcal



HOT DISHES

GOA FISH

Riso saltato alla piastra con mazzancolle tropicali*, japanese crabstick*, zucchine e uova

1 2 3 4 5 6 7 9 10 12 14
550 Kcal



GOA VEGGY

Riso saltato alla piastra con verdure e uova

1 3 5 6
480 Kcal



GOA CHICKEN

Riso saltato alla piastra con pollo e verdure

1 5 6
620 Kcal



YAKIUDON BEEF

Noodles saltati alla piastra con manzo*, anacardi, salsa teriyaki, verdure, funghi shitake, sesamo

Disponibile anche con pesce e verdure o verdure e uova

1 6 11
520 Kcal





YAKISOBA

Spaghetti* soba saltati con mazzancolle tropicali*, zucchine, japanese crabstick*

1 2 3 4 5 6 7 9 10 12 14
480 Kcal



YAKISOBA

Disponibile anche solo con verdure

1 4 5 6
480 Kcal



SHAO MAI

Ravioli* di gamberi al vapore con salsa agrodolce e tobikko*

1 2 4 6 11
220 Kcal



CHICKEN RAMEN

Noodles in brodo, uovo di quaglia, pollo alla piastra, curry, verdure, latte di cocco

1 3 5 6 7
440 Kcal



BEEF RAMEN

Noodles in brodo, manzo* marinato, verdure, uovo alla coque

Disponibile anche con pesce e verdure

1 2 3 4 6 7 9 10 11 12 14
430 Kcal



HOT DISHES



+2€

TUNA TATAKI

Tonno pinna gialla scottato alla piastra con sesamo e salsa anago

1 4 5 6 11
82 Kcal

**SHRIMPS YAKITORI**

2 spiedini di gamberi* alla piastra con sesamo e lime

2 5 11 12
124 Kcal



店(38833)080

本社 鳥越



YAKITORI DI POLLO

2 spiedini di pollo con salsa teriyaki e sesamo

1 5 6 11
180 Kcal



SALMON TERIYAKI

Salmone alla piastra con salsa teriyaki

1 4 5 6
149 Kcal



TORI TONKATSU

Pollo panato nel panko in tempura con salsa
Tonkatsu e sesamo su un letto di riso

1 6 11 12
350 Kcal



TARTARE

**TUNA TARTARE**

Tartare di tonno pinna gialla, mango, lime e sesamo su letto di riso

4 11
190 Kcal



Disponibile anche con avocado

**SAUDADE BRANZINO**

Tartare di branzino, mango, avocado, menta, lime su letto di riso

4
170 Kcal

**SALMON TARTARE**

Tartare di salmone, avocado e sesamo su letto di riso

4 11
190 Kcal



TACOS



+1€

TAKITO TARTARE

Tortilla di mais con guacamole, tartare di salmone e tonno pinna gialla, cetriolo, sesamo, spicy mayo

1 3 4 6 11
93 Kcal



TAKITO SHRIMPS

Tortilla di mais con guacamole, mazzancolle tropicali* in tempura, spicy mayo, teriyaki, sesamo

1 2 3 6 11
120 Kcal



TAKITO CHICKEN

Tortilla di mais con guacamole, pollo teriyaki alla piastra, mango, anacardi, lattuga, sesamo

1 6 11
102 Kcal



TAKITO VEGAN

Tortilla di mais con guacamole, tofu fritto, funghi shitake, tartare di pomodoro, insalata valeriana, salsa teriyaki

1 6 11
97 Kcal



Soffice panino tipico dello street food asiatico rivisitato seguendo le nuove tendenze gastronomiche ricercate da ZUSHI.



GUA BAO TUNA

Panino bao* con tartare di tonno pinna gialla, burrata, insalata, pomodoro, tabasco e cipolla fritta

1 3 4 5 6 7 8 11
105 Kcal



GUA BAO EBI

Panino bao* con mazzancolle tropicali* in tempura, insalata, salsa agrodolce e mandorle

1 2 3 5 6 7 8 11
145 Kcal



GUA BAO CHICKEN

Panino bao* con pollo fritto in tempura di panko, insalata, salsa tonkatsu, spicy mayo e sesamo bianco

1 3 5 6 7 8 11 12
130 Kcal



GUA BAO VEGGY

Panino bao* con tofu fritto, funghi shitake, guacamole, tartare di pomodoro, insalata valeriana, salsa teriyaki

1 5 6 7 8 11
110 Kcal



ZUSHI PINK SELECTION

NOVITÀ

Pregiata selezione di uramaki rosa da gustare anche con gli occhi, proprio come si ammirano i ciliegi in fiore secondo l'antica arte giapponese dell'Hanami.



PINK SPICY TUNA

Uramaki rosa, mazzancolle tropicali* in tempura, tonno pinna gialla, tobikko, olio al tartufo, erba cipollina e tabasco, patata viola e salsa piccante

1 2 4 6
260 Kcal



PINK SALMON PASSION

Uramaki rosa, mazzancolle tropicali* in tempura, salmone, mayo, tobikko, erba cipollina, salsa passion mango e mandorle

1 2 3 4 6 7 8
289 Kcal



PINK EBI JURERÉ

Uramaki rosa, mazzancolle tropicali* in tempura, tartare di ebi*, japanese crabstick*, mayo, tobikko, erba cipollina e salsa passion mango

1 2 3 4 6 7
305 Kcal



La colorazione del riso è ottenuta **naturalmente**, mediante l'utilizzo del succo di barbabietola

NIGIRI

2 pezzi

**SALMON FLAMBÈ**

Salmone flambato, mayo, salsa teriyaki e sesamo

1 3 4 6 7 11

49 Kcal

**TUNA FLAMBE**

Tonno pinna gialla flambato, togarashi, salsa teriyaki e sesamo

1 4 6 10 11

52 Kcal

**SUZUKI FLAMBE**

Branzino flambato, guacamole, salsa teriyaki, olio al tartufo e sesamo

1 4 6 11

52 Kcal

**SAKE**

Salmone

4

42 Kcal

**SAKE AVOCADO**

Salmone e avocado

4 11

45 Kcal

**SAKE FUMÈ**

Salmone affumicato

4 7

48 Kcal

**MAGURO**

Tonno pinna gialla

4

38 Kcal

**EBI**

Mazzancolla trop.* cotta

2

34 Kcal

**AMAEBI**

Gambero crudo*

2 12

35 Kcal

**HIRAMASA**

Ricciola*

4

39 Kcal

**SUZUKI**

Branzino

4

39 Kcal

**TOFU**

Tofu, marmellata di fichi, mandorle

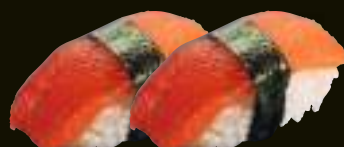
39 Kcal

**AVOCADO**

Avocado

7

32 Kcal

**POMODORO**

Pomodoro

42 Kcal

**TOBIKKO**

Ova di pesce volante*

1 4 6

45 Kcal

**WAKAME**

Alghe wakame*

11

28 Kcal



BIGNÈ ZUSHI

2 pezzi



SALMON BIGNÈ

Tartare di salmone, mayo, erba cipollina e tobikko*

1 3 4 6 7
56 Kcal



SPICY SALMON BIGNÈ

Tartare di salmone, mayo, tobikko*, avocado e tabasco

1 3 4 6 7
47 Kcal



EBI BIGNÈ

Tartare di mazzancolla tropicale* cotta, mayo, zuccina, erba cipollina e tobikko*

1 2 3 4 6 7 12
48 Kcal



TUNA BIGNÈ

Tartare di tonno pinna gialla, tabasco, erba cipollina

4
51 Kcal



AMAEBI BIGNÈ

Tartare di gambero crudo*, zuccina, lime

2 12
48 Kcal



SUZUKI BIGNÈ

Tartare di branzino, olio al tartufo, tobikko*, guacamole

1 4 6 10
48 Kcal



SPECIAL ROLLS

6 pezzi



ES VEDRÀ ROLLS

Hosomaki al Salmone con panatura di panko, fritto, Philadelphia, fragole, salsa teriyaki

1 4 6 7
290 Kcal



SUMO MAKI

Mazzancolle tropicali* in tempura, tartare di branzino, philadelphia, avocado, olio al tartufo, riso soffiato

1 2 4 6 7 10 11
303 Kcal



+2€



SHISO ROLLS

Tartare di tonno pinna gialla in olio di sesamo, salsa di soia, wasabi mayo, foglie di shiso, cetriolo, avocado, asparagi bolliti*

1 3 4 6 7 10 11
260 Kcal



SPECIAL ROLLS

FIGUE ROLLS

Asparagi* bolliti, tofu, mandorle, marmellata di fichi, erba cipollina

68
260 Kcal



8 pezzi



IBIZA ROLLS

Tartare di salmone flambata, asparago* in tempura, avocado, sesamo, salsa ponzu, guacamole

134611
290 Kcal



+2€

SHINJUKU ROLLS

Mazzancolle tropicali* in tempura, tonno pinna gialla flambato, tartare di pomodoro, patate viola, spicy mayo e avocado

123451011
278 Kcal



ROPPONGI HILLS

Mazzancolle tropicali* in tempura, frittata, olio al tartufo, insalata, salsa Zushi

1 2 3 4 6 10 11

311 Kcal

**SOUTH BEACH**

Salmone flambato, mango, avocado, fragole, mandorle, tobikko*, salsa teriyaki

1 4 6 8

285 Kcal



+2€

**SHIBUYA ROLLS**

Mazzancolla tropicale* in tempura, Philadelphia, salmone e avocado

1 2 4 6 7

269 Kcal

**SHIBUYA VEGGY**

Zucca frita, avocado, Philadelphia, salsa zushi

1 6 7

285 Kcal



URAMAKI ROLLS

8 pezzi

**CALIFORNIA**

Mazzancolle tropicali* cotte,
salsa Zushi e avocado

2 3 4 11 12
272 Kcal

**HOT SALMON**

Salmone cotto alla piastra,
Philadelphia e avocado,
salsa teriyaki

1 4 6 7 11
285 Kcal

**RAINBOW**

Salmone, tonno pinna gialla,
branzino, mayo, japanese
crabstick*, avocado,
mazzancolle tropicali* cotte

1 2 3 4 6 7 9 10 14
296 Kcal

**PHILADELPHIA**

Salmone, Philadelphia
e avocado

4 7 11
285 Kcal

**ZUSHI ROLLS**

Tobikko*, japanese, crabstick*,
avocado, mayo e insalata

1 2 3 4 6 7 9 10 14
290 Kcal

**VEGGY ROLL**

Cetriolo, avocado,

Philadelphia e insalata
1 2 3 4 6 7 9 10
14

**SPICYTORO**

Tonno pinna gialla,
salsa spicy, erba
cipollina e insalata

4 11
279 Kcal



TEMAKI

Scegli il tipo di alga tra
 • ALGA NORI • ALGA DI SOYA



TEMPURA TEMAKI

Mazzancolle tropicali* in tempura, insalata, salsa spicy mayo, salsa agrodolce e sesamo bianco

1 2 3 4 7 11
 167 Kcal



ZUSHI TEMAKI

Tartare di mazzancolle tropicali*, japanese crabstick*, avocado, mayo, tobikko ed erba cipollina, salsa passion mango

1 3 4 6 7 12
 131 Kcal



TUNA TEMAKI

Tartare di tonno pinna gialla, salsa spicy, erba cipollina, avocado e sesamo

1 3 4 6 11
 127 Kcal



SAFADO TEMAKI

Tartare di salmone, mandorle, erba cipollina, mayo, lattuga

1 3 4 6 7 8 11
 142 Kcal



FUTOMAKI



MEXI ROLLS

Tartare di tonno pinna gialla, avocado, Philadelphia, guacamole, sesamo, tobikko*

1 3 4 6 7 11
382 Kcal



太
卷
き



PINK MAKI

Alga di soya, salmone alla piastra, mazzancolle tropicali*, salsa rosa, insalata, sesamo, avocado

2 3 4 5 6 11 12
341 Kcal



NIGIRI TOP SELECTION



GYNZA

6 Oshi-Zushi pressato con tartare di salmone, ikura*, avocado, sesamo

1 4 6 11
338 Kcal



TAKESHITA STREET

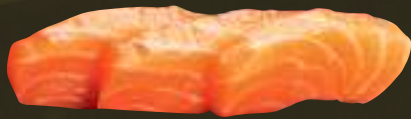
6 Oshi-Zushi pressato con salmone flambato, burrata, cipolla fritta, spicy mayo, salsa teriyaki

1 3 4 6 7
433 Kcal



+1€

SASHIMI



SAKE SASHIMI

Salmone

4



HIRAMASA SASHIMI

Ricciola*

4



SAKE FUMÈ SASHIMI

Salmone affumicato

4



MAGURO SASHIMI

Tonno pinna gialla

4



SUZUKI SASHIMI

Branzino

4



POKE

**POKE SALMON**

Tartare di salmone, mango, edamame, avocado, mandorle, sesamo, riso bianco

4 6 8 11
290 Kcal

**POKE TUNA**

Tartare di tonno pinna gialla, mango, edamame, avocado, mandorle, sesamo, riso bianco

4 6 8 11
280 Kcal

**POKE HOT**

Mazzancolle tropicali* in tempura, guacamole, funghi shitake, alghe wakame, cetriolo, sesamo, salsa teriyaki, riso bianco

1 2 3 6 11
360 Kcal

**PUMPKIN POKE**

Zucca fritta in tempura, guacamole, edamame, funghi shitake, anacardi, salsa teriyaki, riso bianco

1 6 11
320 Kcal





La nostra selezione speciale di
POKE in linea con le ultime tendenze
del momento e ispirata alla cucina
tradizionale hawaiana.



BANZAI

Tris di dolci:

Cheesecake* passion fruit, Tiramisù* al tea verde, Nutella maki

1 3 5 6 7 8 11

€ 9,90



TRIANGOLO DI MOCHI

Selezione di tre mochi:

The verde, Cioccolato, Passion Mango

1 5 6 7 8 11

197 Kcal

€ 7,50



ZUSHI MUFFIN

Tortino* al cioccolato fondente con gelato allo zenzero e vaniglia

1 3 5 6 7 8 11

309 Kcal

€ 6,00



CHEESECAKE ORANGE CHOCOLATE

Tortino* vegano al cioccolato e marmellata di arancia amara, granella di nocciola

6 8

190 Kcal



€ 6,00



MANGO SALAD

Mango fresco, lime, foglie di menta

220 Kcal

€ 6,00



CHEESECAKE PASSION FRUIT

Cheesecake* allo yogurt e frutto della passione

1 6 7 8

236 Kcal

€ 6,00



TIRAMISÙ AL TEA VERDE

Tiramisù* al tea verde e cioccolato

1 3 5 6 7 8 11

296 Kcal

€ 6,00



NUTELLA MAKI

Cheesecake* allo yogurt e frutto della passione

1 3 6 7 8

240 Kcal

€ 6,00



BAO NUTELLA

Panino bao con nutella, fragole e granella di nocciole

1 3 5 6 7 8 11

265 Kcal

€ 6,00



UJI MACHA

Gelato al tea verde e cioccolato

1 3 5 6 7 8 11

220 Kcal

€ 4,00

MILANO
Dark Kitchen Via Plinio, 64

TORINO
Largo Vittorio Emanuele II, 82

FIRENZE
Viale Belfiore, 6

GENOVA
Zushi Lab - Piazza del Carmine, 1

VERONA
Via 4 Novembre, 17

VICENZA
Piazzale Fraccon, 2

THIENE
Via delle Arti, 5

PADOVA
Via Niccolò Tommaseo, 76/A

TREVISO
Viale Fratelli Cainoli, 29

TRIESTE
Via San Nicolò, 4

BRESCIA
Viale Venezia, 40

BERGAMO
Via Verdi, 3

MANTOVA
Corso Vittorio Emanuele II, 75

MODENA
Via Emilia Est, 770

BOLOGNA
Viale Pietramellara, 4

PARMA
Viale Mentana, 101

REGGIO EMILIA
Via Emilia all'Angelo, 23

TRENTO
Via del Brennero, 2

BOLZANO
Corso Italia, 13

VILLAFRANCA DI VERONA
Corso Garibaldi, 44

ALESSANDRIA
Spalto Gamondio, 1



ZUSHI
JAPANESE RESTAURANTS

www.zushi.eu

