



T-BONE STATION

LUNCH MENU

DAL 1996

Valido dal lunedì al venerdì Esclusi festivi e prefestivi

TUTTI I MENU INCLUDONO ACQUA E CAFFÈ

AGGIUNGI: COCA COLA 1 EURO O BIRRA PICCOLA 3 EURO

CREA IL TUO PIATTO

BOWL MENU' 12,5 EURO

1 SCEGLI LA BASE:

RISO ROSSO INTEGRALE
RISO BASMATI
LATTUGA (CON CROSTINI°)
RUCOLA (CON CROSTINI°)

2 AGGIUNGI UNA PROTEINA

POLLO
SALMONE GRIGLIATO
FILETTI DI MANZO

3 AGGIUNGI DUE VERDURE

ZUCCHINE, MELANZANE
PEPERONI, CAROTE
PACHINO, OLIVE
AVOCADO, FUNGHI
POMODORI SECCHI

4 AGGIUNGI UN FORMAGGIO

BUFALA
PHILADELPHIA
PROVOLA
GRANA

ULTERIORI SUPPLEMENTI DI PROTEINE E FORMAGGI 2.00, DI VERDURE 1.00

LE NOSTRE BOWL

CHICKEN VEG RICE
riso basmati con filetti di pollo
e verdure a forno

€ 12.50

SALMON RICE
riso rosso integrale con salmone grigliato
e verdure al forno

€ 13.00

INDIAN RICE
riso basmati, pollo, carote, zucchine
panna e curry

€ 12.50

CAESAR SALAD
lattuga, pollo, grana, salsa caesar
e crostini°

€ 12.00

SALMON SALAD
lattuga, salmone grigliato, uovo, avocado
salsa caesar e crostini°

€ 13.00

FILLET SALAD
rucola, filetti di manzo, grana, pachino,
glassa di aceto balsamico e crostini°

€ 13.00

BURGER

I NOSTRI BURGER SONO RIGOROSAMENTE FRESCHI

contorno a scelta compreso nel prezzo

SCEGLI TRA: CLASSIC BUN - PAN PIZZA - GLUTEN FREE

HAMBURGER
classico con lattuga e pomodoro 150 gr

€ 12.00

CHEESE
cheddar, lattuga e pomodoro 150 gr

€ 12.50

BACONCHEESE
cheddar, bacon, lattuga e pomodoro 150 gr

€ 13.00

GODFATHER
zucchine, provola, bacon, cipolla caramellata 150 gr

€ 13.50

NORMA
crema di pomodori secchi, provola
e melanzana frita 150 gr

€ 13.00

PULLED PORK
maiale sfilacciato, cavolo rosso
e salsa bbq 150 gr

€ 13.00



T-BONE STATION DAL 1996

LUNCH MENU

Valido dal lunedì al venerdì Esclusi festivi e prefestivi

TUTTI I MENU INCLUDONO ACQUA E CAFFÈ

AGGIUNGI: COCA COLA 1 EURO O BIRRA PICCOLA 3 EURO

VEGGIE

Contorno a scelta compreso nel prezzo

BURGER VEGETARIANO panino con hamburger° vegetariano e verdure	€ 12.5
HUMMUS WRAP tortillas di grano con hummus di ceci, verdure al forno avocado, rucola, pomodori secchi e olive taggiasche	€ 12
POLPETTE DI MELANZANE polpette° di melanzane fritte servite con verdure miste al forno e salsa chimichurri	€ 12

FISH

Contorno a scelta compreso nel prezzo

SALMON STEAK trancio di salmone grigliato	€ 15
SALMON BURGER panino con hamburger di salmone speziato, rucola, avocado e salsa ranch	€ 14
SALMON WRAP tortillas di grano ripiena con salmone grigliato avocado, lattuga, pomodoro e maionese	€ 13

CHICKEN

Contorno a scelta compreso nel prezzo

TAGLIATA DI POLLO cotta a b.t. speziata, con rucola e pachino	€ 14	CHICKEN BURGER panino con hamburger di pollo	€ 12
GOLDEN FRIED bocconcini di pollo° ai cereali e salsa honey	€ 12	CHICKEN WRAP tortillas di grano con pollo, pomodoro lattuga, grana e salsa caesar	€ 12
FRIED CHICKEN panino con petto di pollo panato lattuga e pomodoro	€ 13	GRILLED CHICKEN BREAST petto di pollo alla griglia	€ 12

STEAK

Contorno a scelta compreso nel prezzo

LUNCH STEAK controfiletto di manzo	€ 14	TAGLIATA DI FASSONA tagliata di fassona Piemontese	€ 14
----------------------------------------------	------	--------------------------------------------------------------	------

PER GLI ALLERGENI RICHIEDI INFORMAZIONI AL NOSTRO STAFF
SERVIZIO A PRANZO DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ EURO 1,50 A PERSONA

°Alimenti surgelati ● Pianta vegetariana ● Pianta piccante

Lamb Weston
SEEING POSSIBILITIES IN POTATOES

MENGOZZI CARNI dal 1948 srl

BIRRA
MORETTI

Coca-Cola

BER
NA
BEI

Roscioli
ANTICO FORNO