



STARTERS

FLEMISH ONION SOUP 法蘭德斯洋蔥湯 85
洋蔥大蒜濃湯配芝士多士

CLASSIC CAESAR SALAD 傳統凱撒沙律 110
蒜香麵包粒，羅馬生菜，白魚，煙肉，風乾蕃茄，
巴馬臣芝士及凱撒沙律醬
加雞肉 或 煙三文魚 \$65

TUNA QUINOISE SALAD 吞拿魚藜麥沙律 155
油浸意大利吞拿魚，藜麥，蕃茄，法國邊豆，
蕃薯，水欖，水瓜柳，焗蛋及火箭菜

CRAB TIAN 凍蟹肉千層 135
配西芹頭，毛豆，牛油梨，蕃茄，荳芽苗及檸檬油醋汁

AUBERGINES AU PARMIGIANA 焗茄子 145
巴馬臣芝士，水牛芝士焗茄子配蕃茄醬

STEAK TARTARE 生牛肉他他 185
新西蘭生牛肉配法式多士

BAKED WHOLE CAMEMBERT 焗原個金文筆芝士 155
蜜糖，百里香，蒜蓉配多士

ROAST CHICKEN FRISEE SALAD 燒雞沙律 135
法國優質烤雞，焗蛋，煙肉，風乾蕃茄配
藍芝士醬

PRAWN COCKTAIL 大蝦蟹肉沙律 195
虎蝦，花蟹肉，牛油生菜配海鮮醬

CHARCUTERIE 凍肉拼盤 195
醃製肉類，豬肉醬及酸黃瓜

SALMON TARTARE 三文魚他他 155
溫室青瓜，細蔥，乾蔥，酸黃瓜，子薑，莞茜，青檸及黃辣椒醬



SIDES

FRITES 薯條 60
配蛋黃醬

ROASTED POTATOES 香燒馬鈴薯 60
配雜香草及燒蒜頭

POMME PUREE 馬鈴薯蓉 60
香滑忌廉馬鈴薯蓉

GARLIC BREAD 蒜蓉包 50
酸麵包，牛油及香草

BROCCOLI AND CAULIFLOWER 西蘭花及椰菜花 70
紫洋蔥及雪梨油醋汁

TOMATO AND GOATS CHEESE SALAD 羊奶芝士蕃茄沙律 80
孜然乳酪

SWEET POTATO FRITES 炸蕃薯條 70
青檸辣椒蛋黃醬



MUSSEL POTS

FRITES HOUSE MUSSELS 招牌忌廉青口
蕃茄，蒜蓉，洋蔥，忌廉及小蔥

HOEGAARDEN HOEGAARDEN 青口
莞茜，茴香，檸檬皮及HOEGAARDEN啤酒

PROVENCALE 蕃茄味青口
蕃茄，蒜蓉，洋蔥及香草

MARINIÈRE 白酒青口
白酒，西芹，蒜蓉及香草

LAKSA 喇沙味青口
椰奶，香茅，青檸葉及喇沙咖喱汁

MEDITERRANEAN 地中海風味青口
西班牙辣肉腸，辣椒，洋蔥，莞茜及黃燈籠椒醬

可以選擇半公斤 \$245 或一公斤 \$395
配薯條及蛋黃醬



FRITES 無肉餐單

SPAGHETTI AGLIO E OLIO 香蒜橄欖油意大利麵 \$145
橄欖油，蒜蓉，辣椒碎，意大利香草

IMPOSSIBLE FRITES BURGER 素肉漢堡 \$155
植物製漢堡，牛油果，番茄，生菜，車打芝士，
墨西哥辣醬，沙律菜，炸蕃薯條

PIZZA MARGHERITA 瑪格麗特披薩 \$140
12寸手造意大利麵團，蕃茄醬，水牛芝士，牛至

IMPOSSIBLE BOLOGNESE 素肉醬意粉 \$175
植物製蕃茄肉醬，意大利粉，巴馬臣芝士

MUSHROOM RISOTTO 雜菌意大利飯 \$185
野生牛肝菌，巴馬臣芝士，香草及黑松露油

FRITES 健康餐單

SUPER PROTEIN SALAD \$155
藜麥，野米，瑞士甜菜，玉米，車厘茄，紅菜頭
西蘭花，法邊豆，甘荀，葡萄乾，牛油梨，莞茜配油醋汁

PROTEIN PLUS 可加配
檸檬，水瓜柳香煎雞扒 加 \$75

香煎挪威三文魚 加 \$95

USDA 安格斯肉眼眼扒配香草醬 加 \$95

香煎蒜蓉紅椒粉大虎蝦 加 \$85



MAINS

DICKO'S ALMIGHTY CHICKEN PARMA 215
巴馬臣芝士烤雞胸
美國雞胸，烤水牛芝士，蕃茄醬配薯條

TIGER PRAWN AND SMOKED SALMON RISOTTO 255
大蝦煙三文魚燴意大利飯
蕃茄，火箭菜，法葱，青檸及白酒

TOMAHAWK SCHNITZEL 戰斧豬扒 245
400克USDA炸戰斧豬扒，火箭菜蕃茄沙律

PROVENCE LAMB CUTLETS 香草燒羊架 295
紐西蘭香草羊架，蕃薯蓉，青蔥

THE GOOD WIFE SAUSAGE 245
GOOD WIFE香腸
半米奧地利長肉腸配馬鈴薯蓉，燒藤茄及洋蔥橄欖油

750 GRAM ROASTED PORK KNUCKLE 255
750克燒鹹豬手
配焦糖燒雜菜

ROSEMARY ROAST CHICKEN 迷迭香燒春雞 255
優質法國春雞，燒香草檸檬馬鈴薯，慢燒藤茄，
忌廉粟米蓉及芥末籽牛油醬

RACK OF BABY PORK BONES 燒烤豬肋骨 235
美國USDA迷你豬肋骨，蘋果沙律，炸蕃薯條

TERIYAKI SALMON 235
照燒三文魚
挪威三文魚，香炒蕎麥面，甘荀，溫室小黃瓜，辣椒，芝麻，莞茜

STEAK AND FRITES 牛扒薯條 395
14安士上等黑安格斯牛肋肉扒配雜菜沙律及黑松露雜菌牛油

FISH AND FRITES 炸魚薯條 235
啤酒醬脆炸大西洋鱈魚柳配他他醬，青豆泥及薯條

FLEMISH BEEF STEW 法蘭德斯燉牛仔骨 335
黑麥芽啤酒慢煮美國牛仔骨，辣根忌廉馬鈴薯蓉

RICH MAN'S BURGER 漢堡包 185
澳洲和牛漢堡肉配煙肉，焦糖洋蔥，雞蛋，生菜，酸黃瓜，
蘋果木煙車打芝士，牛油漢堡包配薯條及蛋黃醬

WIENER SCHNITZEL 維納炸豬扒 195
香煎芝士豬扒，奧地利豬肉眼，薯條，蘋果沙律

SEAFOOD LINGUINE 海鮮扁意大利麵 245
藍青口，虎蝦，蝦肉，辣椒，蕃茄，檸檬配白酒忌廉汁及新鮮香草

SCHNITZ-ENEGGER 炸豬扒 325
雙重香煎巴馬臣芝士奧地利豬肉眼扒及雙重蘋果沙律